



PER CONTATTI E PUBBLICITÀ: Tel. 347. 8521307 - direzioneilfaro@gmail.com - www.ilfaroinrete.it

GIORNALE | INTERNET | SOCIAL | RETE | EVENTI | BUSINESS NETWORKING

# IUBILAEUM

## 2025 ANNO DOMINI



Vai a pag 49

### I Professionisti

pag 2,4,8,9,10,12,14,15,17,18,202  
1,22,43,45

### Eventi

pag 40,41,42,44,49,55,59

### Il Faro dei Vigili del Fuoco

pag 36,37,38

### Attualità

pag 5,6,7,11,13,16,19,39,46,47

**SPECIALE BUONGUSTAIO**  
da pag 50 a pag 63

### Cultura e Arte

pag 35,48

### Medicina e Benessere

da pag 23 a pag 34

### GIORNALE E PORTALE INTERNET

SOCIAL E APP

UFFICIO STAMPA

EVENTI

MANIFESTAZIONI CITTADINE

IN OLTRE 15 CIRCUITI DI  
BUSINESS NETWORKING

**PUBBLICITÀ COMPLETA NEL CIRCUITO DEL FARO 2024**





## Il Faro Edizione Libri: una collaborazione tra editoria e business per dare voce alle storie di successo



Quando ho incontrato Valentina Tacchi e scoperto la visione dietro il suo giornale Il Faro, ho capito immediatamente che c'era un potenziale straordinario da sviluppare insieme. Da questo incontro di idee e competenze è nata Il Faro Edizione Libri, una realtà editoriale che fonde la nostra esperienza con il suo spirito innovativo. L'obiettivo? Creare libri che non siano solo opere editoriali, ma strumenti strategici per imprenditori e professionisti. Perché oggi, più che mai, raccontare la propria storia in modo autorevole è il primo passo per costruire relazioni, rafforzare la propria credibilità e lasciare un segno. Il mondo dell'editoria sta vivendo un momento di trasformazione, e con esso cambiano anche le opportunità per chi desidera raccontare la propria storia in modo incisivo. È in que-

sto contesto che Il Faro Edizione Libri si propone di unire le nostre competenze editoriali con la visione innovativa di un giornale che ha sempre avuto il coraggio di illuminare nuovi orizzonti. Il Faro Edizione Libri è una piattaforma pensata per imprenditori e professionisti che vogliono fare del loro percorso un punto di riferimento nel loro settore. Ogni libro pubblicato è un'opera unica, capace di coniugare autenticità e strategia, con un obiettivo chiaro: rendere ogni storia un elemento distintivo di posizionamento e crescita. La nascita di questa collaborazione è il risultato naturale di una visione condivisa. Da una parte, l'esperienza consolidata di Edizioni &100 Group, da anni impegnata a trasformare idee e storie in opere editoriali che lasciano il segno. Dall'altra, il dinamismo de Il Faro, una realtà che ha sempre fatto della valorizzazione delle persone e delle loro competenze il proprio cuore pulsante. L'idea di creare una divisione editoriale dedicata si fonda proprio sulla consapevolezza che oggi il racconto di sé è uno strumento imprescindibile per chi vuole emergere, che si tratti di un imprenditore, di un professionista o di una figura di spicco nel proprio settore. Infatti, un libro consente di consolidare il proprio posizionamento; raggiungere persone che condividono i propri valori e che possono diventare partner o clienti; amplificare la propria presenza o reputazione. Il Faro Edizione Libri propone un percorso editoriale a 360 gradi, che include scrittura e editing professionale, progettazione grafica personalizzata, promozione strategica. Se sei un imprenditore, un professionista o una persona con una storia da raccontare, questa è la tua opportunità.

**Alessandro Gian Maria Ferri**

### IL SALOTTO CULTURALE DELL'EUR

CULTURA - INCONTRI BUSINESS  
EVENTI - FORMAZIONE

**STUDIO LEGALE**  
Avv. Daria Colica  
Avv. Valeria Zuccarello

**REDAZIONE del Giornale IL FARO**  
Dott.ssa Valentina Tacchi

**CIRCUITO ITALIANO IN LIRE**  
Giuseppe Rotundo  
Direttore Commerciale

**WIO PRO LOCO MUNICIPIO IX**  
Presidente Liberato  
Mirena

**AFFITTO SALA RIUNIONI PER:**  
CORSI DI FORMAZIONE PRIVATI E AZIENDALI  
RIUNIONI TRA PROFESSIONISTI  
INCONTRI BUSINESS-OFF-SITE  
BRAINSTORMING -SEMINARI  
PRESENTAZIONE di LIBRI-OPERE-PROGETTI

**DOVE SIAMO**  
Via Laurentina n. 565 - 00143 Roma  
Adiacente Metro Linea B Laurentina  
Capolinea Stazione Autobus

**CONTATTI**  
Tel. 3479368029 | Tel. 3478521307

ILLUMINA LA TUA ATTIVITÀ CON IL FARO

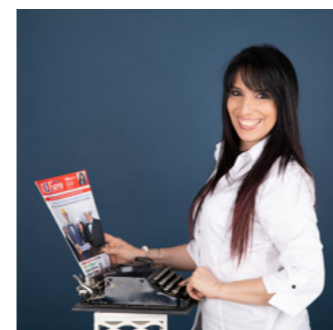
Giornale, Portale Internet [www.ilfaroinrete.it](http://www.ilfaroinrete.it), Social, Eventi, Circuiti Business

Alcuni dei Circuiti del Giornale Il Faro 565 **IL NOSTRO SALOTTO CULTURALE DELL'EUR**

...Oltre alla piacevole presenza ad Eventi presso altri Circuiti come quelli del Rotary Club, dell'Accademia internazionale Mauriziana, della Camera e del Senato, del Comune di Roma, dell'Ambasciata del Messico e di diverse Associazioni...ed ogni mese, presso Eventi privati, pubblici e manifestazioni cittadine!

**Per info PUBBLICITÀ Tel 347 8521307**

## Il 2025 un anno quadrato perfetto a partire da...



Il 2025 si apre con l'anno del Giubileo a Roma con una stima del Vaticano di 32 milioni di visitatori che verranno nella Capitale. Un momento spirituale nella nostra vita che va oltre il business turistico. Nel frattempo, Donald Trump farà ritorno a Washington come il 47° Presidente degli Stati Uniti. In una trasformazione geopolitica, gli equilibri cambieranno di nuovo e le scelte verteranno sempre sul controllo delle rotte commerciali, oltre delle materie prime che, come sempre nella storia, giocano un ruolo primario. Il 13 aprile si aprirà l'Expo 2025 ad Osaka, in Giappone fino al 13 ottobre. Si parlerà di come "Progettare la società futura per le nostre vite". Forse i temi caldi saranno proprio il cambiamento climatico, l'intelligenza artificiale e le biotecnologie. I temi attuali che stanno cambiando il mondo.

A luglio, il Sole dovrebbe raggiungere la sua massima attività. Si prevede un picco di 115 macchie solari. Da un lato sulla Terra ci si aspetta di vedere Aurore scenografiche, dall'altro si potrebbero verificare interferenze su reti elettriche e sistemi di comunicazione. Necessaria come sempre l'annuale Conferenza delle Nazioni Unite per discutere di Ambiente, dal 10 al 21 novembre, nella città di Belém, in Brasile, che ospiterà la Cop30. Nel 2025 è previsto un nuovo trattato globale per contrastare anche l'inquinamento da plastica.

Sarà l'anno della salute digitale. Inoltre, grazie all'Intelligenza Artificiale alcuni studi affermano che in media per ogni lavoratore verranno liberate 200 ore. Ciò fa coppia con un aumento della produttività e speriamo anche della qualità della vita. Maggior tempo (la risorsa della quale siamo più carenti nella nostra epoca) e più sviluppo. Ottime notizie, che potrebbero generare ricchezza. I trend della tecnologia per il 2025 comprendono innovazioni che definiranno i confini del futuro, trasformando settori industriali e aspetti della vita quotidiana.

**E' comunque un anno quadrato perfetto.** È rappresentato, infatti, dal quadrato della somma di tutte le cifre del sistema numerico decimale  $(0 + 1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 + 7 + 8 + 9)^2 = 2025$ . Questa perfezione vorrà dire qualcosa? Uno sguardo nello scacchiere alla Cina, protagonista di prove di fuoco anche con gli Usa e giochi di potere per diventare il Paese leader nell'industria high-tech. D'altra parte, il 2025 è l'anno del Serpente di Legno Verde per l'Oroscopo cinese che incute pace e forza interiore a tutti, autoriflessione ed esplorazione di nuove potenzialità in equilibrio con gli altri. Sarà forse questo il vento che muoverà lo scenario globale per ridurre anche le guerre?

**Partiamo comunque dal nostro microcosmo e rendiamo l'anno perfetto per noi.** Facciamo scelte che ci portino serenità, impariamo a dire di no a ciò che ci appesantisce e non rientra nella nostra etica. Cerchiamo di dire più Sì, invece, a ciò che ci fa bene, ci fa crescere e ci arricchisce. Diciamo di sì all'amore, all'amicizia condivisa, a quell'obiettivo che ci fa emozionare!



Un quadrato perfetto... sempre aperto comunque agli altri, dove si ritrova il senso della nostra vita che va vissuta senza perdere tempo, senza rimandare, oltre quel microcosmo, in più dimensioni. Viviamo questo 2025 pienamente, nel suo attimo, sfogliando i giorni con delicata cura. Proprio come il nostro giornale "Il Faro" che quest'anno arriverà ad uno dei suoi numeri...perfetti: **20 anni!** Tu lettore che ne fai parte o potresti far parte della sua Community in questo 2025, puoi decidere di diventare un "Faretto" per nuovi progetti luminosi, per promuoverti e per creare nuove sinergie di valore! **Valentina Tacchi**

BONUS PUBBLICITÀ SUI GIORNALI 2023 - ILLUMINA LA TUA ATTIVITÀ CON IL FARO

**Editrice, Direttrice responsabile e Business Networker**  
Valentina Tacchi Tel 347 8521307 [direzioneilfaro@gmail.com](mailto:direzioneilfaro@gmail.com) [www.ilfaroinrete.it](http://www.ilfaroinrete.it)

**Coordinatori editoriali:** Lia Albonico, Giorgio Gaetano Bottari  
**Redazione:** Maria Teresa Accardo, Marzia Ciacci, Daria Colica, Simona Consoni, Aurora Felici, Alessandro de Filippis, Ilaria De Martini, Maria Ferrara, Giorgia Fidato, Matteo Martinelli, Alessandro Mistretta, Elvira Paracini, Andrea Oliva, Massimo Marzi, Alejandro Masatti, Giuseppe Rotundo, Federico Siracusa, Maria Teresa Sangiorgi, Lorenza Tacchi, Valeria Zuccarello. **Illustratore digitale:** Riccardo Cristofanilli Tel. +39 377 706 1111  
**Studio legale:** Avv. Daria Colica e Valeria Zuccarello Tel 347 9368029  
**Grafica:** Eleonora De Martini, Ilaria De Martini **Stampa:** Tipolitografia Spedim Tel 06 9486045  
**Comunicazione portale ilfaroinrete.it e Pubbliche relazioni con i Vigili del Fuoco:**  
 Lia Albonico [lia.albonic@gmail.com](mailto:lia.albonic@gmail.com) **Web master:** Delia Morelli Tel 339 3692197  
**Autorizzazione Tribunale di Roma n. 261/05 del 18 Luglio 2005**  
**Sede legale:** Via Gian Antonio Maggi, 14 00134 Roma **Redazione:** Via Laurentina, 565  
*Salvo diversi accordi, le collaborazioni sono da ritenersi a titolo gratuito.*  
**Seguici sui social facebook e instagram /ilfaroinrete**

Diventa nostro SOSTENITORE aiutaci ad illuminare IBAN: IT86J0623003216000041163868



## Perché conviene assicurarsi?

### Perché attivare la tutela legale



**Avv. Daria Colica e Avv. Valeria Zuccarello**  
tel. +39 347 9368029 - +39 339 2001966 - Vedi Rubrica sul Portale [www.ilfaroinrete.it](http://www.ilfaroinrete.it)

Nella maggior parte delle circostanze, laddove non è prevista dalla legge l'obbligatorietà dell'assicurazione, il singolo individuo ha la libertà di decidere se garantirsi o meno per i bisogni futuri o per fronteggiare eventi che potrebbero avere degli impatti anche molto gravi sulla vita propria o dei propri cari.

I motivi legati alla decisione di assicurarsi sono quelli relativi principalmente ad alcuni fattori fondamentali nella vita di ognuno di noi quali il bisogno di protezione dal rischio di un determinato evento, la necessità di risparmiare liquidità o il bisogno di garantire un supporto per i momenti in cui, prevedibilmente, ci si potrebbe trovare in una situazione di difficoltà come potrebbe accadere in vecchiaia. Nonostante tutto, tale opportunità è però sottovalutata dai più in quanto molti si affidano alla liquidità sui conti correnti per far fronte agli imprevisti evitando in tal modo di sottoscrivere polizze assicurative che comportano il pagamento di un premio che trasferirebbe il rischio di imprevisti ad una compagnia assicurativa.

In alcuni ambiti è la legge a prevedere l'obbligatorietà dell'assicurazione (ciò accade ad esempio nella circolazione dei veicoli e natanti e nell'esercizio di una professione): in questi settori l'assicurazione garantisce non solo il singolo individuo ma, più in ge-



nerale, la collettività che ha maggiore sicurezza sulla solvibilità di un'impresa di assicurazione nel momento in cui si verificano determinati eventi. È importante sapere che molte compagnie assicurative lavorano anche nel campo della c.d.

**TUTELA LEGALE offrendo uno strumento che riconosce a ciascuno il diritto di agire in giudizio per la tutela dei propri diritti e interessi legittimi (cfr. art. 24 Costituzione italiana) attuabile in caso di mancanza di disponibilità economica e che consenta di coprire il costo del giudizio.** Questo tipo di assicurazione aiuta a far valere i propri diritti in sede giudiziale e stragiudiziale grazie a un supporto legale. Nella vita infatti può capitare di avere necessità di assistenza legale per esempio nel **caso di sinistro stradale ove ne sia controversa la responsabilità. Aggiungere questa copertura all'assicurazione auto consentirebbe all'assicurato di affrontare con serenità le possibili eventuali controversie derivanti dal sinistro stesso.** Tale tipo di polizza infatti copre generalmente il servizio di assistenza e consulenza legale e tutte le spese legali e processuali collegate alla difesa in sede civile, penale e amministrativa, nel limite degli ambiti previsti dalle garanzie di ogni singola polizza sottoscritta.

## Assicurati l'intervento del tuo legale di fiducia Avv. Daria Colica/Zuccarello. Ci pensa il tuo consulente di fiducia Armando Carimando.

**Con una Polizza di Tutela legale ti puoi proteggere:** da tutte le controversie dettate da incidenti stradali, immobili sia ad uso personale che locato a terzi, salute, diritto di famiglia e lavoro subordinato, nel tempo libero (viaggi, cyber risk) e contro le Assicurazioni, le Banche e gli Enti previdenziali. Ambiti di applicazione nella Vita professionale: controversie con i dipendenti, i fornitori, i clienti, gli organi di controllo pubblici. **Sconto applicato alla Convenzione: 15% per tutti i Faretto ed i lettori del Faro. Per info. Armando Carimando (Assicurazioni) tel. 366 3319787 Avv. Daria Colica (legale) 347 9368029 - 339 2001966**



SERVIZI ALLE IMPRESE E ALLA FAMIGLIA

Fideiussioni e cauzioni  
Multirischi attività e uffici  
Cyber Risk Multirischi  
fabbricati civili e abitazioni  
Rc professionali, volontari e tirocinanti  
Polizza viaggi e Visto Schengen

insurance services sn

"Ci vuole poco per assicurarsi la tranquillità"

Rimborso spese legati e peritali  
Protezione del credito e del leasing  
Pensioni integrative Protezione del mutuo e dei prestiti  
Protezione uomo chiave - TMC e CPI  
Rimborso spese mediche e veterinarie  
Infortuni professionali ed extra,  
Diarie giornalieri  
Rc veicoli e garanzie accessorie (furto/incendio con satellitare)  
Finanziamento premi assicurativi e Prestiti Personali (Cessione del V°)

Via Annone, 4B - 00199 Roma  
366 331 97 87 - 06 86321024  
info@linsuranceservices.it

www.linsuranceservices.it

## Legge di Bilancio 2025

### Alcuni importanti provvedimenti inseriti nella manovra

**ECOBONUS** - Dal 2025 scenderà al 50% per la prima casa e al 36% per gli altri immobili. Nel 2026 e 2027 calerà al 36% per la prima casa e al 30% per le altre - Le aliquote si applicano a tutti gli interventi agevolati. Le caldaie a gas sono escluse dalle agevolazioni.

**BONUS RISTRUTTURAZIONI** - resterà al 50% solo per le abitazioni principali e fino ad un massimo di spesa di 96.000 euro. Gli altri immobili godranno di uno sconto fiscale del 36% dal primo gennaio 2025, con tetto di spesa massima di 48.000 euro.

**SISMABONUS** - ridimensionato al 50% sulla prima casa e 36% su altre proprietà immobiliari.

**BONUS ELETTRODOMESTICI** - copertura del 30% del costo dell'elettrodomestico con un limite massimo di 100 euro a famiglia (200 euro per famiglie con Isee fino a 25.000 euro).

**IRPEF** - Confermata a tre aliquote nei seguenti scaglioni: 23% per redditi fino a 28.000 euro; 35% per redditi da 28.000 a 50.000 euro; 43% per redditi oltre i 50.000 euro. Rimandato al 2026 il taglio al ceto medio

**CUNEO FISCALE** - Taglio e detassazione del premio di produttività: già in vigore dal 2024 il taglio per i redditi fino a 35.000 euro - esteso anche ai redditi superiori ai 35.000 fino al massimo di 40.000 euro.

- Nel triennio 2025-2027, confermata la tassazione agevolata al 5% sui premi di produttività ai lavoratori.
- Detrazioni per i figli a carico - solo per i figli con età dai 21 ai 30 - senza limiti di età, per il figlio disabile.
- Detrazioni su oneri e spese - per redditi superiori a 75.000 euro il limite massimo di detrazione dovrà essere in base per il coefficiente familiare.
- Detrazione massima di 14.000 euro per redditi tra 75.000 e 100.000 - oltre i 100.000 massimo di detrazione di 8.000 euro.

**BONUS NUOVE NASCITE** - Assegno una tantum di 1.000 euro nel mese successivo alla nascita o all'adozione del bambino - esente da tassazione, destinato ai figli nati o adottati dal 1° gennaio 2025 - potrà essere richiesto anche da famiglie con un Isee non superiore a 40.000 euro annui. Hanno diritto al bonus anche i cittadini di Paesi non appartenenti all'Unione residenti in Italia in possesso del permesso di soggiorno Ue per soggiornanti di lungo periodo, o che usufruiscono di

un permesso di soggiorno per motivi di lavoro o ricerca, per un periodo superiore a 6 mesi.

**IRES PER LE IMPRESE** - taglio dal 24% al 20% per le imprese che assumono e che investono. Condizioni necessarie: quota non inferiore all'80% degli utili di esercizio deve essere accantonata;

- Almeno il 30% degli utili accantonati destinato agli investimenti (mai inferiori a 20mila euro);
- Il numero di unità lavorative non deve essere diminuito nel 2025 rispetto alla media del triennio precedente;
- Effettuate nuove assunzioni di lavoratori con contratto a tempo indeterminato
- L'impresa non deve fare ricorso alla cassa integrazione.

**INCENTIVI AL SUD E PER LE IMPRESE** - Per le imprese che hanno fino a 250 dipendenti, decontribuzione del 25% per coloro che risultano occupati (l'aliquota scende al 20% nel 2026 e 2027) fino a un massimo di 145 euro per 12 mensilità.

**PENSIONE** - rifinanziata l'Ape sociale per il 2025 e fino al 2028.

- Quota 103, opzione donna con delle restrizioni in più e un probabile allungamento della finestra di accesso alla pensione anticipata ordinaria.
- Pensione a 64 anni - prevista una pensione anticipata contributiva solo per chi ha i contributi versati dopo il 1995 e che l'importo della pensione sia pari ad almeno 3 volte l'assegno sociale (1.603 euro al mese).

**SANITÀ** - Il finanziamento del Servizio sanitario nazionale passerà dai 136,5 miliardi del 2025 ai 141,3 miliardi del 2027.

**SCUOLA** - incrementato il contributo per le scuole paritarie che accolgono alunni con disabilità:

- Dall'anno scolastico 2026/27 l'organico complessivo dei docenti di sostegno sarà incrementato di 2.000 unità.

Fondo per il sostegno psicologico agli studenti nelle scuole. La proposta di modifica, voluta dal Pd, prevede una dotazione di 10 milioni per il 2025 e 18,5 milioni a decorrere dal 2026.

*Lia Albonico*

LA CASA È UN'OPERA  
D'ARTE PER LA VITA

DANIELE MARTELLI

## SERVIZI OFFERTI

- RISTRUTTURAZIONI
- SISTEMI A SECCO
- TINTEGGIATURE
- OPERE IN LEGNO
- ISOLAMENTO ACUSTICO
- FACCIATE VENTILATE
- LAVORI EDILI CON FUNI
- IMPERMEABILIZZAZIONI
- SOLUZIONI PER L'UMIDITA'
- ISOLAMENTO TERMICO
- EFFICIENZA ENERGETICA
- INSTALLAZIONE LINEE VITA

S. SALUTE

B. BENESSERE

S. SICUREZZA

I VANTAGGI DI COSTRUIRE ECOSOSTENIBILE

Contatti: 345.5389463 | **800 96 02 69** | Via Savoia, 78 - 00189 Roma  
info@edilleonardo.it | www.edilleonardo.it



L'INTERVISTA

## Roma si apre al Giubileo e si rinnova

Intervista a Dario Nanni, Consigliere di Roma Capitale e Presidente della Commissione Capitolina Speciale Giubileo 2025



Il Giubileo 2025 è ufficialmente iniziato con l'apertura della Porta Santa nella Basilica di San Pietro il 24 dicembre. Roma ha già iniziato ad accogliere milioni di pellegrini, grazie alle opere di riqualificazione urbana completate e a un ricco calendario di eventi. Ne parliamo con Dario Nanni, Consigliere di Roma Capitale e Presidente della Commissione Capitolina Speciale Giubileo 2025.

**Quali tra le opere completate a Roma per il Giubileo 2025 ritiene più strategiche?** Il 2024 è stato un anno importante per Roma, si sono realizzate opere importanti, altre si inaugureranno nei prossimi mesi e sono davvero orgoglioso, sia come amministratore che come romano, che la Capitale sia riuscita a dimostrare di saper rispondere alle sfide.

Roma ha già completato interventi importanti come Piazza Pia e il sottopasso, realizzati in soli 15 mesi. Un doppio intervento, quello del sottovia che consentirà di ridurre il traffico veicolare in quel quadrante e diminuiranno tempi di percorrenza ed inquinamento e quello della piazza tra Castel Sant'Angelo, il Tevere e San Pietro. Via Ottaviano è stata trasformata in un elegante boulevard cittadino, mentre Piazza Risorgimento, con i suoi 18.000 mq pedonalizzati, è ora più fruibile. Piazza della Repubblica è stata riqualificata e, dopo un restauro durato 7 mesi, è stata riconsegnata alla città anche la Fontana dei Quattro Fiumi, a piazza Navona. È stata liberata dalle transenne anche l'area antistante la Basilica di San Giovanni. Interventi chiave per la mobilità hanno incluso il deposito tramviario di Porta Maggiore e il Ponte dell'Industria dove, grazie all'intervento giubilare, la carreggiata del ponte è stata allargata per il transito dei mezzi pubblici ed è stata realizzata una passerella laterale per il passaggio pedonale. È stata anche avviata una manutenzione straordinaria delle strade principali, con 300 milioni di euro investiti. Nelle periferie, il recupero delle Vele di Tor Vergata (70 milioni) offrirà un'arena per eventi, mentre il Parco di Centocelle è in fase di riqualificazione con un investimento di 10 milioni.



**Quali eventi principali valorizzeranno Roma durante il Giubileo?** Sono previsti 34 eventi tematici, con oltre 30 milioni di pellegrini. Dopo il Giubileo del Mondo della Comunicazione (24-26 gennaio), seguiranno quello degli Ammalati ad aprile e dello Sport a giugno. L'evento clou sarà il Giubileo dei Giovani, dal 28 luglio al 3 agosto a Tor Vergata, con un milione di partecipanti. Questi appuntamenti porteranno benefici economici e visibilità internazionale per la città.



**Quali soluzioni di mobilità sono state adottate?** Per gestire al meglio l'afflusso di pellegrini e visitatori si è scelto, innanzitutto, di migliorare la funzionalità e l'accessibilità delle diverse porte di accesso e di collegamento alla città.

Ricordo, prima di tutto, i 63 milioni di euro stanziati per opere di riqualificazione dell'accessibilità delle principali stazioni ferroviarie cittadine con interventi non solo sulle stazioni più strategiche come Termini, San Pietro, Stazione Trastevere e Fiumicino Aeroporto ma anche su quelle più periferiche come Torricola, Tuscolana, Aurelia, Stazione Giardino di Roma e Torrino Mezzocammmino.

Abbiamo investito, inoltre, 550 milioni per il potenziamento delle linee metro A e B. Sono già stati immessi 400 nuovi autobus, tra cui 110 ibridi Euro 6 e 411 full electric finanziati dal PNRR. Per la mobilità dolce, si sta completando un percorso ciclo-pedonale tra Monte Ciocci e San Pietro.

**Come viene garantita la sicurezza?** Abbiamo aumentato del 70% le ore di presidio nelle stazioni metro e installato nuove telecamere di ultima generazione. Inoltre, oltre 700 unità di rinforzo delle forze dell'ordine presidiano i luoghi chiave della città, garantendo massima sicurezza durante gli eventi più affollati.

**Quali strumenti sono stati messi a disposizione per orientare pellegrini e turisti?** I portali Jubilaum 2025 e turismoroma.it forniscono informazioni dettagliate su eventi e luoghi d'interesse. Sono attivi i Punti di Informazione Turistica (PIT) e il progetto Vol.A. con volontari dislocati nei municipi e nelle aree di maggiore afflusso. Per garantire inclusività, collaboriamo con enti del Terzo Settore per l'accoglienza delle persone con disabilità.

**Presidente Nanni, un messaggio per i cittadini romani?** Il Giubileo 2025 è un'opportunità straordinaria per Roma, non solo dal punto di vista spirituale, ma anche per il rinnovamento urbano e la crescita economica. È il momento di mostrare al mondo una città moderna, accogliente ed efficiente. **Alessandro Mistretta**

## Da città residenziali a città del turismo: Roma delibera l'adozione di nuove norme urbanistiche per ri-disciplinare i flussi sul territorio, ma superati i confini capitolini si promuove "lentezza" e "territorialità" come nuovi paradigmi per un turismo di qualità



Anche a Roma, il turismo si determina come il prodotto di un processo urbanistico, teso, tanto a salvaguardare il diritto costituzionalmente riconosciuto dell'abitazione (oltreché dell'abitare - stavolta ridefinito dalle nuove N.T.A. come *risiedere*), quale bene deputato ad assolvere la propria funzione economico-sociale, quanto a promuovere ulteriori forme di

permanenza e ricettività negli immobili. Ma nell'attesa di specifiche regolamentazioni meno cosmetiche (e più sostanziali), il Papa ha nel frattempo rotato i gangheri secolari inaugurando l'anno santo. Quando si dice "chiusa una porta, si apre un portone!". E' ciò che auspicano, forse, anche i 121 comuni inclusi nella realtà metropolitana di Roma Capitale, che in forza di quel virtuoso invito papale ad espiare le proprie colpe offrendo speranza d'ascolto ed accoglienza a milioni di pellegrini, restano impeccabili credenti di una prospera e solidale partecipazione giubilare, potendo contribuire con le proprie risorse culturali, identitarie, storico artistiche, paesistiche, enogastronomiche, ricettive.

Ci ricorda San Paolo, che "la speranza non delude", e dunque si continuerà a credere, riponendo fede anche in quelle decisioni e scelte programmatiche decantate dal pulpito capitolino attraverso le 282 slide di Piano Strategico 2022-2024, ove per l'asse del Turismo è



previsto il raggiungimento di fondamentali obiettivi volti sostanzialmente ad investire i processi di sfruttamento territoriale generati da dinamiche di *over-tourism*, in favore di una maggior permanenza oltre i confini della Capitale. Occorrerà, dunque, metterci in cammino abbracciando la pazienza, che ricorda la Santa Sede, "è figlia della speranza e nello stesso tempo la sostiene".

**Dott. Luigi Cacciatore**  
**ARCHITETTO**

Via Gualtiero Castellini, 12 00197 Roma (RM, Parioli)  
Tel 06/952.134.99 - [www.lcarchiteto.it](http://www.lcarchiteto.it)



Laboratorio Specializzato  
in orologeria antica e moderna  
di tutte le marche  
Compraventa orologi di lusso

**AKI**  
OROLOGERIA  
Riparazione  
& Vendita

Via dell'Esercito, 54 (zona Eur) - 00143 Roma - Tel. 06 50513329

Seguici su: [www.akiorologeria.it](http://www.akiorologeria.it)



Solidarietà e Condivisione

## Tor Vergata Inaugura un Nuovo Modello Abitativo

L'Università di Roma Tor Vergata ha lanciato un progetto innovativo intitolato "Insieme Siamo Migliori/Together We Are Better", che mira a connettere studenti universitari alla ricerca di alloggio con cittadini disposti ad affittare stanze a prezzi calmierati. Ideato da un team di esperti dell'ateneo, tra cui Rosaria Alvaro e Vito Introna, il progetto promuove la solidarietà e il dialogo intergenerazionale, offrendo vantaggi economici e sociali sia agli studenti che agli ospitanti. Il progetto si distingue per il suo approccio inclusivo, facilitando l'integrazione di studenti italiani e internazionali in un ambiente familiare. Oltre a risolvere problemi abitativi, il programma incoraggia la collaborazione, con studenti che offrono aiuto pratico in cambio di ospitalità, come compagnia e assistenza tecnologica per gli anziani. Il cuore del progetto è una piattaforma digitale intuitiva, che utilizza un algoritmo avanzato per abbinare studenti e ospitanti secondo le loro esigenze e disponibilità. Questo sistema garantisce trasparenza e compatibilità, supervisionato da un team dell'Università per assicurare convivenze armoniose. Il rettore Nathan Levaldi Ghiron ha elogiato l'iniziativa per il suo contributo all'inclusione e alla solidarietà, definendola una risposta innovativa alla crisi abitativa post-pandemia che rafforza il legame dell'Ateneo con il territorio, promuovendo scambi culturali e sociali e consolidando il diritto all'abitare e allo studio. **Matteo Martinelli**

L'ESPERTO RISPONDE

## I topi a Roma

Cesare Balsamini, specializzato in derattizzazione, disinfestazioni e sanificazioni

**Quanti topi ci sono a Roma?** Ben 7 milioni a causa di immondizia, raccolta non disciplinata, verde incolto, materiali ammucchiati, sedimentazione di materiali organici come le foglie e va monitorata sempre anche la legnaia. Andrebbe fatto un controllo del territorio, con apparecchi di cattura e monitoraggio.

**Quante razze di topi esistono?** Sono 3 quelli infestanti, a parte i topolini. Il topo ragno è una razza protetta. Mus musculus che lascia i puntini neri, il raptus raptus con la coda lunga detto anche topo dei tetti che si arrampica, sui tetti e gli alberi come le palme, poi abbiamo il principe "il topo di fogna" a forma di birillo, principale vettore di tante malattie. In caso di morso del topo vanno fatte subito le analisi. Se altri animali come quelli domestici mangiano, invece, il veleno dei topi, va subito data la Vitamina K.

**Quali sono oggi le moderne trappole?** Ci sono trappole che secondo le direttive europee e la coscienza ecologista comune devono catturare senza far morire in modo crudele, senza farlo soffrire. C'è per es. un Raccoglitore costruito secondo il gusto del topo dove viene così attratto, cadendo in una botola viene stordito su un liquido a base alcolica. Si può dotare di una APP per cui si riceve la notizia. Il Portale ci dà anche il monitoraggio sul territorio. **Valentina Tacchi**





**DOCTOR OFFICE**



**PULIZIE E SANIFICAZIONI STUDI MEDICI ED UFFICI**



**DAVID SPUGNINI**  
Tel: 389 8771212

DOCTOR OFFICE SRLS  
VIA FIDIA 24 00125 ROMA





**CESAREBALSAMINI**  
DISINFESTAZIONI | DERATTIZZAZIONI | SANIFICAZIONI  
SPECIFICI PER NATURA




**SERVIZI**

- SANIFICAZIONE
- DISINFESTAZIONE
- DERATTIZZAZIONE
- PROGRAMMA PERSONALIZZATO

**Ad ogni infestante il suo specifico trattamento, ad ogni cliente il suo specifico programma nel rispetto dell'ambiente, delle persone e degli animali domestici.**

**CONTATTACI**

(+39) 338 948570  
Via Selva Nera 275  
00166 Roma  
info@cesarebalsamini.it

[www.cesarebalsamini.it](http://www.cesarebalsamini.it)

L'INTERVISTA

## Intervista ad Alessio Arcangeli, titolare di Menlight Una Sicurezza ed un Benessere per le Aziende ed i lavoratori

Alessio sei arrivato ad un bel successo con Menlight, al traguardo dei 3 anni dalla nascita del tuo brand. Quali sono i vostri servizi?



Menlight offre tutti i servizi a 360 gradi sulla Sicurezza del lavoro. Sono quelli necessari ad ogni azienda che ha almeno un dipendente, più tutti gli altri di specificità. Innanzitutto, la parte di valutazione del rischio, la consulenza sulla Sicurezza D.Lgs 81/08, la nomina e incarico come RSPP, il servizio di sorveglianza sanitaria, medicina del lavoro e tutta la parte della formazione, a partire dal RSPP fino all'RLS, corsi antincendio e primo soccorso. Inoltre, Qualità e Certificazioni Iso, GDPR e Privacy. Un sistema di gestione della sicurezza sul lavoro, efficace e certificata, così da poter aderire anche alla scontistica sul premio INAIL per aderire a dei bandi di gara. Più tutela significa anche più Risparmio ed un recupero delle risorse finanziarie.

**Presto ci sarà anche una bellissima Novità di Menlight...**

Ho iniziato a sviluppare un Software che si chiamerà "Menlight Spaces" che servirà ad aiutare le Aziende a non perdersi i documenti, una sorta di database, un sistema di gestione dove saranno inseriti ed organizzati tutti i documenti come se ci fosse un'ispezione. Si potranno scaricare quando si ha necessità, anche più volte. Oltre ad essere un Contenitore diventerà un "Remember" per le scadenze ed anche per la Formazione, le visite mediche e gli appuntamenti. Dietro al Software (qui sta anche l'innovazione) ci sarà l'impronta di Menlight con l'assistenza e la disponibilità dei nostri valori aggiunti!

Menlight è proprio quella luce e leggerezza che servono per la crescita delle Aziende...

Spesso l'azienda vede la Sicurezza non come un'opportunità ma solo come un obbligo. Luce e leggerezza perché attraverso il nostro modus operandi, attraverso la nostra formazione, intendiamo alleggerire l'azienda. Menlight è composto, infatti, da "Men" consapevolezza e mente dell'uomo e "Light" come luce sulle opportunità e come leggerezza. La sicurezza è fondamentale. Per questo è importante affidarsi a noi, per stare tranquilli!

**L'altra innovazione è la nuova figura professionale del Light Mentor. In cosa consiste?**

Il Light Mentor è quella figura che farà da ponte tra il datore di lavoro e lo stesso R.S.P.P. (Responsabile del Servizio Protezione e Prevenzione), all'interno degli organici aziendali come figura esterna competente. Coordina persone ed attività per essere sempre in linea con le normative e gli aggiornamenti, oltre a verificare le diverse opportunità ed alleggerire così gli impegni aziendali. Utile anche per i clienti dei commercialisti e dei consulenti del lavoro.

Hai anche un altro obiettivo quest'anno che punta sempre a lavorare sulla persona, sul lavoratore?

Mi piacerebbe occuparmi come formatore della Sicurezza BSS, Sicurezza Comportamentale, cioè lavorare sui comportamenti già ottimali delle persone, portandole ad eccellere più che avere timore della sanzione. Lavorare in sicurezza creando cultura nel lavoratore e nella azienda. **Valentina Tacchi**



**La sicurezza è l'INVISIBILE che ESISTE**

**GESTIONALE CONDIVISO Space**

Menlight Space è il nostro Software di gestione digitale per condividere informazioni, schede tecniche, livelli e step formativi, appuntamenti, processi e aggiornamenti. Utile per monitorare gli stati di avanzamento delle attività delle aziende che scelgono di portare avanti il percorso "Menlight Program" - Programma Azienda Sicura e di inserire al proprio interno, come collaborazione esterna, la nostra figura di Light Mentor per il coordinamento di queste attività.



**I SERVIZI**

- Incarico RSPP
- Sicurezza sul lavoro
- Formazione D.LGS 81/08 e attrezzature
- GDPR e Privacy
- Certificazione ISO e Qualità
- Formazione finanziata

Guidiamo le aziende verso il loro migliore benessere, attraverso la gestione di attività, la programmazione e l'erogazione di corsi di formazione dedicati alla sicurezza, alla crescita professionale e personale delle risorse interne.



Contatti: Via di Vigna Girelli, 74 - 00148 Roma - Tel. 333.4743087  
info@menlight.it - www.menlight.it



## Contributo affitto per neogenitori e famiglie in difficoltà



Roma Capitale ha lanciato il bando per il contributo all'affitto, stanziando la somma di 1 milione di euro, grazie al solo contributo privato di Fondazione

Roma. Destinato alle famiglie residenti a Roma che, oltre ad essere in possesso di un contratto di locazione regolarmente registrato, hanno un Isee inferiore a 14mila euro (o un Isee fino a 35mila per chi ha subito una perdita di reddito) su cui il canone annuo incide per oltre il 24% del reddito. Il contributo non può superare il 40% del costo del canone di affitto annuo. Ogni famiglia può ottenere fino a 1000 euro. Il contributo è fruibile anche per coloro che sono diventati genitori nel biennio 2023/2024 o che abbiano almeno due figli minori o un minore con disabilità a carico. Le domande possono essere inoltrate fino al 28 febbraio 2025. Il sindaco Gualtieri, nell'esprimere soddisfazione per l'attuazione dell'iniziativa, ha ricordato che il progetto va a colmare un vuoto lasciato dal Governo: "A fronte di un taglio netto del contributo non potevamo far finta di niente, ma ci siamo rimboccati le maniche e abbiamo deciso di farlo da soli. Non sostituisce quello dello Stato per risorse stanziate, ma cerca di far fronte alle situazioni più difficili".

**Maria Teresa Accardo**

## Posticipato dal Consiglio dei Ministri al 31 marzo 2025 l'obbligo di assicurazione 2024 contro i rischi catastrofali

L'obbligo di copertura assicurativa era stato imposto dalla Legge di Bilancio n. 213/2023 a sostegno e per la continuità produttiva di **tutte le imprese con stabile organizzazione e/o sede legale in Italia** iscritte al Registro delle Imprese, che possono rischiare la loro stessa sopravvivenza in caso di catastrofi quali alluvioni, inondazioni, esondazioni, terremoti e frane.

Le **imprese inadempienti** (comma 102 della Legge), oltre all'obbligo di regolarizzazione, rischieranno multe e sanzioni, potranno non rientrare nell'assegnazione di contributi, sovvenzioni o agevolazioni pubbliche, e saranno **escluse da aiuti finanziari statali** per ricostruzione e ripresa in caso di calamità.

La **sostenibilità** e la **mutualità** sono garantite dallo Stato attraverso Sace che riassicurerà le compagnie assicurative, tenute per legge all'**anticipo del 30% dei danni subiti** per sinistri da eventi catastrofali.

Sono disponibili soluzioni assicurative delle principali compagnie operanti in Italia, su quanto **obbligatorio per legge**, e anche in opzione su altri eventi come **trombe d'aria, grandine e incendi boschivi**, sui danni subiti alle **merci** e per **interruzione dell'attività**.

A disposizione per consulenza su questo tema.

**Giorgio Gaetano Bottari**

## Nuovo Codice della Strada: le principali novità in vigore dal 14 dicembre 2024



Il nuovo Codice della Strada, in vigore dal 14 dicembre 2024, introduce norme più severe per aumentare la sicurezza. Tolleranza zero per alcol e droghe con multe salate in base al tasso rilevato e sospensioni della patente. Chi guida poi con un tasso alcolemico superiore a 0,8 g/l dovrà installare l'alcolock sul proprio veicolo, con divieto assoluto di assumere alcol per almeno 2 anni. Chi guida sotto l'effetto di droghe perderà immediatamente la patente per tre anni, anche se non in stato di alterazione. Restano esclusi i consumatori di cannabis terapeutica certificata.

L'uso di smartphone alla guida comporterà la sospensione della patente e la decurtazione di punti, multe da un minimo di 250 euro fino a 1.000 euro con sanzioni più severe per i recidivi. Per i neopatentati, la tolleranza sull'alcol è zero nei primi tre anni di guida. È vietata anche la guida di auto "potenti" per lo stesso periodo, con limiti alla potenza che sono stati rivisti e alzati rispetto al passato. Inasprimento delle sanzioni per eccesso di velocità con multe da 173 a 694 euro per chi supera di oltre 10 km/h e di non oltre 40 km/h i limiti massimi di velocità. Norme più rigide anche per i monopattini elettrici: casco, tar-

### LE EDICOLE DI RIFERIMENTO DE "IL FARO"

Eur - Viale Europa, 319  
Piazza dei Caduti della Montagnola



ga e assicurazione diventano obbligatori, e la circolazione sarà limitata alle strade urbane con limite di velocità di 50 km/h. In caso di abbandono di animali, la legge prevede la sospensione o revoca della patente e pene detentive fino a sette anni se l'abbandono causa incidenti con feriti o morti. Per i ciclisti, le tutele aumentano: gli automobilisti dovranno mantenere una distanza di almeno 1,5 metri durante il sorpasso. Infine, è regolamentata la velocità nelle vie d'acqua di Venezia e della sua laguna, con l'introduzione dei barcavelox per monitorare le infrazioni in via sperimentale. **Alessandro Mistretta**

**FEDERICO SIRACUSA**

DOTTORE COMMERCIALISTA E REVISORE LEGALE



**ATTIVITÀ PROFESSIONALE**

Sono stato Presidente del Collegio dei Revisori contabili di un'Azienda Speciale della Camera di Commercio, Industria e Artigianato di Firenze e della Camera di Commercio di Roma, su designazione del Ministro dello Sviluppo Economico.

Revisore contabile, su designazione del Ministro della Salute, di due importanti aziende ospedaliere.

In passato ho anche ricoperto l'incarico di membro del

Collegio sindacale di un Fondo Pensione e di una importante Società cooperativa.

Relatore in alcuni convegni per la formazione professionale dell'Ordine dei Dottori Commercialisti di Roma.

**ATTIVITÀ ISTITUZIONALE**

Sono stato Vice Presidente del Consiglio del Municipio XII (ora IX) di Roma e Membro delle Commissioni Ambiente e Commercio del Municipio.

Via delle Montagne Rocciose, 68 | 00144 Roma  
☎ 06 5068 4161 | ✉ federico.siracusa68@gmail.com

**Ing. Giorgio Gaetano Bottari**

Consulente Assicurativo e Previdenziale  
Progetti Assicurativi su Misura  
Servizi di Brokeraggio



Cell +39 335 7740722  
giorgio.bottari@tiscali.it  
skype: giorgio.g.bottari

- Specialista nella Valutazione del Rischio
- Analisi e Confronto Soluzioni Assicurative
- Soluzioni specifiche per le Aziende e Studi Professionali
- Assicurazioni Multirischi per le Imprese
- Coperture specifiche per Professionisti
- Globali Fabbricati dei Condomini
- Consulenza Assicurativa Amministratori Condominiali
- Copertura dei rischi Bonus per l'Edilizia
- Consulente per la Casa e la Famiglia
- Coperture per la Salute
- Long Term Care (LTC)
- Infortuni Singole e di Gruppo
- Fideiussioni e Cauzioni.






PORTACI IL TUO USATO!






franchising **MERCATINO**  
compra vendita usato

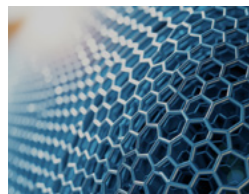
**ROMA EUR**

Piazza B. V. del Carmelo, 1A  
Tel. 06 97603111 ☎ 380 7927649  
romaeur.mercatinousato.com  
Mercatino dell'usato Eur

aperto 7 giorni su 7  
9.30/19.30  
orario continuato



## Refrigerazione senza elettricità: la rivoluzione di ENEA



Mantenere freschi ambienti, alimenti e tessuti senza condizionatori né energia elettrica potrebbe presto diventare realtà grazie alla ricerca dell'ENEA. Gli scienziati hanno sviluppato un metamateriale innovativo, capace di ridurre la temperatura fino a 12°C sotto quella ambientale senza consumare energia. Il principio si basa sul raffreddamento radiativo, un processo naturale in cui il calore viene trasferito direttamente verso l'Universo, evitando dispersioni nell'ambiente. A differenza dei condizionatori tradizionali, che richiedono elettricità e producono ulteriore calore, questo sistema utilizza superfici "spetttralmente selettive" in grado di emettere calore attraverso una finestra infrarossa trasparente nell'atmosfera terrestre. Il risultato è un raffrescamento passivo ed ecologico, efficace anche sotto il sole. Secondo gli esperti, l'obiettivo del progetto è rispondere a una domanda cruciale: è possibile trasferire il calore di un oggetto direttamente nello spazio? I ricercatori hanno dimostrato che, grazie a materiali innovativi, il calore può essere smaltito senza impatti sull'ambiente. La tecnologia potrebbe ridurre le temperature fino a 80°C in determinate condizioni, aprendo nuove prospettive per l'edilizia e la conservazione degli alimenti. Questa scoperta promette di rivoluzionare il raffrescamento, riducendo il consumo energetico e l'impatto ambientale. Un passo concreto verso un futuro sostenibile.

Alessandro Mistretta

## P2WORK – place to book – il portale immobiliare che stavi cercando

P2WORK, Partner Strategico per le Imprese, oltre ad offrire una serie di servizi per Rafforzare l'Identità Digitale delle aziende e semplificare la loro gestione, si distingue per i Servizi di Digital Marketing, Creazione Portali, Siti E-Commerce, nonché Gestionali di Monitoraggio Giacenze di Servizi /Prodotti. Nel dinamico mercato immobiliare odierno, una presenza online solida è fondamentale per attrarre nuovi clienti e gestire al meglio le richieste. Place to Book, la soluzione innovativa di P2WORK, offre alle agenzie immobiliari un potente strumento per ottimizzare le prenotazioni, le vendite e le attività di marketing. Perché scegliere Place to Book? Puoi esporre i tuoi immobili 24/7, raggiungendo un pubblico più ampio e aumentando le possibilità di vendita. Grazie a un'interfaccia intuitiva, potrai gestire le visite, le proposte e le prenotazioni in modo efficiente, risparmiando tempo e risorse. Tieni sotto controllo la disponibilità degli immobili e ricevi notifiche immediate per ogni nuova richiesta grazie al Monitoraggio in Tempo Reale. Gli algoritmi di machine learning ti aiuteranno a prevedere la domanda e a personalizzare l'offerta per ogni cliente. Gestisci il tuo business immobiliare in qualsiasi momento e da qualsiasi luogo, grazie alla compatibilità con tutti i dispositivi. Place to Book si integra facilmente con i tuoi strumenti di lavoro esistenti, semplificando i processi. Una presenza online efficace ti permetterà di raggiungere un pubblico più vasto e di convertire più visite in vendite. Automatizzando molte delle attività quotidiane, potrai dedicare più tempo a relazioni con i clienti e a strategie di marketing. Grazie ai dati raccolti dalla piattaforma, potrai prendere decisioni più consapevoli e ottimizzare le tue strategie di vendita. Offrendo un'esperienza di prenotazione semplice e intuitiva, aumenterai la soddisfazione dei tuoi clienti.



### ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE STUDIO TECNICO Geom. C. Aiuti e Geom. M. D'Alesio

Da 30 anni nel settore, esperti di Urbanistica ed Edilizia, Progettazione, Vigili del Fuoco, Catasto, Suap Commercio, Stime immobiliari, DUE DILIGENZE, Condoni Edilizi, Autorizzazioni Paesagistiche, Agibilità, Partiche ASL, Autorizzazioni Insegne, Autorizzazioni Passi carrabili, APE, Assistenza in fase di compravendita, Pratiche per apertura attività extralberghiere, Redazione tabelle millesimali.

Perizie per il Tribunale.

Viale della Tecnica, . 205 - 00144 ROMA  
Tel. 0645447366 - cel studio 360350166  
aiuti.dalesio@adconsult.it

**PLACE TO BOOK**  
Per il Settore Immobiliare

**MONITORA DOCUMENTI IN TEMPO REALE**

**GESTISCE LE PRENOTAZIONI DEGLI IMMOBILI E DELLE VISITE**

**OPERA SU QUALSIASI DEVICE**

**UTILIZZA ALGORITMI DI MACHINE LEARNING**

**OTTIMIZZA COSTI E TEMPI**

**REALIZZA UNA VETRINA VIRTUALE**

+39 347 511 8164    info@p2work.it    www.p2work.it

## Calvario in ospedale



La situazione degli ospedali di Roma e purtroppo, anche in tutto il resto d'Italia, è sempre più critica. Entrare in quello che dovrebbe essere un luogo di cura, diventa di per sé a volte, un fattore altamente nocivo, che peggiora ulteriormente le condizioni di salute del paziente.

Di seguito la testimonianza di R, una donna con disabilità motoria in sovrappeso, attualmente ricoverata in uno storico ospedale romano, senza ricevere la cura e l'assistenza di cui necessita.

"Sono due mesi che subisco un trattamento incivile. Infermieri, OSS e medici, non sono mai stati in grado di farmi alzare dal letto (letto desueto a manovella) e posizionarmi su una sedia a rotelle, perché il padiglione non ha un sollevatore e le divise delle poche infermiere/i e delle/gli OSS sono "il mal di schiena d'ordinanza". La fisioterapia per le persone con disabilità come me, o comunque, di tutte quelle forzatamente allettate, è indispensabile, ma purtroppo non rientra nella politica di questo e neanche di altri nosocomi italiani. I fisioterapisti dovrebbero essere presenti quotidianamente nei reparti per dare sollievo e movimentare i pazienti costretti a letto. Mancano i medicinali, come il banale Malox e scarseggiano lenzuola e coperte. Si fa a meno anche delle traverse usa e getta per evitare di far dormire i pazienti in un letto bagnato. Per non parlare del cibo, del quale la maggior parte dei pazienti si lamenta e gran parte viene gettato nella spazzatura.

Ho precedentemente subito un intervento alla gamba e, a segui-



to dell'operazione, l'arto resta piegato. Il chirurgo mi ha detto che in fondo non c'è molto di cui preoccuparsi, dal momento che non cammino!"

Per R, questa degenza è un vero luogo di umiliazione e sofferenza, che in gran parte potrebbe essere evitata se solo il sistema sanitario funzionasse in modo adeguato.

Il caso di R, non è isolato, basta dare un'occhiata alle condizioni degli ospedali per rendersi conto dell'emergenza in corso. Corridoi affollati con pazienti su barelle che aspettano per ore di essere visitati, personale medico e infermieristico sottodimensionato. E questi sono solo alcuni dei problemi più evidenti. Dietro le quinte, la mancanza di fondi, attrezzature obsolete e scarsità di posti letto rendono la situazione ancor più drammatica.

Sarà questo il futuro del nostro Sistema Sanitario Nazionale che il mondo ci invidia? **Maria Teresa Accardi**

**DAMA TECNOSERVICE**

Azienda Certificata Fgas

**INSTALLAZIONE IMPIANTI FOTOVOLTAICI, CLIMATIZZAZIONE, IDRICO SANITARI E RISCALDAMENTO**

**CONTATTI**    Tel: 06 8667 7591 Cell: 339 2390424  
Mail: damatecno@gmail.com  
Sede legale: Viale alla Marina 12 Anzio

**WWW.IMPIANTIFOTOVOLTAICIDAMA.COM**



SUGGERIMENTI DELLA CONSULENTE FINANZIARIA

## Sono necessari davvero tanti soldi per diventare ricchi? Il Piano di Accumulo quanto ci frutta?



**Catia Conti**  
**Consulente finanziario**  
 328.1694286 - [catia.conti@pfafineco.it](mailto:catia.conti@pfafineco.it)

Parliamo di Piano Di Accumulo (PAC), portando qualche dato per valutare se davvero conviene.

Il PAC (Piano di Accumulo Capitale) o piano di accantonamento, è una modalità di investimento che consente di investire periodicamente una somma di denaro in strumenti finanziari,



come fondi comuni o ETF. L'obiettivo è costruire un capitale nel tempo, secondo il principio della regolarità nei versamenti per ridurre il rischio legato alla volatilità dei mercati.

Gli investitori possono accedere così ai mercati finanziari anche con piccole somme, accumulando gradualmente un capitale significativo. Contrariamente a quello che si pensa, non è detto che siano necessari tanti soldi per investire e diventare ricchi.

Quello che serve è una strategia, un professionista che ci segua ed il tempo. Ad esempio, se avessimo 200 euro da investire al mese, quanto ci frutterebbe?

Con un rendimento medio dell'8% e con un investimento iniziale di 1.000 euro, vediamo come sarebbe il nostro investimento.

**in 5 anni** -> 16,283,19 euro

**in 10 anni** -> 39,052,78 euro

**in 15 anni** -> 72,975,95 euro

**in 20 anni** -> 123,516,25 euro

**in 30 anni** -> 310,994,77 euro

**in 40 anni** -> 727,129,63 euro

Scopri come funziona affidandoti ad un consulente. Per saperne di più **contattami!**

**Dasiba**

L'evoluzione delle forme...  
 solo con stile

**Divani**

Puoi trovarci presso  
 il centro commerciale  
**I GRANAI**  
 Via Mario Rigamonti  
 100  
 Roma

Cell. 3291825076  
[www.dasiba.it](http://www.dasiba.it)

... il tuo divano REALIZZATO  
 SU MISURA

LA RUBRICA DEL CONSULENTE DIREZIONALE

## Engagement Aziendale: il fattore determinante per il successo delle imprese



Avere una buona idea, ottimi prodotti o servizi, ingenti capitali a disposizione, oggi non basta più.

Per il successo delle aziende e delle organizzazioni in genere, il livello di coinvolgimento emotivo e professionale dei lavoratori è diventato il vero fattore determinante. Insomma, parliamo di quello che in letteratura organizzativa viene definito *engagement*. Nell'era della trasformazione digitale e della

Ma cosa significa realmente *engagement* aziendale e perché è così importante? Il termine descrive uno stato di connessione profonda tra la risorsa e l'azienda, per cui il dipendente non svolge semplicemente il suo lavoro, ma ha maturato un senso di appartenenza alla causa dell'impresa che incide in modo cruciale e positivo sui livelli di *performance*. L'altra faccia della medaglia sono scarsi livelli di produttività, assenteismo e alla fine abbandono, da parte di chi si sente progressivamente lontano dalla mission aziendale.

L'engagement non solo incide positivamente sulla *performance* economica ma contribuisce in maniera determinante a costruire una cultura aziendale positiva, fondamentale oggi per attrarre e mantenere i talenti.

Fra gli elementi che contribuiscono a creare *engagement* non possono di certo mancare: condivisione di strategie e processi decisionali, apprezzamento del lavoro individuale e di squadra, investimento continuo nella formazione dei dipendenti e un ambiente di lavoro equilibrato e flessibile, soprattutto nella riorganizzazione dei processi lavorativi del post pandemia, che aiuti i dipendenti a mantenere alta la connessione emotiva con i compiti loro assegnati.

Le aziende che comprenderanno queste dinamiche non solo potrebbero veder crescere i loro risultati economici, ma di certo creeranno ambienti virtuosi in cui obiettivi e successo aziendale possano essere meglio condivisi, aprendosi sempre di più la strada verso un futuro sostenibile e competitivo.

**Giuseppe Rotundo tel. 348 8914517**



competizione globale, le aziende non possono più considerare i dipendenti come semplici esecutori di compiti.

**TLMF SOLUTION**  
 Luca Tomici

Missione: "Azienda 4.0"

Supportiamo la crescita della tua attività, implementando strumenti e processi aziendali, diminuendo del 30% i costi e aumentando del 25% l'operatività

Seguici sui Social:

CONTATTI:  
 Tel: +39 0685874311  
 Cell: +39 3792202800

Sito WEB:  
[www.tlmsolution.com](http://www.tlmsolution.com)



RUBRICA CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

Scarpette Rosse



La Condanna a Filippo Turetta: un Grido Contro la Violenza di Genere



Il 3 dicembre 2024 è una data che resterà scolpita nella memoria collettiva. Filippo Turetta, 23 anni, è stato condannato all'ergastolo per l'omicidio di Giulia Cecchettin, l'ex fidanzata di 22 anni brutalmente uccisa l'11 novembre 2023. Un verdetto che fa giustizia, ma che non può restituire una vita strappata troppo presto. Giulia, studentessa di ingegneria biomedica a Padova, era scomparsa dopo un incontro con Turetta, che non accettava la fine della loro relazione. Dopo giorni di ricerche, il suo corpo è stato ritrovato in un dirupo vicino al lago di Barcis, vittima di oltre 20 coltellate. Turetta, in fuga, è stato catturato in Germania il 19 novembre e poi estradato in Italia. Durante il processo, iniziato il 23 settembre 2024, Turetta



ha confessato il delitto, rivelando una pianificazione fredda e lucida. La Corte d'Assise di Venezia ha riconosciuto l'aggravante della premeditazione, condannandolo all'ergastolo. Tuttavia, le aggravanti di crudeltà e stalking non

sono state confermate. Alla famiglia Cecchettin è stato riconosciuto un risarcimento di 760.000 euro: una somma che, secondo molti, potrebbe restare solo sulla carta. Questo caso ha suscitato un acceso dibattito sulla violenza di genere, un'emergenza sociale che nel 2024 ha già visto 101 donne uccise in Italia, di cui 53 per mano di partner o ex partner. La storia di Giulia non è purtroppo un'eccezione, ma l'ennesimo capitolo di una tragedia collettiva. Il padre di Giulia, Gino Cecchettin, ha dichiarato con dolore: "La violenza va prevenuta, non solo punita". Una riflessione che punta il dito sull'importanza dell'educazione al rispetto, sulla prevenzione e su misure concrete di tutela per le vittime di abusi. Dalla tragedia è nata la Fondazione Giulia Cecchettin, voluta dalla famiglia per sensibilizzare l'opinione pubblica e supportare chi subisce violenza. Un impegno che vuole trasformare il dolore in speranza, affinché nessun'altra donna debba indossare idealmente quelle "scarpette rosse" che sono simbolo di una lotta ancora troppo lontana dall'essere vinta.

Simona Consoni

I Centenari del 2024 in Italia

Secondo i dati Istat del 1° gennaio 2024 la Regione italiana con la concentrazione più elevata di centenari è la Liguria (61 ogni 100 mila residenti), seguita dal Molise (58) e dal Friuli Venezia-Giulia (54). Oltre l'80% dei 22.552 centenari residenti in Italia e quasi il 90% dei 677 semi-supercentenari (individui di 105 anni e più) è di genere femminile. Il decano ancora in vita ha superato i 110 anni e risiede in Basilicata; la decana, invece, risiede in Emilia-Romagna ed ha spento 114 candeline. Nel periodo tra il 2009-2024, ben 8.521 individui hanno superato i 105 anni di età, di cui oltre 7.500 donne. I nomi più diffusi? Sono Giuseppe per i maschi e Maria per le femmine...secondo tradizione!

Arresto in flagranza differita, un'altra forma di tutela contro la violenza sulle donne?



Avv. Paola Picciotto  
Avvocato Penalista  
avv.paolapicciotto@gmail.com  
Cell. 339 406 2631

L'art 10 della Legge Roccella del 2023 per contrastare il fenomeno diffuso di violenza domestica e di genere ha introdotto l'istituto dell'arresto in flagranza differita, già applicato per combattere la violenza in occasione delle manifestazioni sportive. Il nuovo art. 382-bis c.p.p. considera in stato di flagranza, inserendo un tertium genus dopo la flagranza e quasi flagranza, colui che risulti autore di 3 specifici delitti, per i quali l'art. 380 c. 2 lett. l-ter) c.p.p. prevede l'arresto obbligatorio in flagranza, sulla base di documentazione "tecnologica": videofotografica o da altra documentazione come dispositivi di comunicazione informatica o telematica (messaggi e-mail, sms, WhatsApp, ecc.), legittimamente ottenuta ovvero acquisita nel rispetto della normativa relativa alla protezione dei dati personali (GDPR). Caratteristica fondamentale è quindi il riferimento ai 3 reati indicati quali 1- violazione dei provvedimenti di allontanamento dalla casa familiare e del divieto di avvicinamento ai luoghi frequentati dalla persona offesa o elusione dell'ordine di protezione o di un provvedimento analogo 2- maltrattamenti contro familiari e conviventi (art. 572 c.p.); 3- atti persecutori (art. 612-bis c.p.). Nonostante vi siano evidenti limiti all'applicazione concreta dell'istituto in esame, come rilevato da recente giurisprudenza, va riconosciuto il merito di aver introdotto un ulteriore strumento di contrasto alla violenza di genere con una anticipazione della protezione della vittima.

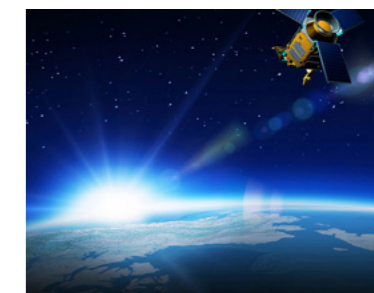


IL FARO SULL'UNIONE EUROPEA

Verso un Futuro Sostenibile Alleanze Globali, Innovazione Spaziale e Lotte per l'Uguaglianza



La Presidente della Commissione Europea Ursula von der Leyen ha annunciato la conclusione delle trattative per un accordo di partenariato tra UE e Mercosur [ Mercato Comune dell'America Latina ndr], coinvolgendo Brasile, Argentina, Paraguay e Uruguay. L'accordo promette benefici per consumatori e imprese, proteggendo gli agricoltori europei, con oltre 350 prodotti UE tutelati da indicazioni geografiche. Gli esportatori del Mercosur dovranno rispettare gli standard europei, con un risparmio stimato per le aziende UE di 4 miliardi di euro annui in dazi. L'accordo pone l'accento sulla sostenibilità, con 1,8 miliardi di euro destinati alla transizione verde e digitale nei paesi del Mercosur. Nel campo della Space Economy il satellite Sentinel-1C di Copernicus è stato lanciato con successo, pronto a fornire dati avanzati di Osservazione della Terra, essenziali per affrontare sfide ambientali come terremoti e inondazioni. Sentinel-1C sarà operativo nei prossimi mesi, mentre Sentinel-1D è in fase di completamento per il lancio previsto nel prossimo anno. Infine, l'UE celebra la Giornata della Parità Salariale, sottolineando che le donne guadagnano ancora il 13% in meno rispetto agli uomini. Durante la data simbolica del 15 novembre, si è posta l'attenzione sul divario retributivo di genere che in dieci anni si è ridotto solo di 3 punti percentuali. L'UE sta implementando nuove leggi per colmare questo divario, inclusa una direttiva sulla parità retributiva e normative su trasparenza salariale e parità di genere. Matteo Martinelli



VALUEQUALITY CONSULTING

Ing Valerio Moschella

Contatti: 338 992 85 46 | Via Eugenio Bertini ,38 - 00134 Roma  
valerio.moschella@gmail.com | www.valuequalityconsulting.com

SERVIZI OFFERTI

- Certificazione di qualità ISO9001
- Certificazione della sicurezza secondo il modello ISO45001
- Certificazione di prodotto e marcatura CE
- Certificazione ambientale UNI EN ISO 14001
- Certificazione EMAS
- Certificazione etica SA8000
- Certificazione ISO27001 Security informatica
- Certificazione Dispositivi Biomedicali (Reg. EU 2017/745 MD e Reg. EU 2017/746 IVD)
- Certificazione ISO 14064 Emissioni gas serra
- Superbonus
- Diagnosi energetiche
- Certificazione sistema di gestione energia ISO50001
- Progettazione impianti fotovoltaici e per le energie rinnovabili
- Agrivoltaico

FUNERARIA DIVINO AMORE®

Un buon tacer non fu mai detto

Via Ardeatina, 984 Roma - Tel. 06.7100043

333.2883533 (Claudio)  
334.6566268 (Simone)  
funerariadivinoamore@gmail.com



## Giovani, lavoro e intelligenza emotiva: alla ricerca del proprio Ikigai



**Stefania Ippoliti**

Formatrice AIF, coach di carriera e benessere emozionale certificato ACC dall'International Coach Federation, laurea umanistica e master in Risorse Umane - [www.stefaniaippoliti.it](http://www.stefaniaippoliti.it)  
[ippostefy@gmail.com](mailto:ippostefy@gmail.com) - <https://www.linkedin.com/in/stefaniaippoliti/>

"Un vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuove terre, ma nell'aver nuovi occhi." Marcel Proust

Oggi più che mai, i giovani si trovano di fronte a una realtà lavorativa complessa e in continua evoluzione. Con l'avvento della digitalizzazione, l'incertezza economica e la crescente competizione globale, scegliere il giusto percorso professionale non è solo una questione di competenze tecniche, ma anche di **scoperta personale e resilienza emotiva**. In questo contesto, concetti come **l'Intelligenza Emotiva** e **l'Ikigai** si rivelano strumenti preziosi per aiutare i giovani a navigare nel mondo del lavoro con consapevolezza e soddisfazione.

### L'Intelligenza Emotiva: la chiave per il successo

Daniel Goleman, psicologo e padre del concetto di Intelligenza Emotiva, ha sottolineato come questa competenza sia fondamentale per distinguersi in ambito lavorativo.

### Ma cosa significa davvero Intelligenza Emotiva?

Si tratta della capacità di:

1. Riconoscere e gestire le proprie emozioni.
2. Comprendere e influenzare le emozioni altrui.
3. Prendere decisioni consapevoli anche in situazioni di stress o conflitto.

Per i giovani che si affacciano al mondo del lavoro, sviluppare l'Intelligenza Emotiva significa:

- Gestire lo stress delle scelte professionali.
- Imparare a comunicare efficacemente e lavorare in team.
- Riconoscere e valorizzare i propri talenti senza perdere di vista i propri valori.

Queste capacità non solo migliorano le prestazioni lavorative, ma aiutano a creare relazioni più sane e produttive, sia sul lavoro che nella vita personale.

### Ikigai: trovare il proprio scopo

Dal giapponese, *Ikigai* può essere tradotto come "ragione di essere". È il punto di incontro tra ciò che amiamo fare, ciò in cui siamo bravi, ciò di cui il mondo ha bisogno e ciò per cui possiamo essere pagati.

### Come aiutare i giovani a trovare il proprio Ikigai?

#### Esplorare i propri interessi e passioni.

Spesso i ragazzi si sentono costretti a seguire percorsi "sicuri" o tradizionali. Invece, è importante incoraggiarli a riflettere su ciò che li rende veramente felici e soddisfatti.

*Domanda chiave: Cosa faresti anche se non fossi pagato per farlo?*

#### Valutare le proprie competenze e talenti.

Aiutare i giovani a identificare i loro punti di forza, anche attraverso strumenti come il coaching o il mentoring, permette di costruire fiducia e consapevolezza delle proprie potenzialità.

#### Connettersi con il mondo esterno.

Comprendere le esigenze del mercato del lavoro e come i propri talenti possano rispondere a queste necessità è un passo fonda-

mentale per trovare il proprio Ikigai.

### Promuovere la resilienza e la flessibilità.

Il mondo del lavoro cambia rapidamente, e il percorso verso il proprio Ikigai potrebbe non essere lineare. Coltivare l'Intelligenza Emotiva permette ai giovani di affrontare i momenti di incertezza con maggiore serenità.

### Lavoro e Felicità: una nuova visione

L'Intelligenza Emotiva e l'Ikigai non sono solo strumenti per orientarsi nel lavoro, ma anche per trovare un equilibrio tra **ambizioni professionali e benessere personale**. Insegnare ai giovani a prendersi il tempo per esplorare se stessi e sviluppare competenze emotive significa prepararli a vivere una vita professionale non solo di successo, ma anche di **soddisfazione autentica**.

**Se sei un genitore e vuoi aiutare tuo figlio a trovare il suo scopo e costruire un futuro lavorativo soddisfacente, puoi contattarmi per una sessione informativa gratuita su WhatsApp al numero 338 3683620 oppure all'indirizzo email: [info@stefaniaippoliti.it](mailto:info@stefaniaippoliti.it)**



## Lo Stadio di Roma Tre: sport gratis per tutti nel cuore di Ostiense

A Roma, l'Università Roma Tre apre le porte dello Stadio Alfredo Berra, anche noto come Stadio degli Eucalipti, per trasformarlo in un punto di riferimento sportivo accessibile a tutti. Situato a Valco San Paolo, a Ostiense, l'impianto è ora fruibile gratuitamente per allenamenti individuali. Basta prenotarsi online per accedere alla pista di atletica e alle pedane per i salti, con fasce orarie dedicate. Questo progetto non è solo un'occasione



per praticare sport, ma un vero e proprio invito a migliorare il benessere fisico e mentale, rendendo lo sport più inclusivo. L'iniziativa rientra in una visione più ampia che punta a riqualificare spazi urbani: tra questi anche il Parco Schuster, dove la collaborazione con il Municipio VIII e la Fondazione Tetrabondi mira a creare un luogo accessibile a tutti, con particolare attenzione alla disabilità. Ma Roma non si ferma qui: il maestoso Stadio dei Marmi al Foro Italico e lo Stadio Pasquale Giannattasio a Ostia sono altri esempi di strutture rinnovate e aperte al pubblico. Con queste iniziative, la città abbraccia uno stile di vita attivo, dimostrando come lo sport possa unire le persone e rigenerare gli spazi urbani. **Giorgia Fidato**

## MOVIA – la sicurezza per la tua famiglia e per i tuoi figli

BC&F Consulting è una Società di Consulenza Informatica che supporta le Aziende nel raggiungimento dei loro Obiettivi. La combinazione di Competenze in ambito Strategico, e Gestione dei Processi e Sviluppo Commerciale, consente a BC&F di Offrire Soluzioni su misura al fine di Migliorare l'Efficienza e la Performance di ogni Business. Il nostro Concetto di **innovazione**, oltre al Fattore **predittivo**, passa fortemente sulla Digitalizzazione di Prodotti e Servizi, che è ormai un concetto entrato nella normalità delle Aziende.

Uno dei prodotti di punta dell'Azienda è MOVIA, un Bracciale TAG Bluetooth Predittivo per la Sicurezza dei più Deboli e dei Bambini.

**Progettato specificamente per prevenire incidenti come le dimenticanze in auto, MOVIA offre una tranquillità senza precedenti ai genitori, garantendo la sicurezza dei loro figli in ogni momento.** Grazie al suo sistema di tracciamento Bluetooth, MOVIA monitora costantemente la distanza tra il bambino e il suo accompagnatore, inviando un allarme immediato in caso di allontanamento eccessivo. Questo permette ai genitori di avere sempre sotto controllo la sicurezza dei loro figli, anche nelle situazioni più frenetiche. La tua privacy è la nostra priorità. **MOVIA** è progettato nel pieno rispetto delle normative sulla protezione dei dati personali (GDPR). Questo dispositivo ti permette di monitorare la sicurezza dei tuoi bambini senza compromettere la loro privacy. Inoltre, MOVIA funziona anche in assenza di segnale di rete, garantendo la massima sicurezza e affidabilità. Il sistema di monitoraggio, altamente personalizzabile, invia notifiche istantanee non appena il dispositivo si allontana oltre la distanza di sicurezza predefinita, garantendo così la massima tranquillità ai genitori.

**IL BRACCIALE PER LA SICUREZZA DEI BAMBINI**

VERSATILE  
TEMPO REALE  
SICURO  
INNOVATIVO  
PREDITTIVO  
PERSONALIZZABILE

+39 3331825848 [www.bcefconsulting.it](http://www.bcefconsulting.it) [marketing@bcef.it](mailto:marketing@bcef.it)

## AIUTOSTUDIO.IT: un supporto per gli studenti e le famiglie

Noi di [aiutostudio.it](http://aiutostudio.it) abbiamo realizzato un centro di assistenza allo studio online che affonda le proprie radici dagli studi provenienti dalla Pedagogia Clinica® e si sostanzia attorno a una cerchia di persone accuratamente scelte che, all'interno dei propri ambiti di preparazione, è in grado di fornire il giusto supporto per un'appropriata preparazione.

Prende vita dall'incontro di menti appassionate che credono negli stessi ideali. Ad arricchire i contenuti del sito, c'è anche uno spazio dedicato alle opinioni su temi dell'attualità.

**La Nostra Visione** è guidata dalla ricerca della qualità e autonomia che stimoli continuamente l'interesse degli studenti e li aiuti a superare le sfide che incontrano nel percorso scolastico.

**La Nostra Mission** è creare un ambiente di apprendimento stimolante e sostenere le famiglie nel loro ruolo di accompagnamento nella crescita dei figli.

**Il Nostro Concept** abbraccia una vasta gamma di metodi per trasmettere conoscenze e ci impegniamo a offrire un curriculum di alta qualità e a pianificare percorsi di studio personalizzati che incoraggino il successo degli studenti.

Offriamo un **primo colloquio gratuito** con i nostri pedagogisti, perché crediamo che ogni studente meriti un supporto personalizzato e mirato.

**Per info. ti invitiamo a contattare il nostro Centro Studi Online. Saremo lieti di assisterti! [info@aiutostudio.it](mailto:info@aiutostudio.it) Tel: 3391446420**

**SERVE UNA MANO NELLO STUDIO**

AIUTOSTUDIO

IL SUPPORTO DI CUI HAI BISOGNO PER SUPERARE GLI OSTACOLI IN OGNI MATERIA

[INFO@AIUTOSTUDIO.IT](mailto:INFO@AIUTOSTUDIO.IT)  
339-144-64-20

**AIUTOSTUDIO.IT**

LA TUA SOLUZIONE PER IL SUCCESSO SCOLASTICO E UNIVERSITARIO! CON TUTOR ONLINE ESPERTI, MATERIALI AGGIORNATI E PERCORSI PERSONALIZZATI PER OGNI INDIRIZZO: ELEMENTARI, MEDIE, SUPERIORI E UNIVERSITÀ. CON NOI, RISPARMI TEMPO E STUDI E OTTieni RISULTATI.

[WWW.AIUTOSTUDIO.IT](http://WWW.AIUTOSTUDIO.IT)



## Il diritto all'identità sessuale: una riflessione giuridica e sociale



**Avv. Valeria Muzi**  
Curatrice del minore, Mediatrice familiare, civile e commerciale  
Viale del Tintoretto, 97 - 00142 Roma  
Via Zeusi, 28 - 00124 Casalpalocco (Rm)  
tel./fax. 06.77208194 - cell. 3924325311  
muzivaleria@gmail.com  
valeriamuzi@ordineavvocatiroma.org

Il diritto all'identità sessuale rappresenta un tema di grande attualità, con rilevanti implicazioni giuridiche e sociali. Si riferisce alla libertà di ogni individuo di identificarsi e vivere in accordo con il proprio genere, indipendentemente dal sesso biologico, includendo anche l'orientamento sessuale e l'espressione di genere.



In Italia, questo diritto è tutelato dall'articolo 2 della Costituzione, che garantisce i diritti inviolabili della persona. La legge n. 164 del 1982 è stata un passo cruciale, permettendo la rettifica del sesso anagrafico per le persone transgender. La giurisprudenza ha poi ampliato questa tutela, riconoscendo che la dignità e l'autodeterminazione della persona non possono essere subordinate a interventi chirurgici. Altri interventi legislativi e sentenze hanno consolidato la protezione di questo diritto, sottolineando l'importanza di eliminare ogni forma di discriminazione basata sull'identità di genere.

A livello internazionale, strumenti come la Dichiarazione Universale dei Diritti dell'Uomo e la Convenzione Europea dei Diritti dell'Uomo (CEDU) hanno contribuito al riconoscimento di questo diritto.

La Corte Europea dei Diritti dell'Uomo, ad esempio, ha stabilito che il mancato riconoscimento legale dell'identità sessuale costituisce una violazione del diritto al rispetto della vita privata. Inoltre, la Carta dei Diritti Fondamentali dell'Unione Europea vieta ogni discriminazione basata sull'orientamento sessuale o sull'identità di genere, rafforzando ulteriormente queste tutele.

Garantire il diritto all'identità sessuale è essenziale per contrastare le discriminazioni e promuovere l'inclusione. Questo diritto si intreccia con altri aspetti fondamentali, come l'accesso alla salute, al lavoro e all'istruzione, ambiti in cui le persone transgender e non binarie spesso incontrano ostacoli significativi. Nonostante i progressi, rimangono sfide, come resistenze culturali e legislative. Tuttavia, il riconoscimento di questo diritto rappresenta un passo fondamentale verso una società equa, dove ogni persona possa vivere liberamente e con dignità.



STUDIO LEGALE  
MUZI

## Massimo Federico: consulente in Telecomunicazioni per Windtre Business



Massimo Federico è un Consulente in Telecomunicazioni da 23 anni. Attualmente, lavora in Windtre Business e si occupa di supportare il mondo delle imprese che vanno dalla piccola attività, alla media e grande

azienda, così come la Pubblica Amministrazione, nella identificazione delle soluzioni ottimali per quanto riguarda la struttura di Telecomunicazioni. Ciò comprende le soluzioni digitali e di connettività con progetti in Fibra, la Telefonia fissa e mobile, soprattutto, in chiave aziendale.

Il suo approccio è di dare la massima attenzione all'assistenza al cliente, effettuando analisi preventive, cogliendo le esigenze, puntando all'ottimizzazione tecnologica e garantendo, contestualmente, anche un risparmio economico.

Determinazione, competenza e disponibilità sono le 3 caratteristiche di Massimo Federico, rafforzate dalla sua esperienza, volto a trovare sempre soluzioni innovative.

Tra i suoi prossimi obiettivi ritroviamo quello formativo, grazie a nuove Certificazioni, che lo porteranno a diventare presto agente Top all'interno di Wind e l'acquisizione di nuovi prestigiosi clienti.

**Per info. Massimo Federico Tel. 393 9355708**

**Dott. Massimo Federico**

**Consulente in Telecomunicazioni per Windtre Business**

**Soluzioni di connettività, Telefonia fissa e mobile**

**Soluzioni digitali per piccole, medie, grandi imprese e PA**

**CONTATTI**

**Tel. 393 9355708**

**m.federico@voice-communication.com**

## Valerio Ferroni Consulente in Diamanti da Investimento e Cryptovalute



Valerio Ferroni si occupa di investimenti cosiddetti alternativi. Collabora con la IDC di Londra, Società che opera nel mondo dei **Diamanti da Investimento** ovvero tratta le pietre più preziose e pure che sono presenti sul mercato. Il mondo dei diamanti è considerato come un investimento in beni rifugio che nel tempo consentono una rivalutazione superiore al tasso d'inflazione.

Altro settore di investimento alternativo è quello delle **Cryptovalute**. Collabora con una società che si occupa di **mining del Bitcoin** rendendo tale attività assai semplice ovvero noleggiando i cosiddetti "Miners" che altro non sono che dei computer con una elevata potenza di calcolo che consentono di "estrarre" i Bitcoins.



Tale attività risulta meno rischiosa rispetto al trading, in quanto appunto i Bitcoins estratti vengono cumulati nel tempo su un cosiddetto "wallet", che può prevedere anche una copertura assicurativa contro eventuali attacchi via web. Il Bitcoin è stato definito dal CEO di BlackRock, tra le più importanti società di investimento mondiale e che negli USA ha ottenuto anche l'autorizzazione da parte della SEC per la creazione di strumenti finanziari che hanno appunto come sottostante il Bitcoin, come "oro digitale" in quanto è ormai divenuto un asset la cui peculiarità è quella di risultare, per la sua limitata disponibilità, anti inflattivo.

**Per info. Tel. 351 8007142 - ferroniv@gmail.com**

**Per info. Massimo Federico Tel. 393 9355708**

**Per info. Massimo Federico Tel. 393 9355708**

**Per info. Massimo Federico Tel. 393 9355708**

**Per info. Massimo Federico Tel. 393 9355708**

**Per info. Massimo Federico Tel. 393 9355708**

**VALERIO FERRONI**

Consulente in Diamanti da investimento con pietre tra le più preziose presenti sul mercato.

Consulente di Cryptovalute e nello specifico Bitcoin.

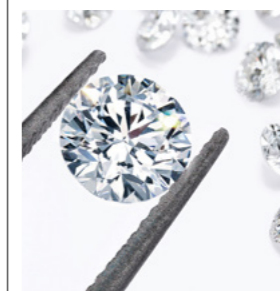
**CONTATTI**

+39 351 8007142

ferroniv@gmail.com

## Diamanti: piccole curiosità

Che siano naturali o creati dall'uomo, i diamanti continuano a raccontare storie di bellezza, potere e desiderio. Ecco alcune curiosità che, forse, non conosci.



**I diamanti possono nascere nello spazio** Sì, hai letto bene: i diamanti non si trovano solo sulla Terra. Sono stati scoperti all'interno di meteoriti e si ipotizza che su Nettuno e Urano possano verificarsi vere e proprie piogge di diamanti. Ah, e c'è anche Lucy, una stella composta quasi interamente di carbonio cristallizzato. È il diamante più grande

conosciuto nell'universo, con una stima di 10 miliardi di trilioni di carati. Un po' difficile da mettere al dito, però.

**Non tutti i diamanti sono bianchi** Quando pensi ai diamanti, immagini probabilmente pietre trasparenti e perfette. Ma i diamanti colorati, come i blu, i rosa, i gialli e i verdi, sono molto più rari e incredibilmente costosi. Il famoso Hope Diamond, con il suo blu intenso, e il Pink Star, venduto per 71 milioni di dollari, sono tra i più celebri.

**Sono durissimi, ma non indistruttibili** I diamanti sono noti per essere il materiale naturale più duro al mondo, ma non sono indistruttibili. Se colpiti nel punto giusto, possono rompersi o scheggiarsi. È un po' come i supereroi: anche loro hanno il loro tallone d'Achille.

**Non sono sempre stati simbolo d'amore** L'idea che un diamante sia sinonimo di amore eterno è relativamente recente. È stata la campagna pubblicitaria della De Beers negli anni '40 a rendere i diamanti protagonisti degli anelli di fidanzamento. Lo slogan "A diamond is forever" ha fatto il resto, trasformando una semplice pietra in un simbolo immortale. **Alessandro Gian Maria Ferri**

## La moda si mostra al Maxxi



Al MAXXI di Roma "Memorable - Ipermoda", una mostra che celebra l'evoluzione della moda contemporanea e il suo impatto culturale. L'esposizione ripercorre il ruolo della moda internazionale, intrecciando abiti, accessori, materiali d'archivio e video in un racconto che esplora

la presente attraverso il linguaggio dell'alta sartoria.

Curata da Maria Luisa Frisa in collaborazione con la Camera Nazionale della Moda Italiana, la mostra propone circa 50 creazioni che vanno dai capolavori della haute couture ai pezzi più innovativi della moda indipendente. Il visitatore si trova così immerso in un percorso inaspettato, dove i virtuosismi di Viktor&Rolf incontrano le creazioni iconiche di Maria Grazia Chiuri per Dior, Daniel Roseberry per Schiaparelli e la maestria di stilisti italiani come Giorgio Armani, Miuccia Prada e Dolce&Gabbana. A questi si affianca una nuova generazione di designer visionari, come ACT N°1 e Marco Rambaldi, capaci di reinterpretare il concetto di moda nel contesto contemporaneo.

Tra gli oggetti che catturano l'attenzione, spicca lo spettacolare carapace di bronzo e ottone decorato con monete d'argento e gemme, un pezzo straordinario ideato da Francesco Vezzoli per Bulgari.

**Giorgia Fidato**



IL DOTTORE COMMERCIALISTA

## Fatturazione Elettronica per le prestazioni sanitarie



**Alessandro De Filippis**  
**Dottore Commercialista**  
 Via Giuseppe Viner, 100 (Zona Axa-Acilia) 00125 Roma  
 Tel 06.69.32.11.14 - Cell 335.62.91.399

**Buongiorno, sono un medico che svolgo la libera professione. Volevo avere conferma che dal prossimo anno anche le prestazioni mediche sono soggette agli obblighi della fattura elettronica. Grazie per la risposta.**



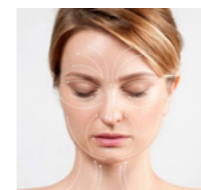
Il decreto c.d. Milleproroghe del 2024 ha prorogato l'obbligo in questione sino al 31/03/2025, anche se a parere di chi scrive il divieto di fatturazione elettronica verso consumatori persone fisiche resterà per tutto l'anno 2025 e, comunque, sino a quando non verranno superati i rilievi mossi dal Garante della privacy. In conclusione, il nostro "lettore" dovrà ancora attendere per avviare la fatturazione elettronica alle persone fisiche.

Ricordo che dal 01/07/2022 la fattura elettronica è divenuta obbligatoria anche per i soggetti in regime forfetario che nel 2021 avevano fatturato oltre € 25.000,00 mentre per tutti gli altri (ricavi inferiori ad € 25.000,00) l'obbligo è scattato dal 01/01/2024.

L'unica esenzione, con la normativa allora in vigore, riguardava i soggetti tenuti ad inviare le comunicazioni al Sistema Tessera Sanitaria, ovvero le prestazioni sanitarie per le quali l'obbligo scattava dal 01/01/2025.

Pertanto i prestatori di servizi medici o sanitari in genere emettevano fattura cartacea se le prestazioni sono a favore di persone fisiche, dopodiché provvedevano ad inviare i dati al Sistema Tessera Sanitaria (salvo espressa volontà dichiarata da parte del fruitore del servizio). Resta l'obbligo di emettere fattura elettronica quando il "cliente" non è una persona fisica bensì struttura medica o pubblica amministrazione.

## Energia e invecchiamento



Se si considera l'invecchiamento da diverse prospettive biologiche, è opportuno scegliere la definizione più completa, cioè che è un processo molto eterogeneo all'interno dell'organismo e dipende dalla diminuzione della sua capacità di adattarsi all'ambiente.

I meccanismi fisiologici utilizzati per mantenere l'ambiente interno, non procedono più ad una velocità e con una precisione sufficiente, e quindi l'omeostasi è disturbata. Come conseguenza dell'invecchiamento, aumenta il tasso di mortalità, e diminuisce la vitalità. La "vitalità" è equivalente all' "età biologica". Soluzione? Dieta ed esercizio fisico? Ci risiamo, direte voi. Non basta. Abbiamo da alcuni anni la possibilità di portare alle nostre cellule la vitalità e l'energia che serve per una forza propulsiva antiage interna. Anche se una dieta sana, un importante esercizio fisico e un atteggiamento positivo svolgono un ruolo cruciale, molte persone non sono in grado di soddisfare questi impegni a causa della loro situazione sociale, dell'età e dell'impegno professionale. Questo è il motivo per cui è importante cogliere l'occasione per rimanere attivi e in buona salute grazie a nuove possibilità e ad ulteriori procedure. Già esistono mezzi efficaci per intervenire nell'avanzamento dell'invecchiamento, ma soprattutto prima che si verifichi. Stiamo parlando di misure di stimolazione cellulare, diretta a ottenere la rigenerazione e la riparazione delle cellule del corpo. Invertire l'invecchiamento quindi non è più una mera illusione, ma una scelta consapevole verso nuovi orizzonti medici, ed è già a disposizione di chiunque. "Dimenticate la vostra età e ponetevi questa domanda: Quanti anni ha la mia energia?" (cit. Suzanne Somers Esperta di Ageless e Anti-aging) **Edgarda Brigliadori**

## "Euphoria - Art is in the Air"

Torna il Balloon Museum a Roma



A Roma torna il Balloon Museum con una nuova e straordinaria mostra dal titolo Euphoria - Art is in the Air, in scena a La Nuvola dal 20 dicembre 2024 al 30 marzo 2025. Dopo il successo internazionale che ha attirato oltre sei milioni di visitatori nel mondo, questa edizione promette di lasciare tutti a bocca aperta con 20 opere monumentali e interattive, realizzate in anteprima mondiale. La mostra celebra la leggerezza e l'interazione attraverso l'Inflatable Art, trasformando il gonfiabile in un mezzo artistico innovativo. Ogni opera diventa un luogo di scoperta, interazione e spettacolo, portando il visitatore a riflettere sull'arte come esperienza trasformativa. Tra luci, colori e dimensioni fuori dal comune, il Balloon Museum crea un percorso immersivo e coinvolgente, perfetto per lasciarsi sorprendere. L'evento si terrà negli spazi moderni e suggestivi de La Nuvola. Il Balloon Museum non è solo una mostra: è un'esperienza! Questo progetto itinerante unico nel suo genere punta tutto sull'interazione, trasformando elementi semplici e familiari, come i palloni, in strumenti potenti per raccontare la creatività e l'evoluzione culturale. **Giorgia Fidato**

**LUCA SABENE**  
Consulente Informatico

**INFORMATICA  
ENEA**

RIPARAZIONE PC | NOTEBOOK | MAC  
ASSISTENZA SMARTPHONE | TABLET  
STAMPANTI CASA | UFFICIO  
CARTUCCE E TONER ORIGINALI | COMPATIBILI  
ASSEMBLAGGIO PC PERSONALIZZATI

CI PRENDIAMO CURA DEI VOSTRI DISPOSITIVI

Contatti:  
06.456.66.541 | 370.102.8405  
info@informaticaenea.it

www.informaticaenea.it

Curare bene semplicemente

**SERVIZI OFFERTI**

- Visite Chirurgia generale
- Cardiologia e Cardiochirurgia
- Chirurgia Plastica e Ricostruttiva
- Ortopedia e Traumatologia
- Medica Estetica
- Scienze della nutrizione
- Malattie e cura della pelle
- Vulnologia
- Chirurgia Vascolare
- Ecografie
- Ginecologia Ostetricia

**CONTATTI  
IMERA MEDICA**

Viale Aldo ballarin n 19 scala Q interno 1 e 2  
imeramedica@gmail.com  
3337101337 +390689510499

@Poliambulatorio Imera Medica

www.imeramedica.it



## Mal di Schiena e postura

Il trattamento osteopatico può riportarti al benessere



**D.ssa Cristina Bernard**

**Osteopata e Fisioterapista**

**V.le Cesare Pavese, 277 EUR - Tel. 06.64532056 - 3396128991 - Omya Studio**

Alzi la mano chi non ha mai sofferto di mal di schiena almeno una volta nella vita. Forse anche tu, caro lettore, sei nella lista dei super fortunati?! Devi sapere che la percentuale di popolazione adulta che ha sofferto almeno

una volta nella vita di mal di schiena è veramente alta, circa l'80%, sebbene alcune ricerche parlino addirittura del 90%. Si tratta della

patologia più diffusa nei paesi industrializzati. Basti pensare che secondo i dati ufficiali, solo in Italia il 50% delle assenze sul lavoro dipendono da problemi muscolo scheletrici, principalmente dalla lombalgia. A quanto pare, essere donna o uomo non è un deterrente, così come non lo è il fattore età, il mal di schiena colpisce tutti. Pensa, che le ipotesi circa le cause di questa malattia, raggiungono il numero incredibile di 840, ma ancora frequentemen-

te si invoca il termine di rachialgia idiopatica, cioè, non si trovano cause e cure adeguate, e non a caso il mal di schiena è la causa più ricorrente di infermità lavorativa e di disabilità. Specialisti di tutto il mondo sono da sempre uniti nello sforzo di quantificare tutta una serie di sintomi comuni che però risultano, ancora oggi, essere poco misurabili e comparabili, in quanto ogni individuo è un'entità unica dal punto di vista biologico, delle esperienze personali e lavorative e ha un proprio stile di vita e delle proprie relazioni (epigenetica). Se mi hai seguito fino a questo momento, caro lettore, ti prego di sederti per ricevere una notizia che ha dell'incredibile: la postura non è mai la causa del mal di schiena, così come non esistono i nervi accavallati. Il nostro corpo, spontaneamente, quando percepisce una



comuni che però risultano, ancora oggi, essere poco misurabili e comparabili, in quanto ogni individuo è un'entità unica dal punto di vista biologico, delle esperienze personali e lavorative e ha un proprio stile di vita e delle proprie relazioni (epigenetica). Se mi hai seguito fino a questo momento, caro lettore, ti prego di sederti per ricevere una notizia che ha dell'incredibile: la postura non è mai la causa del mal di schiena, così come non esistono i nervi accavallati. Il nostro corpo, spontaneamente, quando percepisce una



tensione o un dolore, tende a mettere in protezione quella zona di sofferenza, assumendo una postura antalgica. Ti ricordi dopo l'intervento di appendicectomia che tipo di postura avevi? E durante quella brutta lombosciatalgia che hai avuto dopo che una mattina, appena sveglio, ti sei abbassato a prendere le pantofole sotto il letto? La postura è, infatti, la sintesi visibile dall'esterno di tutta una serie di rapporti ed equilibri interni dell'organismo, che possono trovarsi in difficoltà a causa di un episodio acuto, ma anche di un'infiammazione cronica, dovuta a coliti o cistiti ricorrenti, a cicatrici chirurgiche, a esiti di pregressi traumi fisici e/o psichici. Si vengono così a creare delle zone di riduzione della mobilità tissutale, che alterano la postura, creando, più spesso di quello che pensiamo, una sofferenza a carico della colonna. Oltretutto, il diaframma respiratorio condiziona enormemente la nostra postura, in quanto ha uno stretto legame con il sistema osteo-muscolare, dovuto alle sue inserzioni e alla sua posizione. Impariamo ad ascoltarci, a sentirci, ad adottare una respirazione, un'attività fisica e una nutrizione consapevole, tenendo presente che ogni mal di schiena è diverso dall'altro, in quanto ogni persona è diversa dall'altra per biologia e per biografia

L'ENERGIA VITALE ALLA BASE DEL TUO BEN-ESSERE

### CHI SIAMO

Osteopata, fisioterapista, nutrizionista, psicologo.

### CENTRO SALUTE DONNA

Sessualità felice, seminari ed eventi, disfunzioni del pavimento pelvico, vulvodinia, esperta patologia vulvare.

**Vagy Combi** unisce radiofrequenza e elettroporazione in un unico trattamento.



OMYA Studio  
Viale Cesare Pavese  
277, ROMA EUR  
Cell: 350 032 0319  
www.omyastudio.it  
cristinabernard007@mail.com

### ATTIVITÀ

RIFLESSOLOGIA PLANTARE, MASSAGGIO TERAPEUTICO, POSTURALE, PILATES, ANTIGRAVITY, AERIAL YOHA, YOGA, QIGONG, GINNASTICA DOLCE.

NOVITÀ: BAGNO SONORO E COSTELLAZIONI FAMILIARI.



## La causa del mal di schiena cronico: quali esami diagnostici?



**Dott. Cristiano Turchetti**

**Medico chirurgo - Specialista in Radiodiagnostica**

**0651531340**

Non tutti i mal di schiena sono uguali ed il loro grado di severità ha differenti livelli di intensità, da dolori **lievi e transitori che compaiono a causa di un'erata postura o di un trauma, a quelli più severi e invalidanti.**

Per questo motivo, in presenza di un mal di schiena persistente, responsabile di una limitazione funzionale, dolore e altri sintomi spiacevoli, è necessario svolgere esami di imaging radiologico per accertare la problematica alla base del disturbo, che può essere: Ernia del disco, Patologie degenerative della colonna, Traumi. Artrosi, Tumori e Metastasi, Irritazione e infiammazione delle radici nervose, Postura errata o Sovraccarico funzionale

È bene ricordare che sia la postura errata mantenuta per molto tempo che il sovraccarico funzionale, possono portare alla comparsa di **patologie della colonna vertebrale come l'ernia del disco o problemi muscolari.**

**Diagnosi per il mal di schiena: raggi o risonanza e cosa mostrano questi esami.**

**Quando questo disturbo compare in maniera lieve e transitoria** la causa potrebbe dipendere da problemi di postura, da uno sforzo muscolare eccessivo oppure da un piccolo trauma che, in linea di massima, non desta preoccupazione. Infatti, la colonna vertebrale sostiene tutto il peso del busto e della testa ed è soggetta alla forza di gravità per cui, dopo sforzi eccessivi o dopo un lungo periodo



### STUDIO RADIOLOGICO A ROMA EUR

- DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
- RISONANZA MAGNETICA APERTA SETTORIALE (Articolazioni e Colonna)
- DENSITOMETRIA OSSEA COMPUTERIZZATA (MOC DEXA)
- TC MULTISLICE
- ECOGRAFIE
- ECO COLOR DOPPLER
- RADIOLOGIA GENERALE
- MAMMOGRAFIA DIGITALE CON TOMOSINTESI
- CONE BEAM

[www.diagnosticacmc.it](http://www.diagnosticacmc.it)

**PER INFO E PRENOTAZIONI: 06.51531340**

Via A. M. Lorgna, al civico 30  
(Fonte Meravigliosa) - Metro Laurentina

passato in piedi, i muscoli e tutte le strutture annesse potrebbero risentirne.



Tuttavia, quando il **dolore e la limitazione funzionale iniziano ad assumere un andamento cronico e durano per molto tempo**, è necessario operare un'indagine più profonda ed accurata, al fine di identificare il **fattore scatenante del mal di schiena e risolvere così il disturbo quando possibile.**

Per valutare la causa e la gravità di questa patologia, in genere si fa affidamento su due esami diagnostici: **i raggi X o la risonanza magnetica.** Questi sono particolarmente indicati nei **disturbi del rachide vertebrale**, anche se permettono di analizzare strutture diverse con una qualità delle immagini molto differente.

Infatti, **l'RX della colonna vertebrale** permette di valutare l'allineamento delle vertebre, la curvatura della colonna e lo stato di salute del bacino e lo fa in condizioni fisiologiche, cioè in piedi (sotto carico diciamo in gergo). In questo tipo di valutazioni è un esame insostituibile perché riproduce radiologicamente la situazione reale in cui si trova la colonna quando siamo impegnati nelle nostre faccende quotidiane.

**La risonanza magnetica per il mal di schiena**, invece, permette ai medici di effettuare una valutazione **completa delle vertebre, dei dischi intersomatici, dei muscoli e dei legamenti**, considerando l'anatomia e la morfologia di questi elementi e individuando eventuali problemi alle vertebre, ai dischi intervertebrali, al midollo osseo, ai muscoli e alle radici nervose.

### Dove effettuare una RX o una risonanza in totale sicurezza

Se anche tu hai bisogno di sottoporci ad un **esame radiologico per il mal di schiena**, affidati a **CLINICAL MEDICAL CONSULTING**, che offre servizi di diagnostica per immagini di alta qualità, eseguiti da personale altamente qualificato.

Il centro consente di effettuare **radiografie della colonna vertebrale** con immagini dettagliate e ad alta risoluzione, oltre ad un macchinario per la risonanza magnetica aperta che permette di svolgere questo esame in maniera più confortevole per i pazienti. Inoltre, puoi prenotare l'esame online, scegliendo la data e l'ora che preferisci. Ora che sai **quale esame effettuare per il mal di schiena e la differenza tra raggi e risonanza**, contattaci per ricevere maggiori informazioni.





**APERTI  
LA  
DOMENICA**



## SERVIZI ATTIVI DI DOMENICA MATTINA

 **ANALISI CLINICHE**

 **RADIOLOGIA**

 **ECOGRAFIA**

 **RISONANZA MAGNETICA APERTA**

 **T.A.C.**

**Prelievi senza appuntamento dalle 8:00 alle 10:30**

**Via delle Costellazioni, 306 - Roma zona EUR Torrino  
Tel. 06 5291330 - [www.asterdiagnostica.it](http://www.asterdiagnostica.it)**

## Studi sull'ADHD

**Gli stati mentali che precedono le condotte sintomatiche**



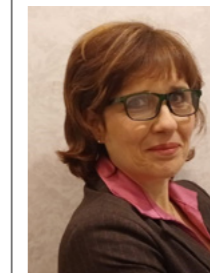
*Dott. Giuseppe Grossi*  
**Laurea in Psicologia, Psicoterapeuta, Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Roma; Coordinatore, Centro di Psicoterapia e Riabilitazione CPR**  
**[g.grossi@hotmail.it](mailto:g.grossi@hotmail.it)**  
**cell. 3285561901 - tel. 0771902673**

Nel lavoro svolto negli ultimi anni con pazienti diagnosticati con disturbo da comportamento dirompente e della condotta, ho focalizzato la mia attenzione, insieme ai colleghi, non solo sull'esperienza clinica, ma anche sulla ricerca. In particolare, l'interesse si è concentrato sullo studio degli stati mentali che precedono le condotte sintomatiche. In ottica cognitivista, fare luce sugli elementi cognitivi che influenzano queste condotte può favorire una riduzione più efficace della sintomatologia, permettendo di sviluppare programmi terapeutici personalizzati. In uno studio condotto recentemente, su due gruppi di adolescenti tra i 10 e i 13 anni, è stata indagata la relazione tra tratti antisociali, comportamenti aggressivi, condotta prosociale e l'orientamento alla dominanza interpersonale. L'analisi dei casi ha evidenziato che una tendenza a comportamenti ostili e antisociali è spesso accompagnata da una scarsa capacità di regolazione della rabbia. I risultati hanno mostrato che investire mentalmente sul tema della dominanza spiega molte condotte esternalizzanti nei soggetti con tratti antisociali. Questo indica che, tra i soggetti inclini a comportamenti aggressivi e ostili, solo coloro che attribuiscono un elevato valore alla dominanza interpersonale presentano una maggiore probabilità di sviluppare un disturbo. Al contrario, maggiore è l'investimento nel senso di comunità e nella cooperazione, minore risulta la sintomatologia aggressiva e maggiore la prosocialità. Le implicazioni cliniche di questo studio suggeriscono interventi più mirati ed efficaci, volti a prevenire lo sviluppo di disturbi legati al comportamento dirompente. Tali interventi dovrebbero promuovere un modello relazionale positivo, scoraggiando la tendenza al controllo sugli altri e prevenendo così l'insorgere di comportamenti oppositivi e ostili. Ad esempio, da una prospettiva diversa, come evidenziato anche da Johnson et al. (2012), una "motivazione alla dominanza" elevata potrebbe essere riorientata positivamente per supportare dinamiche sociali più cooperative. Oltre al lavoro psicoterapeutico, anche l'ambiente familiare, scolastico e sportivo dovrebbe favorire comportamenti positivi e funzionali, limitando la tendenza al dominio e promuovendo relazioni non competitive e non ostili.



**COME ISCRIVERSI AD ADHD LAZIO ODV:** Campagna iscrizioni ADHD Lazio odv. La nostra campagna annuale per l'iscrizione e il rinnovo della quota 2025 è partita il 1° Gennaio! Unisciti a noi per essere parte attiva della nostra associazione, ricevere aggiornamenti sulle iniziative e partecipare con il diritto di voto alle riunioni dell'Assemblea dell'Associazione. Iscriverti significa partecipare alla vita associativa, sostenerne e dividerne gli scopi, gli obiettivi e le numerose attività.

**ADHD Italia: l'Associazione che coordina le organizzazioni di volontariato sul disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività. Nella Regione Lazio attività ed Eventi a sostegno delle famiglie**



**Cristina Lemme**  
**Presidente ADHD ITALIA OdV**  
**Presidente Adhd Lazio**  
**Cell 377 2979 584**  
**[presidenza@adhditalia.org](mailto:presidenza@adhditalia.org)**  
**[presidenza@adhdlazio.org](mailto:presidenza@adhdlazio.org)**  
**[adhdlazio@pec.it](mailto:adhdlazio@pec.it)**



**Serena Pascucci**  
**Socio Fondatore ADHD ITALIA ODV - Vice Presidente ADHD LAZIO ODV**  
**Cell. 3393788572**  
**[vicepresidenza@adhdlazio.org](mailto:vicepresidenza@adhdlazio.org)**  
**[adhdlazio@pec.it](mailto:adhdlazio@pec.it)**

"ADHD Italia - Coordinamento di Organizzazioni" è un'associazione che rappresenta un coordinamento di organizzazioni di volontariato italiane impegnate in merito al disturbo da "Deficit di Attenzione e Iperattività" (acronimo inglese ADHD, da cui l'utilizzo nel nome stesso dell'associazione) costituitasi il 30 Ottobre 2021, per riunire insieme organizzazioni italiane che forniscono supporto ad



adulti, adolescenti e bambini con disturbo da deficit di attenzione e iperattività e disturbi con esso in comorbidità. Il coordinamento si avvale dell'attività di volontari esperti in orientamento familiare e mutuo sostegno, insieme alla collaborazione di clinici esperti sul disturbo ADHD e del comitato scientifico.

Significa, soprattutto, entrare a far parte di un'importante realtà territoriale, rappresentata da una fitta rete di genitori di bambini, adolescenti e adulti con ADHD che perseguono scopi comuni finalizzati alla corretta conoscenza del disturbo e alla presa in carico. Tutto ciò avendo cura della difesa dei diritti di coloro che ne sono affetti al fine di migliorarne la qualità di vita e l'accettabilità sociale. Si diventa soci versando il contributo annuale di **€30,00** tramite **bonifico bancario** al seguente IBAN: **IT 29 N 08327 39360 000000071866.**



RITORNO AL FUTURO

## Consapevolezze nuove e antiche attraverso l'evoluzione Blu Ray



**Edgarda Briigliadori**

**Naturopata - Consulente di BellEssere - Esperta di Nutrizione Integrata - Coach del Cambiamento Area Director BNI Region Roma Sud -Ovest Esperta di Referral Marketing e Networker**

Stiamo vivendo momenti vigorosi di cambiamento profondo su tanti livelli, trasformazioni per il Pianeta e i suoi abitanti, cambi dimensionali, vibrazionali, di frequenza.

Può succedere di sentirsi a volte persi, bloccati, stanchi, confusi e impauriti dalle tante trasmutazioni che in sé per sé portano evoluzione ma vengono percepiti a seconda del nostro stato di coscienza e di consapevolezza.

In Metafisica i raggi dell'arcobaleno rappresentano i diversi modi in cui i Maestri Ascesi e gli Arcangeli lavorano nella vita delle persone sul nostro piano terrestre.

**Blu** – rappresenta potere, protezione, fede, coraggio e forza

**Giallo** – rappresenta saggezza e illuminazione

**Rosa** – rappresenta gratitudine, intelligenza attiva, amore e pace

**Bianco** – rappresenta equilibrio, ascensione, purezza e armonia

**Verde** – rappresenta guarigione, prosperità, scienza e verità

**Rosso** – rappresenta saggio servizio, pace, idealismo

Frequenze diverse o solo simboli?

Si racconta che "le onde luminose per i sette colori degli Angeli vibrano nell'universo a diverse frequenze di energia elettromagnetica,

attraendo gli Angeli che hanno simili tipi di energia."

Gli Arcangeli sono circondati da luci colorate, ciascuna con uno specifico significato.

E' l'Arcangelo Michele responsabile del raggio blu. Michele è noto per la sua forza e coraggio eccezionali.

È un guerriero che combatte perché il bene prevalga sul male.

E' Michele l'influsso sacro che permette di equilibrare le forze delle opposizioni e delle dualità dell'uomo.

L'Arcangelo Michele aiuta le persone a rafforzare il chakra della radice, il plesso solare e il chakra della gola, in modo da essere nella condizione di esprimere la nostra verità con tutto il coraggio e la forza di cui disponiamo.

Pensando agli Arcangeli specializzati in diversi tipi di lavoro in base ai colori, ecco che quella luce blu zaffiro splendente porta motivazione e stimolo all'azione, ci spinge in avanti indicando la strada, aiuta a sconfiggere la paura e porta coraggio e protezione.

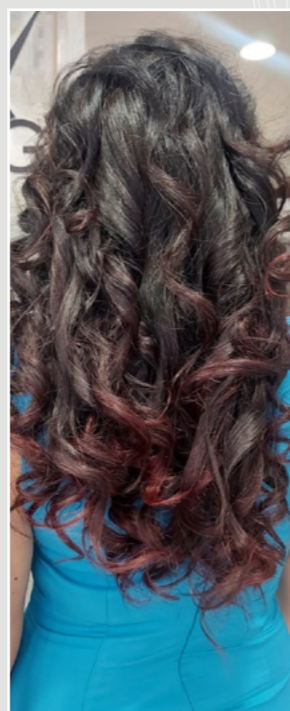
Ci aiuta a sollevarci dalla pesantezza dei pensieri negativi, con crescita della dignità e autostima.

*"Nel momento in cui affronto le mie ferite, posso guarirle e recuperare tutte le parti della mia anima".*

PARRUCCHIERE



SPA TRATTAMENTI PER CAPELLI  
TAGLIO - COLORE - BALAYAGE - OMBRE'



VIA DEI CORAZZIERI, 15 ROMA EUR  
TEL. 06 5919410 @ CRAZY GROUP

LA CONSULENTE DELLA BELLEZZA

## Il Programma Detox



**Roberta Vinci**

**Via dell'Arte all'Eur. Tel 345 9762921**

Dopo le feste e' probabile che il tuo corpo abbia bisogno di disintossicarsi ed eliminare liquidi, scorie ed impurità accumulate.

Nel periodo festivo le occasioni per mangiare e brindare sono davvero tante. Cenoni in famiglia, aperitivi con gli amici, si resta a tavola seduti per ore e ritagliarsi del tempo per fare attività

fisica non e' semplice. Questo comporta un accumulo di sostanze nocive e a un aumento di ritenzione idrica, gonfiore e massa gras-



sa, senso di spossatezza e pesantezza. Anche la pelle del corpo e del viso risentono molto di tali eccessi, risultando più spenta ed opaca, spesso presentando delle alterazioni secca o grassa che sia. Un percorso Detox ci aiuta a ripristinare il sistema linfatico ed a normalizzare i processi naturali metabolici che hanno subito, in questa circostanza, uno scombussolamento.

Da Secret Charm, il mio Istituto di Bellezza, possiamo sviluppare un programma personalizzato viso e corpo detossinante che ti permetta di tornare in forma e ripristinare l'equilibrio interiore ed esteriore per donarti da subito, una piacevole sensazione di leggerezza e farti sentire più bella già con piccoli gesti. Anche dal punto di vista alimentare adoption delle accortezze per perfezionare il lavoro e raggiungere con successo l'obiettivo che ci siamo preposti. Non ci dimentichiamo, inoltre, di accompagnare il programma con una Skin Care quotidiana. Ti aspetto per un check up gratuito e un consiglio personalizzato per il Percorso più adatto a te. **Per tutti i Faretto uno sconto di benvenuto del 30%**



La nostra filosofia di lavoro è quella di offrire ai nostri clienti la **massima professionalità** e ciò è reso possibile grazie sia allo staff scelto e selezionato con cura e sempre aggiornato, sia alla scelta di **prodotti di altissima qualità**, cosmetici e dermo-cosmetici, come *Elisabeth Arden PRO, Maria Galland*, così come **apparecchiature all'avanguardia** (epilazione laser, dimagrimento, tonificazione, ecc..) sempre aggiornati con le norme vigenti.



*L'Arte della Bellezza*

*Roberta Vinci*

SERVIZI

- Trattamenti con Macchinari
- Trattamenti Benessere
- Trattamenti Area Viso
- Trucco Semipermanente
- Trattamenti Per Le Mani

Scopri tutti i dettagli su:

[www.secretcharm.it](http://www.secretcharm.it)

oppure scarica l'App Secret Charm

@secretcharmbeauty



Viale dell'Arte, 53/55  
00144 Roma  
06 94519750 - 345 976 2921



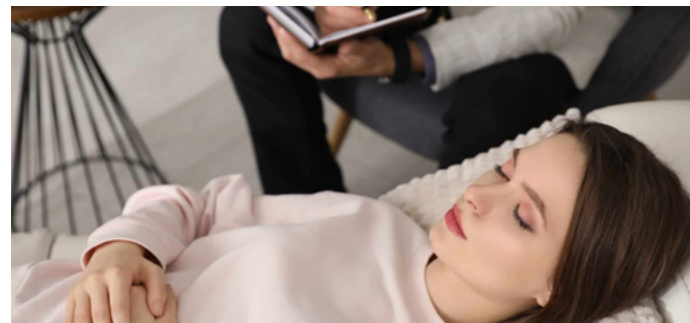
## Cosa succede in un incontro di ipnosi?



**Dr.ssa Elvira Angela Paracini**  
Analogista, Esperta tecniche di regressione, Counselor, Personal Health Coach,  
Conduzione di Gruppi di Training autogeno  
Info: [lestradedibenessere@gmail.com](mailto:lestradedibenessere@gmail.com)  
- cell. 349 4506194

Sei attratto e frenato allo stesso tempo. Ti viene in mente che essere in ipnosi è come se ci fosse il burattinaio che manovra e plasma il burattino, e questa visione ti fa paura? Pensi che sia questa ipnosi?

Certo che no! L'applicazione delle discipline analogiche, l'ipnosi regressiva e dinamica, diventa una danza da vivere insieme tra cliente e professionista; entrambi protagonisti ai fini di una crescita personale mirata a dissolvere disagi, far emergere risorse non utilizzate. L'ipnosi è uno stato naturale che può essere indotto allo scopo di riallineare le esigenze di mente e corpo.



Quello che probabilmente non sai, è che l'ipnosi e le tecniche analogiche sono pratiche con le quali il professionista è in grado di accompagnarti a fare un'esperienza emozionale per arrivare a cambiamenti concreti nella vita quotidiana.

Come accedere al tuo inconscio per un cambiamento profondo e duratura in poco tempo? Nella relazione che si crea con l'analogista/ipnotista, conosci la tua chiave emotiva che apre il dialogo con la parte più profonda e genuina di te.

Lasciare all'inconscio il compito di riscrivere il vissuto emotivo che impedisce in caso di blocchi, impedimenti o automatismi, il raggiungimento di ciò che si desidera, ne rende possibile la realizzazione. Così per esempio, non dovrai gestire la rabbia e il risentimento o l'insicurezza perché bastano pochi incontri per non provare quella sensazione che si scioglie come neve al sole; i comportamenti compulsivi che non controlli, così da sentirti libero di scegliere di scegliere cosa fare.

Cosa accade in concreto? Durante la sessione vengono messe da parte quelle convinzioni limitanti che la mette conscia mette come bastoni tra le ruote, e in quella condizione l'inconscio che è la parte più reale e genuina di noi, una volta liberato dai condizionamenti del vissuto, diventa una componente attiva della nostra coscienza. Questo consente una rinnovata immagine di noi stessi che guarda caso, produce effetti concreti nella nostra realtà.

Situazioni immaginate che producono effetti concreti, questa è l'ipnosi! Viene a sperimentare per un tuo obiettivo, agisci per conoscere come realmente corri il rischio di...ottenere ciò che desideri.

## Una Stazione di Posta ed un Housing First per i senza dimora all'Eur Ferratella

### Proteste di alcuni abitanti: il quartiere ha bisogno di nuove aule e scuole



Grazie a 1,4 milioni di euro di fondi Pnrr, alla Ferratella in via Comisso, 23 (IX Municipio) è prevista l'apertura di una Stazione di Posta per i senza fissa dimora e Housing First, un centro di accoglienza (mini appartamenti) su un immobile di proprietà pubblica, una ex scuola media chiusa da oltre 15 anni. Si tratterà di strumenti alloggiativi con appartamenti che saranno utilizzati con un turnover di 330 persone l'anno ed una serie di servizi di assistenza sanitaria, alimentare, alloggiativa, legale dedicati a chi vive in strada e vuole iniziare un percorso verso l'autonomia. Un progetto che è stato contestato da diversi abitanti del quartiere e poi da un Comitato spontaneo di residenti che hanno ribadito timori e paure, pur non contrari al volontariato. Il luogo è sbagliato perché accanto ad una scuola. Lo Housing First (HF) è un modello di intervento nell'ambito delle politiche per il contrasto alla grave marginalità basato sull'inserimento in appartamenti indipendenti di persone senza dimora, con problemi di salute mentale o in situazione di disagio socio-abitativo cronico allo scopo di favorire percorsi di benessere e integrazione sociale.

È stato fatto anche un ricorso al Tar del Lazio, senza successo. Attualmente, nell'ex scuola vengono ospitate la Croce Rossa Italiana, la Banca del Tempo, il Tetto ed alcune aule del liceo Aristotele.

"È mancata la partecipazione dei cittadini senza considerare che l'edificio scelto dal Comune, costruito a scopi didattici a fine anni '70, è adiacente ad un complesso residenziale". È quanto sostengono alcuni abitanti come quello del cambio generazionale in atto, con famiglie sempre più giovani nel quartiere. Mancano le scuole, come i nidi e le materne. Si è creato così un allarme ed anche uno scontro tra le esigenze di accoglienza e quelle scolastiche. La protesta nasce dall'esigenza proprio di ampliare la disponibilità degli spazi per il liceo scientifico Aristotele, che ha una sede proprio accanto all'edificio di via Comisso, 23 e che avrebbe necessità di nuove aule. Un diritto allo studio per i giovani del quartiere, come quello della sicurezza (non si prevede alcun punto medico o di polizia che tuteli i ragazzi). Come adeguare poi una corretta realizzazione dei servizi sociali con quella dei diritti rivendicati dagli abitanti, di poter contare su nuove aule e scuole per i propri figli?

## Perdita di memoria e altri rischi per gli anziani: come proteggersi?



"La mia memoria non è più quella di una volta". Quante volte abbiamo sentito questa frase da un padre, uno zio o un nonno? Per gli uomini over 70, la perdita di memoria è una delle problematiche più comuni e temute. Ma quando il dimenticare un appuntamento diventa un segnale di qualcosa di più serio? Con l'avanzare dell'età, è normale che la memoria subisca un rallentamento. Ma non tutto è perduto. Anche il cervello può essere allenato, e ci sono strategie semplici ma efficaci per mantenerlo in forma: cruciverba, lettura e giochi di logica non sono solo passatempi, ma veri esercizi per il cervello. È inoltre importante rimanere attivi: una passeggiata all'aria aperta non fa bene solo al corpo, ma anche alla mente, migliorando la circolazione e l'ossigenazione cerebrale. Anche la socializzazione è uno dei migliori antidoti contro il declino cognitivo. Per gli uomini che si sentono smarriti davanti ai cambiamenti che l'età porta con sé, sapere di poter contare su familiari e amici è fondamentale. La memoria, dopotutto, non è solo nel cervello: è nei legami che creiamo ogni giorno. **Alessandro Gian Maria Ferri**

## Lazio Innovativa: Un Futuro Digitale e Inclusivo per Tutti



La Regione Lazio sta compiendo passi decisivi verso una società più efficiente e inclusiva attraverso nuove iniziative e accordi strategici. È stato istituito il progetto "Anchise", un programma

biennale rinnovabile, volto a migliorare l'assistenza agli anziani nei territori, riducendo il carico su pronto soccorso e ospedali. Questo progetto, che coinvolge enti locali e il VI Municipio di Roma, si concentra su anziani vulnerabili, rappresentando un importante progresso nella riforma sanitaria. In parallelo, la Regione ha siglato un Protocollo con PagoPA per digitalizzare i servizi pubblici. Grazie all'App IO, i cittadini potranno gestire prestazioni sanitarie e il pagamento del bollo auto digitalmente, semplificando le procedure e riducendo i tempi d'attesa. Il Servizio Notifiche Digitali (SEND) migliorerà la comunicazione legale, ottimizzando la diffusione delle informazioni e riducendo i costi. Inoltre, è iniziato a Roma un ciclo di lezioni per 1.100 operatori della Polizia locale sulla comunicazione in emergenza nella Lingua dei segni italiana (LIS) e tattile (LIST), organizzato da Lazio Crea. Questo corso, cruciale in vista del Giubileo 2025, mira a migliorare la comunicazione con le persone con disabilità uditive, con edizioni distribuite in tutto il Lazio per garantire un'ampia partecipazione. L'assessore Luisa Regimenti evidenzia l'importanza di queste competenze per promuovere un'inclusione sociale più estesa. **Matteo Martinelli**

**SERVIZIO RESIDENZIALE, AMBULATORIALE e DOMICILIARE ex art. 26**  
**NEUROPSICHIATRIA INFANTILE - HOSPICE - R.S.A.**



*la Vostra salute è la Nostra dedizione*

**SERVIZI RIABILITATIVI PRIVATI**

Tecarterapia • Laserterapia ad alta potenza • Onde d'urto • Idrokinesiterapia  
Rieducazione Neuromotoria • Kinesiterapia • Rieducazione Posturale Individuale  
Linfodrenaggio manuale • Magnetoterapia • Ultrasuoni • Elettroterapia • Neurotape

Convenzionata in forma diretta con le seguenti compagnie assicurative: ALLIANZ, RBM SALUTE, CASPIE, GENERALI, FASI, FASI OPEN, FASCHIM, PREVIMEDICAL, POSTEVITA, COOPSSALUTE



**PRESIDIO SANITARIO**

Accreditata SSN e Certificata ISO 9001

**Via Mentore Maggini, 51**

(ROMA - ZONA LAURENTINA)

tel. 0651037

[info@villardeatina.it](mailto:info@villardeatina.it)

[www.villardeatina.it](http://www.villardeatina.it)





## Il significato del rispetto



**Maria Ferrara**  
Esperta in counseling per terapia individuale e di coppia tel. 347 7964210  
ariaferr.ferrara@gmail.com

Ognuno di noi per portare avanti relazioni di valore, ha bisogno di essere rispettato e nello stesso tempo deve avere rispetto negli altri. Ma quand'è che si riesce in questo? Quando si accettano le differenze altrui senza giudicare; senza voler cambiare o manipolare chi si comporta diversamente da noi. Tuttavia, non è così facile ottenere il rispetto reciproco e specialmente nella coppia. Il comportamento del rispetto si impara fin da piccoli da una corretta educazione. Si dimostra e si impara attraverso l'empatia: se ti rispetto vuol dire che ti vedo e ti accetto anche quando hai opinioni e pensieri diversi dai miei. Il rispetto è un sentimento di stima e quando viene a mancare, si prova una certa rabbia per il semplice fatto, che chi ci manca di rispetto, dimostra che non ci considera e che non ha cura di noi. Per farsi rispettare, occorre però, avere una buona considerazione di sé. In altre parole, bisogna nutrire una buona autostima. Spesso sono proprio le persone troppo disponibili, quelle che non sanno dire di no, ad essere poco considerate. **Il rispetto comunque non si può pretendere e non si può dare per scontato, ma va coltivato.** È importante non imporre a nessuno di adeguarsi a noi, ma accettare che chiunque possa vivere come vuole. Detto ciò, vorrei anche dire che nessuno ha il monopolio della saggezza e che pertanto, cercare di risolvere i conflitti si può solo se ci poniamo verso gli altri predisponendoci all'ascolto. Cioè lasciando spazio agli altri, lasciandoli liberi di esprimere le loro idee senza interferire e senza giudicare. D'altronde chi siamo noi per giudicare? Chi ci dice che il nostro interlocutore sappia condividere con noi sentimenti e speranze senza scambiare il nostro sentire per una eccessiva pressione?



## Mutui, finanziamenti, accesso al credito. Come fare? Affidati al consulente del credito



Sei alla ricerca di un mutuo per acquistare la tua prima casa ma non sai come muoverti nel labirinto bancario? Devi affrontare delle spese impreviste e hai bisogno di accedere a un finanziamento? Vuoi rinegoziare il tuo mutuo perché la rata è diventata insostenibile? Non affidare le risposte alle tue domande al web o al passaparola, piuttosto rivolgiti ad un esperto del settore. Il consulente del credito è un professionista che, conoscendo gli istituti

bancari, i loro prodotti e le caratteristiche richieste per accedervi, individua la migliore soluzione per il cliente e per rispondere alle sue esigenze di accesso al credito. Tramite una prima consulenza personalizzata, il consulente approfondisce i diversi aspetti legati alla vita economica e finanziaria del cliente individuando le eventuali criticità che potrebbero ostacolare l'accesso al credito e fornendo le soluzioni per rimuoverle. Il ruolo del consulente del credito inoltre è quello di offrire un servizio "sostituendosi" al cliente e liberandolo da tutte le incombenze e gli ostacoli che si troverebbe a dover affrontare se intraprendesse il percorso da solo; durante l'istruttoria del finanziamento, il consulente si interfaccia con tutte le parti coinvolte e, nel caso in cui si dovessero presentare degli ostacoli sul percorso del cliente, il consulente è colui che si occupa di rimuoverli.

**Valeria Roggero**  
Consulente del credito - Euroansa spa  
valeria.roggero@euroansa.it cell. 331 3195407 www.valeriaroggero.it



### L'INTERVISTA



## FAR... RISultati con il Coach Roberto Farris Quanto è importante pianificare le proprie energie e risorse!

**È vero Roberto che nel mondo l'80% di chi ha raggiunto grandi risultati è partito da zero? È vero. Attraverso una buona pianificazione finanziaria e avendo acquisito**

un'ottima capacità di gestione delle proprie risorse che è basata su 2 concetti fondamentali. Innanzitutto, il principio di "appartenenza dei soldi". Occorre cioè avere chiare le peculiarità della persona, i suoi obiettivi, quali credenze e paure possa avere, etc. Parliamo anche di finanza comportamentale. Se si vogliono perseguire obiettivi ambiziosi ma non si ha l'atteggiamento giusto, si rischia di fare tanta fatica con scarsi risultati.

**Come può aiutarti il Financial Coach? Aiuta chi non ha i soldi a farli arrivare e chi li ha ad investirli al meglio, ottimizzando le proprie risorse e realizzando una pianificazione finanziaria personalizzata. Il compito del Coach è avere ben chiaro cosa fare dopo una valutazione psico-energetica della persona, per potenziare le sue risorse ed ispirarla verso la strada a lui congeniale.**

**Tu aiuti la persona ad aprirsi all'abbondanza...Sì. Bisogna eliminare, innanzitutto, i sabotaggi che impediscono di attrarre l'abbondanza. Poi si passa ad individuare la strada da percorrere ed a scegliere il treno giusto che poi ci porterà dove vogliamo andare...È fondamentale impostare il metodo!**

**Oltre al principio di appartenenza dei soldi, qual è il secondo concetto della pianificazione finanziaria? Il concetto dei "tempi di spesa", cioè del come e dove spendo i miei soldi. La gente pensa spesso a quanto guadagna ma non a come spende il denaro. È fondamentale sapere dove finiscono le mie risorse. Se non ho una puntuale gestione delle mie spese mi manca la base! Non è importante solo quanto guadagno ma quanto mi rimane.**

**Cosa si intende per i tempi di spesa? Nel nostro percorso di vita, personale e professionale, abbiamo tempi diversi. Li chiameremo "cassetti temporali." Una parte dei soldi li destiniamo alle spese di tutti i giorni,**

quelle che chiamiamo spese correnti (alimentazione, utenze, ecc). Un'altra parte dei nostri soldi va per le spese programmate (una macchina, una vacanza, ecc.) in un arco di tempo che va da 1 a 5 anni, oppure per spese impreviste (es. cure mediche). Inoltre, ci sono gli obiettivi futuri, per i prossimi 5 o 10 anni (un matrimonio, una casa nuova, ecc). Infine, c'è il periodo definito del post-lavoro (dai 10 anni in poi) in cui bisogna pensare a come mantenere il proprio tenore di vita



una volta andati in pensione. Per ciascuno di questi cassetti temporali è opportuno creare dei salvadanai ad hoc per canalizzare i propri risparmi verso i relativi investimenti.

**Quanto bisognerebbe risparmiare? Un bellissimo libro, "L'uomo più ricco di Babilonia" suggerisce di mettere da parte almeno il 10% di qualunque introito tu riceva. Prima paga te stesso! Questo vale anche per gli imprenditori che pensano, soprattutto, a pagare i propri collaboratori e non pensano a se stessi. È importante, quindi, creare diversi cassetti di risparmio per ciascuna esigenza, senza tenere troppi soldi sul conto corrente, con il rischio poi di spendere tutto. Una mia funzione è aiutare il cliente ad utilizzare al meglio le proprie risorse. Inoltre, appuntarsi le varie spese e creare dei salvadanai per ogni progetto di spesa/investimento. La consapevolezza di dove spendo e di cosa posso spendere è il primo passo per il cambiamento, come anche di evitare di indebitarsi troppo. I soldi devono creare soldi. Infine, è soprattutto capire come attrarre e gestire l'abbondanza, cioè padroneggiare la Legge di Attrazione. Questo è il mio compito principale come Life e Financial Coach. **Valentina Tacchi Per consulenza finanziaria Tel. 347 3535410 robertofarris.rf@libero.it www.benesserefisicoemozionale.com****

# Graphics & Events Service srl

Stampa offset e digitale - Cartotecnica  
Allestimenti per mostre e convegni - Gestione eventi promozionali

SCATOLE - ASTUCCI - BROCHURE - RIVISTE - DEPLIANT - MANIFESTI  
PANNELLI - ROLL-UP - T-SHIRT PERSONALIZZATE



VIA ALFREDO SERRANTI, 137 - MONTE COMPATRI (Rm)  
Tel. 06 9487625 - 348 7771801  
e.mail: geservicesrl2001@gmail.com





**DR. ROBERTO FARRIS**  
MENTAL E TALENT COACH, TRAINER, IPNOTISTA,  
MENTORE SPECIALIZZATO NELLA LEGGE DI ATTRAZIONE,  
FISICA QUANTISTICA APPLICATA AGLI OBIETTIVI  
PER TRADURLI IN RISULTATI STRAORDINARI

Per approfondire gli argomenti potete andare sul sito [www.ilfaroirete.it](http://www.ilfaroirete.it)  
cerca: Roberto Farris

SESSIONI INDIVIDUALI E DI GRUPPO  
TEAM BUILDING - SPORT E BUSINESS COACHING  
FORMAZIONE PER IMPRENDITORI E PROFESSIONISTI  
CORSI PER AZIENDE

[www.benesserefisicoemozionale.com](http://www.benesserefisicoemozionale.com)

347 3535410 robertofarris@me.com  
fb: Roberto Farris - Find your Way fb: benessere fisico ed emozionale



Desideri esprimere al massimo il tuo potenziale e tradurre i tuoi obiettivi in risultati? Contattaci!



## Confimea Sanità: amica del territorio e delle imprese

L'azienda associata Medical Support ha donato una strumentazione di baropodometria al reparto dell'Area Riabilitativa del Nomentana Hospital per il miglioramento della postura



Il 3 Dicembre 2024 l'editrice del giornale Il Faro, Valentina Tacchi ha partecipato

come riferimento stampa ad un importante incontro organizzato dal Presidente di Confimea Sanità, Giorgio Asquini, insieme a Andrea



Di Gregorio, presso il Nomentana Hospital, la più grande Casa di Cura privata Accreditata della Regione Lazio. Una struttura di quasi 20.000 metri quadrati coperti da un parco alberato. Sara

Sagoleo dell'Azienda associata di imprenditoria femminile MEDICAL SUPPORT ha donato, per l'occasione, una strumentazione di baropodometria che soddisfa le caratteristiche dettate dal Ministero della Salute, al reparto dell'Area Riabilitativa per il miglioramento della postura. Partirà presto una Campagna di prevenzione anche nelle Scuole del territorio.



Hanno partecipato all'evento, il Consigliere della Regione Lazio Micol Grasselli; il Chief Financial Officer del Nomentana Hospital, Massimo Fiorella ed il Direttore dell'Area



Riabilitativa Roberto De Giorgi; il Commissario Straordinario del Comune di Fonte Nuova Dott. Filippo Santarelli che ha sottolineato l'importanza di aver creato un dialogo costruttivo con le imprese del

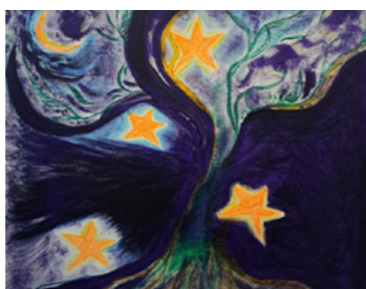


## La Rubrica dei Sogni: I Sogni ricorrenti



**Dott.ssa Nunzia Fasano**  
Psicologa, psicoterapeuta  
Salita del Poggio Laurentino, 18 - Roma  
nunziafasano@nunziafasano.com  
cell. 347 6611972

Cosa significano i sogni ricorrenti? Sono quei sogni che si ripresentano in determinati periodi della vita. Noi sappiamo come già il sogno sia un messaggio divino, collegato al nostro "IO spirituale", quindi, ci rendiamo conto di come va la nostra vita. I sogni ricorrenti non dobbiamo sottovalutarli ma dargli ascolto, perché sono quelli che ci permettono di capire a che punto siamo. E' un po' come fare un attimo di riflessione su quelli che sono i riti e quelle situazioni che si presentano, partendo dal nostro vivere nella realtà di tutti i giorni. E' come se ci fossero parti nostre diciamo coscienti, a cui noi non diamo valore, mentre la parte non cosciente, più profonda, che ci permette di stare bene, ci indica la via giusta, perché ci sono delle aree dei contenuti che devono essere assolutamente trasformati nella nostra esistenza. Quindi, il sogno ricorrente può riportarci dei traumi delle situazioni antiche, passate, oppure ci può portare a situazioni in cui è ora di prendere una decisione, o situazioni che ci indicano la nostra debolezza, il nostro modo di non riuscire a trasformare quel lato del nostro carattere che non ci fa stare in una relazione sana. Smettiamo di fare quel tipo di sogno ricorrente, proprio perché finisce la sua funzione quando mettiamo in atto una serie di pratiche che ci permettono di assolvere a quello che è stato il messaggio che ci arriva dall'alto. È allora che lui scompare.



territorio coinvolgendo la politica a favore del cittadino; il Responsabile dei Servizi Sociali Dott.ssa Fulvia Moriconi ed il Comandante della Polizia Locale Dott. Francesco Spagnoletti. "Il Nomentana Hospital è stato fondato da mio nonno - ha sottolineato Massimo Fiorella - nel 1954 ed è situato a Fonte Nuova. E' fortemente legato al suo territorio, anche attraverso l'occupazione di oltre 600 persone tra dipendenti e consulenti, come la sua dotazione, circa 600 posti letto". La struttura è il punto di riferimento di tutto il panorama riabilitativo regionale e pieno sostegno è stato sostenuto dalla Consigliera Grasselli, per quei suoi Reparti di Riabilitazione e Emodialisi, con le Residenze Sanitarie Assistenziali, il Day Hospital Riabilitativo, il Poliambulatorio Specialistico, l'hospice residenziale e domiciliare, oltre al Laboratorio Analisi, il reparto di Diagnostica per Immagini e la Sala Operatoria per piccoli interventi ambulatoriali.

## CONFIMEA - Screening e prevenzione della Postura partendo dalle scuole

Ad Ariccia un Convegno su "Territorio e Salute - Politica ed Imprese"



Il Faro in Rete su "Territorio e Salute - Politica ed Imprese". Un Convegno nato dalla collaborazione tra Confimea ed il Comune di Ariccia insieme al Sindaco Gianluca Staccoli che ha accolto i presenti a Palazzo Chigi ed il progetto di Prevenzione sulla Postura. Un percorso importante si è avviato, tra inclusione sociale, lavorativa e progetti di Screening nelle



scuole. Tra i prestigiosi relatori oltre ai Presidenti Confimea Sanità' Giorgio Asquini, il Presidente Confimea Imprese Roberto Nardella che ha incoraggiato a livello nazionale la sinergia con i rappresentanti politici locali per un sostegno delle crescite di occupazioni e imprese e la Consigliera della Regione Lazio Micol Grasselli. Tra gli altri, hanno preso la parola anche importanti medici e professionisti: il Prof. Dott. Vincenzo De Sivo, il Prof. Maurizio Marinotti, il Segretario Generale Sindacato di Polizia COISP Dott. Domenico Pianese che rafforza quel legame tra sicurezza, territorio ed imprese ed il Manager Confimea Dott. Andrea di Gregorio. "Screening e Prevenzione partendo dalla scuola che è la casa del territorio. Il progetto è quello di inserire la buona postura per una Salute più sostenibile. Per agire concretamente - ha sottolineato il Presidente Giorgio Asquini - par-

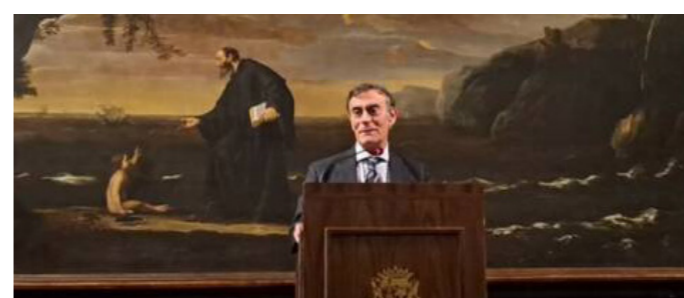


tendo dall'imprenditoria femminile, è stata selezionata un'Azienda, Medical Support di Sara Sagoleo, con la quale si intende entrare nelle scuole in modo gratuito, con uno screening non invasivo per i bambini. Uno staff medico si recherà con la strumentazione di baropodometria che soddisfa le caratteristiche dettate dal Ministero della Salute. La macchina potrà raccogliere i punti fondamentali (ci sono all'interno studi di 14 università e 23 anni di tecnologia) dalla mandibola alla schiena. Si ricostruisce così tutta la parte scheletrica in 3D. Si intende favorire da parte di Confimea Sanità - ha precisato Giorgio Asquini -



un dialogo tra la politica, il territorio delle imprese ed i cittadini, toccando la Salute. Dei tavoli di dialogo con la politica, proprio come con il Comune di Ariccia, per facilitare il controllo della postura nei ragazzi ed evitare quelle degenerazioni che spesso si scoprono solo troppo avanti nell'età e che portano poi a costose cure per i cittadini. Confimea è, inoltre, inclusione sociale. Ha iniziato a donare anche diverso arredo per una Casa rifugio alle donne vittime di violenza e ad imprenditori in difficoltà. **Valentina Tacchi**

## Non solo sagre ai Castelli Romani Ariccia propone Cultura



A Palazzo Chigi, ad Ariccia, sono state recentemente inaugurate due mostre eccezionali che rappresentano un'opportunità unica per gli appassionati d'arte: "Bernini e la pittura del '600. Dipinti dalla Collezione Koelliker" e "La carrozza berniniana del Cardinal Chigi". La prima esposizione mette in mostra i dipinti di Giovan Lorenzo Bernini, provenienti dalla rinomata Collezione Koelliker, una delle più prestigiose collezioni private di arte italiana nel mondo. Questi capolavori offrono un'affascinante visione dell'influenza di Bernini nella cultura figurativa barocca del XVII secolo. Parallelamente, la mostra "La carrozza berniniana del Cardinal Chigi", curata dall'architetto Francesco Petrucci, direttore del

Museo Barocco di Palazzo Chigi, si immerge in un aspetto meno esplorato delle creazioni di Bernini, ovvero la sua opera nel campo delle arti decorative e della progettazione di carrozze. Questo evento è reso possibile grazie al sostegno della Fondazione Cassa dei Risparmi di Forlì Verdini Antichità di Roma. Entrambe le mostre saranno accessibili al pubblico fino al 18 maggio 2025, offrendo un lungo periodo a disposizione per chi desidera immergersi in queste straordinarie opere. Alla cerimonia di apertura hanno partecipato figure di rilievo come il senatore di Fratelli d'Italia Marco Silvestroni e il Sindaco di Ariccia, Gianluca Staccoli, insieme a vari membri della Giunta e del Consiglio Comunale. Il senatore Silvestroni ha espresso entusiasmo, definendo queste mostre un'esperienza imperdibile per gli amanti dell'arte, lodando la magnificenza delle opere di Bernini, considerato un vero protagonista della cultura barocca. Il Sindaco Staccoli ha manifestato orgoglio per l'apertura di queste mostre, sottolineando come la Collezione Koelliker permetta di ammirare opere straordinarie e come la carrozza del Cardinal Chigi apra una finestra su un aspetto meno noto del patrimonio culturale. Ha calorosamente invitato tutti a visitare Palazzo Chigi per scoprire queste meraviglie artistiche. **Matteo Martinelli**



## Il Faro dei Vigili del Fuoco a cura di Lia Albonico

# Si è insediato il nuovo Capo del Corpo Nazionale Eros Mannino successore dell'Ing Carlo Dall'Oppio



Ad accoglierlo schierati nel piazzale delle Scuole Centrali Antincendi, oltre seicento Vigili del fuoco. Il dispiegamento del tricolore dal castello di manovra K1, ha reso gli onori al nuovo Capo del Corpo.

E' nato a Città della Pieve (PG) il 5 agosto del 1961 e dopo il servizio di leva si è laureato presso l'Università di Bologna in Ingegneria Civile, ed è stato

docente di gestione delle attività di soccorso presso l'Università degli studi di Perugia; ha svolto seminari integrativi sulla sicurezza antincendio. Il suo ingresso nel Corpo nazionale dei vigili del fuoco è avvenuto nel 1988 nel comando provinciale di Vicenza.

Nel Corpo dei Vigili del Fuoco l'Ing. Mannino ha acquisito la competenza in prevenzione antincendio, difesa civile e gestione delle emergenze sismiche. Dal 2003 ha diretto i Comandi provinciali di Pavia, nel 2006 a Padova, nel 2010 L'Aquila poi a Trieste nel 2014. Dal 2016 ha ricoperto l'incarico di Dirigente dell'Ufficio per la sicurezza dei Beni artistici e storico culturali del Dipartimento dei Vigili del Fuoco, del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile presso il



Ministero dell'interno, partecipando a varie missioni internazionali con la NATO.

Nel 2018 è stato Direttore regionale per la Basilicata, assumendo anche la reggenza del Comando Provinciale di Potenza.

Nel novembre 2021 ha ricoperto la carica di direttore regionale del Lazio e dal 2023 è stato direttore centrale per la Prevenzione e la Sicurezza Tecnica, Antincendio ed Energetica. Ha ricoperto anche l'incarico di dirigente dell'Ufficio di staff del Capo del Corpo dirigen-

## Il Faro dei Vigili del fuoco

de l'Ufficio per la sicurezza dei Beni artistici e storico-culturali Sono tantissime le sue partecipazioni ai soccorsi durante vari terremoti: nel 1997 è presente nell'Umbria e Marche, nel 2002 comanda i campi basi di Assisi e Gualdo Tadino, poi nel terremoto di Salò nel 2004 e quello dell'Aquila del 2009, nell'Emilia nel 2012 e quello in Lunigiana e Garfagnana del 2013.

Ha pubblicato molti articoli in materia di soccorso, sicurezza nelle attività alberghiere, nei locali di Pubblico Spettacolo, negli impianti sportivi ed in materia di storia dei Corpi dei Vigili del Fuoco ed ha realizzato il "Vademecum stop", raccolta di schede tecniche per

la realizzazione standardizzata delle opere provvisorie nella fase dell'emergenza ed il relativo "Manuale delle opere provvisorie" L'Ing. Eros Mannino è commendatore, Ordine al Merito della Repubblica Italiana La redazione del mensile IL FARO porge i migliori auguri all'Ing. Eros Mannino nella nuova veste di Capo del Corpo Nazionale.



## L'ultimo omaggio - Fausto Isidori



mi guardavano. Non ero solo un capo reparto in procinto di andare in pensione, ero la memoria vivente di migliaia di interventi, di notti

Mai avrei immaginato che quell'8 dicembre sarebbe stato così speciale. Io, Fausto, dopo trentacinque anni nei vigili del fuoco, stavo per vivere l'ultimo rito prima del mio pensionamento del 31 dicembre. Fin dalle prime luci dell'alba, il mio cuore batteva in modo diverso: mi apprestavo a compiere qualcosa che tanti Vigili aspirerebbero fare alla fine della loro carriera. Quando sono salito sull'autoscala, i ricordi mi hanno travolto come un'ondata. Vedevo i volti dei giovani colleghi che

passate a soccorrere, a salvare. Salvo, e ogni passo sulla scala era come sfogliare un album dei ricordi. Quando ho raggiunto la statua della Madonna, intorno a me c'era solo silenzio. Roma si stava svegliando, ma esisteva solo io e quel momento sacro. Ho deposto i fiori con una delicatezza che non credevo di avere. Le mie mani, indurite da anni di lavoro, accarezzavano quasi reverenzialmente quei fiori. Le lacrime sono arrivate all'improvviso. Non le trattenni. Erano lacrime di gratitudine, di commozione. Pensavo a tutte le volte che la Madonna mi aveva protetto, a tutte le vite che avevo contribuito a salvare, a tutti i momenti di paura e di coraggio che avevano scandito la mia vita di vigile del fuoco. Ridiscendendo, sentivo gli sguardi dei miei colleghi che mi rendevano orgoglioso. Quel mattino, deponendo quei fiori all'alba del 8 dicembre, ho capito che stavo chiudendo un capitolo della mia vita. Ma non con tristezza. Con la consapevolezza di aver vissuto un sogno, di aver servito fino in fondo la mia vocazione. Quell'8 dicembre... un momento che porterò per sempre nel cuore.

- RICOVERI (Riabilitazione neuromotoria e del linguaggio cod.56 Riabilitazione estensiva ex art.26 - Medicina)
- RIABILITAZIONE ex art.26 (Semiresidenziale, Ambulatoriale, Domiciliare)
- DAY HOSPITAL RIABILITATIVO ● NEUROPSICHIATRIA INFANTILE
- R.S.A "Appia Felice"



### SERVIZI PRIVATI

- TERAPIE MANUALI (posturale, cranio sacrale, viscerale, miofunzionale, Taping, kinesi, idrokinesi)
- TERAPIE STRUMENTALI (Tecar, InterX, Laser, Bemer, Pedana Delos, Tens)
- INDAGINI STRUMENTALI (Radiologia digitale, Ecografia, ECG, Doppler, Ecocolor Doppler, Elettromiografia, Holter)
- ANALISI CLINICHE ● RICOVERI PRIVATI



**VILLA FULVIA**  
 CASA DI CURA

Accreditata SSN - Certificata ISO 9001

Via Appia Nuova, 895 (ingresso auto)  
 Via Acerenza, 3 (ingresso pedonale)  
 Tel. 06710501 - Fax 0671050525  
 info@villafulvia.it

[www.villafulvia.it](http://www.villafulvia.it)



Convenzionata in forma diretta con le seguenti compagnie assicurative:  
 ALLIANZ, RBM SALUTE, CASPIE, GENERALI, FASI, FASI OPEN, FASCHIM, PREVIMEDICAL, POSTEVITA, COOPALUTE



Centro sportivo  
**FORTE ROMA EUR**



Sport a tutti i livelli, quali fitness (tutti i corsi e sala attrezzi), danza e ballo, combattimento, area personal e group training. Nella piscina 25 m X 16,80 si praticano il nuoto libero, i corsi per adulti e baby, acqua fitness ed idrobike.

Via Andrea Meldola, 157, 00143 Roma RM  
 tel 06 503 8585

**IL TUO UOMO A NOLEGGIO  
 PER OGNI LAVORO DI CASA**



costruzioni tettoie in legno • pitture interne/esterne  
 opere murarie • carpenteria  
 controsoffitti • impianti elettrici ed idraulici  
 pavimenti e rivestimenti

Info: Stefano 347 0906308

**PRONTO INTERVENTO 24 ORE SU 24**



## L'Associazione nazionale Vigili del Fuoco dipartimentale ha festeggiato Santa Barbara



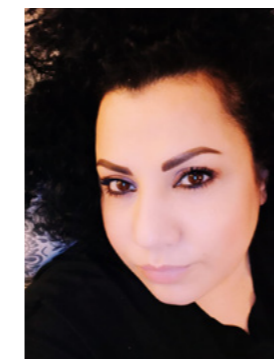
L'Associazione ha presenziato come ogni anno alla celebrazione per la ricorrenza della Santa Patrona dei Vigili del Fuoco, con la sua rappresentanza. Presente un gruppo di allievi Vigili del Fuoco della Scuola Ceentrale Antincendi. Un momento di intensa emozione è stata la lettura della preghiera dei Vigili del Fuoco. Al termine della Santa Messa, si è svolta una breve processione ed i nostri ragazzi intervenuti, hanno trasportato per le vie del circondario l'effigie di Santa Barbara loro protettrice e quella dell'Immacolata.

## Preghiera dei Vigili del Fuoco



Iddio, che illumini i cieli e colmi gli abissi, arda nei nostri petti, perpetua, la fiamma del sacrificio. Fà più ardente della fiamma il sangue che scorre nelle vene, vermiglio come un canto di vittoria. Quando la sirena urla per le vie della città, ascolta il palpito dei nostri cuori votati alla rinuncia. Quando a gara con le aquile verso di Te saliamo, ci sorregga la tua mano piagata. Quando l'incendio irresistibile avvampa, bruci il male che si annida nelle case degli uomini, non la ricchezza che accresce la potenza della Patria. Signore, siamo i portatori della tua Croce, e il rischio è il nostro pane quotidiano. Un giorno senza rischio non è vissuto, poiché per noi credenti la morte è vita, è luce: nel terrore dei crolli, nel furore delle acque, nell'inferno dei roghi. La nostra vita è il fuoco, la nostra fede è Dio. Per Santa Barbara Martire.

## Un Record: 42 anni in Italia, senza ottenere la Cittadinanza



Mi chiamo Hoda Alkhaiaf, sono nata a Baghdad il 4 marzo 1978, figlia di due genitori iracheni. Mio padre, nel mio paese, era professore di arabo e storia dell'arte, mentre mia madre lavorava come impiegata. Avevamo una bella casa e una vita agiata. Mio padre viaggiava spesso in Europa e si innamorò talmente tanto dell'Italia da prendersi un anno sabbatico per iscriversi all'Università per Stranieri di Perugia. All'epoca avevo poco più di 2 anni. Decise di voler imparare l'italiano e noi lo raggiunsemmo nel 1982, quando la guerra tra Iraq e Iran era diventata insostenibile. Mia madre ebbe il coraggio di partire con me e mio fratello maggiore, lasciando la sua terra, la famiglia e i genitori, accompagnata solo dalla paura e dall'incertezza. Arrivammo a Perugia, dove mio padre, per mantenerci, si inventò un lavoro: costruiva bamboline con stoffa e carta per venderle nel centro della città. Grazie ai suoi sforzi, riuscimmo ad avere cibo, vestiti e un tetto sopra la testa. Con il tempo, mio padre trovò un lavoro più adatto a lui, e ci trasferimmo a Roma. Qui lavorò per un giornale arabo come correttore di bozze fino al 1996, quando un brutto male lo portò via. Nel frattempo, aveva fatto richiesta per ottenere la cittadinanza italiana, ma gli fu negata perché, in quegli anni, l'Iraq era considerato uno "stato canaglia". Concluso il liceo, a 18 anni iniziai a lavorare per poter mantenere il permesso di soggiorno, che dovevo rinnovare ogni anno. Dopo molti anni, ottenni finalmente la carta di soggiorno. Mio fratello maggiore ed io presentammo domanda per la cittadinanza, ma a lui fu concessa, la mia venne respinta perché non ero stata messa in regola al momento

della richiesta. In seguito, mio fratello minore ottenne la cittadinanza al compimento dei 18 anni. Così, nella nostra famiglia, ci ritrovammo con due fratelli italiani e due "extracomunitarie": io e mia madre. Presentai altre due volte la domanda di cittadinanza, ma furono bocciate perché mancava l'atto di nascita, un documento che l'ambasciata irachena a Roma non forniva. Se lo avessi voluto, sarei dovuto tornare in Iraq. Nel frattempo, la mia passione per il trucco divenne un lavoro: entrai in una multinazionale e iniziai a viaggiare spesso per lavoro. Tuttavia, affrontavo continue difficoltà ai controlli aeroportuali, poiché avevo solo il passaporto iracheno e la carta di soggiorno. Quando decisi di sposarmi, incontrai ulteriori ostacoli: le pubblicazioni di matrimonio vennero subito bloccate perché non avevo l'atto di nascita né il nulla osta necessario per dimostrare che fossi nubile. Ci vollero 9 mesi di iter burocratici per ottenere il nulla osta e riuscire a sposarmi con un cittadino italiano. L'ambasciata irachena, in tutto ciò, non mi rilasciò alcun documento, affermando che avrei dovuto tornare in Iraq per ottenerlo. Dopo infiniti sforzi, riuscii finalmente a ottenere il tanto agognato atto di nascita. Nel frattempo, però, rimasi incinta, il mio passaporto scadde, scoppiò la pandemia e persi il lavoro. L'ambasciata continuava a dirmi che, per rinnovare il passaporto, avrei dovuto recarmi in Iraq o, al massimo, in Germania. Pur avendo sempre adempiuto ai miei doveri di cittadina, non posso dire di aver goduto degli stessi diritti: non ho mai votato, non posso viaggiare liberamente all'estero, né chiedere finanziamenti. Dopo 42 anni vissuti in Italia, sono ancora considerata un'extracomunitaria. Sto seriamente pensando di presentare domanda ai Guinness dei Primati per il record di permanenza in uno Stato senza ottenere la cittadinanza.

**Servizi Pubblicitari**  
DI LORENZO GASPERINI

**FAI VOLARE LA TUA AZIENDA**

**GRAFICA, STAMPA E DISTRIBUZIONE DI MATERIALE PUBBLICITARIO**

LOGHI E IMMAGINE COORDINATA · SITI WEB · SOCIAL MEDIA · VOLANTINI  
PIEGHEVOLI · BIGLIETTI DA VISITA · CARTELLINE · BROCHURE · CARTA INTESTATA  
TARGHE · TIMBRI · ESPOSITORI · ADESIVI E VETROFANIE · GADGET · BUSTE DA LETTERA  
FOREX · ABBIGLIAMENTO · TOVAGLIETTE · MENÙ · INSEGNE E MOLTO ALTRO

Visita [www.servizipubblicitari.info](http://www.servizipubblicitari.info) per saperne di più

Tel. 370.1287009 · [info@servizipubblicitari.info](mailto:info@servizipubblicitari.info) · Via Roberto Lepetit 43B · 00155 - Roma, RM

**Noi rendiamo unico il vostro ricordo**

*Cerimonie* *Funebri*

**GIOVANNONI**  
dal 1949

[www.giovanonifuneraria.com](http://www.giovanonifuneraria.com) | 06.516.00.000



# Ling. poeta Francesco Terrone è il nuovo Presidente Onorario di Assadakah

## Un ponte della cultura tra l'Italia e i Paesi Arabi nei 30 anni della Fondazione dell'Associazione Assadakah



Il 16 dicembre 2024, sono stati celebrati, presso la prestigiosa sede della Sala Stampa Estera a Roma di Palazzo Grazioli, i **30 anni della Fondazione dell'Associazione Assadakah** da parte del giornalista internazionale Talal Khrais. Nata come ponte culturale tra l'Italia

e i Paesi Arabi, impegnata nella promozione del dialogo e della lotta contro i pregiudizi, ufficialmente riconosciuta nel dicembre 1994 dal



nonché Presidente del Consiglio degli Ambasciatori, hanno lodato l'impegno di **Assadakah** negli anni rendendosi disponibili a collaborare per un dialogo interculturale e interreligioso. L'evento è stato aperto dal Presidente della Stampa Estera, **Maarten van Aalderen**, che ha elogiato l'abilità diplomatica di **Talal Khrais**. In questa occasione, l'ing. poeta Francesco Terrone è stato proclamato, dinnanzi alla presenza del folto pubblico di ambasciatori, giornalisti e personaggi della cultura, nuovo Presidente Onorario di Assadakah. Non solo ingegnere di alto livello tecnico, fondatore della Sidelmed SpA ma anche promotore di iniziative culturali e filantropiche, apprezzato scrittore e poeta e Presidente della Fondazione che porta il suo nome. "Un giorno di grande soddisfazione per me - ha sottolineato l'ing Terrone - in quanto se precedentemente



mi sono avvicinato al mondo arabo tramite la PAMI (Pontificia Accademia Mariologica Internazionale) e la Commissione Internazionale mariana mussulmana cristiana, organi che si occupano di dialogo interreligioso e interculturale, questo è un ulteriore rafforzamento del dialogo culturale con il mondo arabo. "Impiego sicuramente molto tempo a studiare e scrivere, soprattutto poesie - ha precisato l'ing Terrone - le armi più potenti per avvicinarmi con amore al prossimo". "I miei progetti sono tanti - ha concluso l'ing. poeta - perché partono da una grande curiosità di conoscere e comunicare come quello che porterò avanti, nel diffondere la cultura araba nel Mediterraneo e nel mondo".

Valentina Tacchi

# Roma Film Corto XVI Edizione

## La Cerimonia di Gala e i Vincitori



La XVI edizione del Roma Film Corto si conclude il 7 dicembre, in grande stile con la cerimonia di premiazione, celebrando il talento e la creatività del cinema breve. Una giornata emozionante che ha visto la partecipazione di ospiti illustri, giurati di spicco e un pubblico caloroso nella cornice unica della Casa del Cinema di Roma.

Dopo tre giorni di proiezioni organizzate dalla SB Vision, con oltre 50 opere selezionate tra 3800 proposte provenienti da 110 paesi, il festival ha premiato le eccellenze del cinema breve. Il direttore artistico Adriano Squillante (in collaborazione con il vice direttore artistico Enzo Bossio) e la presentatrice Elena Presti, insieme alla madrina Marisa Laurito e al padrino Luigi Di Fiore, hanno accompagnato il pubblico in un viaggio attraverso l'arte del cortometraggio, culminato nella premiazione delle opere vincitrici.



**Vincitori della XVI Edizione:**  
**Miglior Documentario o Docufilm:** The Name of Life; **Migliore Colonna Sonora:** Rasti; **Miglior Montaggio:** Straight on 'til Morning; **Migliore Opera Studenti:** A Driving Lesson; **Premio del Pubblico:** Rasti; **Migliore Opera Ambiente, Natura, Animali:** Wasted; **Migliore Animazione:** Freelance; **Migliore Fotografia:** Destino; **Premio Cinema Solidale:** The Steak; **Premio Cinema Spagnolo:** Night Show; **Premio Cinema Italiano:** Assunta; **Migliore Sceneggiatura:** Straight on 'til Morning; **Miglior Interprete Femminile:** Cristina Mediero (Night Show); **Miglior Interprete Maschile:** Lino Guanciale (Rasti); **Premio Ettore Scola:** Rasti; **Miglior Cortometraggio:** Primacy.

La cerimonia si è arricchita della presenza di figure di spicco provenienti dal panorama cinematografico, culturale e istituzionale, il cui contributo ha reso l'evento ancora più significativo. Francesco Gesualdi, direttore della Film Commission Marche, e Annaluce Licheri, vice direttrice della Film Commission Liguria, hanno sottolineato l'importanza di una rete di collaborazioni tra cinema e istituzioni. Ernesto Carpintieri, presidente dell'AEREC, ha ribadito il ruolo del cinema come strumento di connessione sociale e culturale.

L'evento ha inoltre accolto Silvia Vigliozzi di Indiana Production, Lorenzo Marinone, assessore alle politiche giovanili di Roma, il principe Guglielmo Giovanelli Marconi, Marco Belli, Direttore Vicario dell'Università Guglielmo Marconi, il giornalista Sandro Sassoli, e Lorella di Biase, giur-

nalista e autrice di Uno Mattina. La loro partecipazione ha rafforzato il messaggio del festival, evidenziando il legame tra cinema, cultura e territorio, e celebrando il potere del cortometraggio di unire mondi diversi e valorizzare le eccellenze artistiche e professionali.

Il Roma Film Corto ringrazia i suoi partner istituzionali e culturali: **Regione Lazio, Comune di Roma, Casa del Cinema, CNA - Cinema e Audiovisivo, Festa del Cinema di Roma, SIAE, SNCCI - Sindacato Nazionale**



**Critici Cinematografici Italiani, Fondazione Baravalle, API - Sindacato Autori e Produttori Indipendenti.**

Un ringraziamento speciale va ai nostri sponsor privati, che hanno reso possibile questa edizione del festival:

**Aerec** nella persona di Ernesto Carpintieri; **Radio l'Olgiate Trasmisioni** nella persona di Salvatore Riso; **Varani Gioielli** nella persona di Daniele



Varani; **Il Faro** nella persona di Valentina Tacchi come Media Partner; **Hotel Napoleon Roma e Hively Hospitality** nelle persone di Massimiliano Celestini e Filomena Di Nuzzo; **Redimove** nella persona di Dario Luc-



carini; **Tuke Creative Mind** nelle persone di Rose Chiacchierini e Oreste Ciccariello; **Elena Nesti**, Grafic Designer; **Montico Studio** nella persona di Fabio Romano Montico; Terzo Millennio nella persona di Giovanna Carchella; **Zavanet** nella figura di Carmelo Zavaglia; **Cantine Vitematta** nella persona di Vincenzo Letizia e Ivan Vellucci.



Un riconoscimento va inoltre a tutti i giurati per il loro impegno e contributo. La serata ha offerto momenti di intrattenimento e cultura, tra cui esibizioni musicali dal vivo di Benedetta Gravina e Nicole Riso, interventi dei giurati e contributi video per omaggiare i festival gemellati, come il Festival del Cinema di Alicante. Il Roma Film Corto conferma la sua vocazione internazionale, promuovendo il cortometraggio come forma d'arte e piattaforma per giovani talenti. **Contatti e Informazioni:** **Sito web:** [www.romafilmcorto.it](http://www.romafilmcorto.it) - **Email:** [info@romafilmcorto.it](mailto:info@romafilmcorto.it) **Social Media:** [@RomaFilmCorto](https://www.instagram.com/RomaFilmCorto) (Instagram, Facebook, TikTok)

### ISCRIVITI E FAI ISCRIVERE AI GRUPPI Facebook di FRANCESCO TERRONE | L'ingegner poeta

Per parlare, per discutere su temi che incombono sulla nostra vita, per deliziarci con la poesia...

cerca su facebook



Ing. Francesco Terrone 348/4413617

[www.fondazionefrancescoterrone.it](http://www.fondazionefrancescoterrone.it)



## Un successo l'Aperibusiness del Circuito in-Lire in Lombardia



Dopo il successo dell'Aperi Business di Perugia, era atteso un bis importante in Lombardia. E l'evento di Meda non ha certo deluso le aspettative, radunando più di cento imprenditori attorno ai temi del futuro in movimento. **"Innovare, Crescere e Connettersi"** ha fatto da titolo e stimolo alla kermesse brianzola di in-Lire, un appuntamento che ha radunato imprenditori, manager ed innovatori con la voglia di anticipare i trend, ma soprattutto di potenziare le proprie attività e di cogliere le occasioni di crescita rese possibili da Circuito in-Lire. Tra speech e tavoli di lavoro, la serata ha messo a fuoco tanti aspetti del prossimo futuro del business e delle nuove tecnologie, fattori di cambiamento che condizioneranno inevitabilmente il modo in cui le aziende operano sul mercato. Villa Antona Traversi ha fatto da prestigiosa cornice agli interventi del dibattito: argomento di apertura l'Intelligenza Artificiale, con le applicazioni nel mondo del Welfare aziendale illustrate da **Pietro Fortunato**, Marketing Manager di **WelAlre**. Sul tema sono di seguito intervenuti Romi Fuke, Presidente di in-Lire SpA SB, che ha invitato sul palco Matteo Martinelli di Brandplane. Insieme hanno ribadito come l'Intelligenza Artificiale e l'automazione stanno ridefinendo processi aziendali chiave



come il customer service, la gestione delle risorse umane e la strategia delle vendite. Il 2025 vedrà un forte incremento dell'integrazione di tecnologie AI per semplificare le operazioni, ridurre i costi e migliorare la customer experience. Tra i temi toccati negli speech le nuove sfide della digitalizzazione e gli investimenti in cybersecurity, con l'intervento di **Davide Piacentini di One4**, la sostenibilità e il Business Circolare, attraverso i casi di studio di **Alessio Ferriani di Libra**, e le innovazioni sostenibili con il loro impatto sul business, date dalla testimonianza di **Michele Beretta di Publyteam**, leader nel settore della stampa digitale, della decorazione automezzi e della pubblicità esterna. Ai microfoni del palco si sono poi succeduti **Nicoletta Spagnolo** dello **Studio Spagnolo Belgeri**, su Protezione dei dati, sicurezza e investigazione, **Sara Cipriani di ImprendiTempo**, che ha proposto la sua visione innovativa del time management, e **Claudio Messina di Relationship Master**, che ha ribadito l'urgenza di costruire reti fiduciarie, strumenti capaci di creare un impatto positivo nella comunità civile. Anche per il 2025 gli AperiBusiness si confermeranno come occasioni imperdibili per ritrovarsi seduti ai tavoli di networking, confrontandosi ancora su interessanti temi d'impresa e sfruttando tutte le possibilità che Circuito in-Lire offre per aumentare il proprio business. **Giuseppe Rotundo**  
**Direttore Commerciale | IN-LIRE SpA SB (+39) 348-8914517**  
**giuseppe.rotundo@in-lire.com (+39) 02-80012395**  
**Sede operativa: via Laurentina, 565, 00143 Roma - www.in-lire.com**  
**Patrizia Fanello tel. 351 0338046**  
**Referente Roma e Lazio**



339.293.1514

jole@appropositodiapp.it

Rendi la tua attività a prova di futuro con lo sviluppo di app di marketing per dispositivi mobili

Vuoi che i tuoi clienti siano sempre in contatto con te?



APP:PROPOSITO

DIAPP

## Dott. Piergiorgio Paruta: un dottore commercialista al tuo fianco



Siamo abituati a pensare ai Dottori Commercialisti come a degli esseri mitologici metà uomini e metà numeri trincerati nel proprio bunker, inaccessibili, protetti da squadre di collaboratori e raramente disponibili.

Esiste però qualcuno a cui interessa ancora il rapporto diretto con il cliente ed oggi vi presentiamo il Dott. Piergiorgio Paruta, iscritto all'ordine dei dottori commercialisti ed esperti contabili di Roma, Revisore degli enti locali, Curatore Fallimentare, specializzato nella gestione di Associazioni Sportive dilettantistiche, un professionista che ha deciso di trasformare un'attività considerata prevalentemente statica in dinamica e socialmente attiva.

**Dott. Paruta, cosa l'ha portata a cambiare la sua modalità operativa e in cosa consiste esattamente?**

*In realtà nasco "commercialista tradizionale". Ho sempre gestito studi composti da molti dipendenti a cui venivano demandati inserimenti e attività contabili, rimanendo a studio per la maggior parte del tempo incontrando raramente i miei clienti. Con il passare del tempo ho capito che ciò che interessa di più alle persone, è essere ascoltati, compresi, sostenuti in maniera personalizzata: sentirsi unici, insomma. Ho deciso, quindi, di cambiare modalità operativa dedicando del tempo alla conoscenza diretta dell'imprenditore e della sua attività recandomi direttamente in azienda per vedere e toccare con mano i processi produttivi e gestionali, per capire e prevenire eventuali criticità. La consulenza professionale deve venire prima di tutto il resto. Come si può gestire qualcosa che non si conosce a fondo? Operativamente parlando mi occupo in prima persona dell'inserimento delle fatture passive, attività che, solitamente, viene demandata ai collaboratori, ma che ritengo indispensabile per la comprensione ed il monitoraggio dei costi aziendali. Questo mi permette di poter intervenire tempestivamente ed indirizzare al meglio i miei*

*clienti sui costi fissi e variabili sostenuti e sostenibili. Insomma, non si arriva a capire l'andamento dell'esercizio a fine anno con la redazione del bilancio quando ormai i giochi sono ormai fatti.*

**Quindi posso definirla un "dottore commercialista dinamico e moderno"?**

*Certamente, ed aggiungo che sono anche un professionista molto*



*attento ai rapporti umani, perché dietro i numeri, ci sono persone, storie, esperienze. Sono anche molto aperto alle nuove opportunità ed è per questo che da anni mi interesso di moneta complementare e faccio parte del Circuito In Lire SPA, un Circuito che mi permette di avere relazioni con una comunità di aziende e professionisti che generano fatturato aggiuntivo abbattendo molti dei loro costi e acquisendo nuovi clienti mediante l'utilizzo di una moneta complementare che affianca l'Euro. Insomma, sono sempre alla ricerca di soluzioni innovative per i miei clienti.*

**Per informazioni Dott. Piergiorgio Paruta**  
**Via Livio Andronico 59 Roma (Zona Balduina)**  
**dottparutapiergio@gmail.com - 339 27.16.877**  
**Patrizia Fanello**



Libreria Efesto

Libri e non solo! Servizi per la stampa, cancelleria e cartoleria, tutto per l'Università e la scuola di ogni ordine e grado.

Via Corrado Segre 11, ROMA 00146

+39 06 5593548

www.libreriaefesto.com






Edizioni Efesto

**Pubblica con noi il tuo libro!**

Se ritieni che il tuo lavoro si accordi alla nostra linea editoriale, inviaci il tuo manoscritto tramite il nostro sito web.

www.edizioniefesto.it








## Il Faro illumina il Campidoglio con Voci d'Impresa



Se c'è un modo per portare un po' di luce nelle sale istituzionali del Campidoglio, Valentina Tacchi lo ha trovato. Durante l'evento "Voci d'Impresa: Sfide e Parità di Genere nel Business", organizzato da Edizioni &100 Group, l'autrice ha letteralmente brillato, trasformando il suo libro "Il faro si illumina... illuminando" in una guida luminosa per una leadership consapevole e inclusiva.

L'evento, ospitato nella prestigiosa Sala del Carroccio al Campidoglio, ha messo in dialogo autori, professionisti e un pubblico attento, creando un momento di riflessione collettiva su temi centrali come l'imprenditoria e la parità di genere.

Moderata dalla giornalista Chiara Feleppa, l'iniziativa rientra nel ricco calendario culturale di Edizioni &100 Group, che ormai si distingue come presenza costante nelle sale capitoline grazie all'ospitalità di Dario Nanni. Al centro, come sempre, la cultura. Ma anche le storie, le voci capaci di ispirare e trasformare. Come quella di Carmelo Caruso e Gianluigi Di Lorenzo, che hanno portato sul tavolo il loro "Kefa - Il valore del tempo", un libro che ci porta del mondo dell'alta orologeria. Del resto, "gli orologi, un po' come la tv, sono destinati a restare per sempre, se gli si dà una storia", dicono gli autori. O come quella di Dress for Success Rome, un'associazione che fa molto più che offrire un vestito: dona alle donne gli strumenti per rimettersi in gioco. E ancora, spazio alla storia di



Daniela Tamellin, un'imprenditrice che, nel suo "Missioni imprese. Missione (im)possibile", ha ripercorso le sfide e le vittorie della sua azienda familiare, trasmettendo al pubblico un messaggio di resilienza e passione per i propri valori. La sua narrazione è stata un invito a credere che, anche quando le difficoltà sembrano insormontabili, il legame con le proprie radici e una visione chiara del futuro possono trasformare ogni sogno in realtà. Infine, Valentina Tacchi, amica di libri e parole. Dietro "Il Faro" c'è la sua leadership potente e autentica, una luce che non si limita a guidare, ma illumina anche il percorso degli altri. È stata annunciata anche, con l'occasione, la partenza del nuovo progetto "Il Faro edizione Libri" affidato ad Edizione &100 Group. Come editore, non posso che es-



sere fiero di aver portato voci così potenti in una cornice così prestigiosa e di affrontare, ogni volta, temi di grandissima rilevanza. La cultura



e l'informazione, del resto, sono leve fondamentali per il cambiamento sociale. Edizioni &100 Group ringrazia tutti i partecipanti per aver reso questo evento un successo, e Il Faro per aver sostenuto l'iniziativa. La luce del cambiamento, come ci ha insegnato Valentina, è nelle nostre mani. **Alessandro Gian Maria Ferri**



## GAMM: A Roma ha aperto il più grande Museo del Videogioco d'Italia



A pochi passi da Piazza della Repubblica, il 30 novembre ha aperto a Roma GAMM, il più grande museo del videogioco d'Italia. Con una superficie di 700mq

distribuita su due livelli, il museo unisce l'architettura ottocentesca a tecnologie all'avanguardia. Gestito dalla start-up Kabuto, con oltre 25 anni di esperienza nel settore, GAMM si propone come un nuovo spazio culturale, celebrando il videogioco come forma d'arte interattiva. Un'unica regia che comunica con oltre 120 schermi tra monitor, postazioni di gioco, totem interattivi e ledwall - **installati** all'interno di un percorso immersivo di oltre 60 m di americane: GAMMDome. Il museo è suddiviso in tre aree tematiche: GAMMDOME, PARC - Path of Arcadia e HIP - Historical Playground. GAMMDOME è un percorso immersivo con oltre 24 stazioni interattive che raccontano l'evoluzione dei videogiochi, con contributi esclusivi di esperti internazionali. PARC celebra la golden age dei giochi coin-op, con oltre 20 cabinati storici, mentre HIP esplora il game design e la narrativa dei videogiochi, offrendo uno sguardo approfondito sulla loro evoluzione. GAMM celebra anche il Made in Italy, con pezzi unici legati a titoli come Screamer e Diabolik: The Original Sin. Il museo è aperto tutti i giorni, con orari estesi il venerdì e sabato, offrendo un'esperienza unica nel cuore di Roma. **Alessandro Mistretta**

## "Non volevo fare l'amministratore. Da 0 a 110%": Gabriella Cavaliere racconta il lato umano della professione

Gabriella Cavaliere ha dato vita a un'opera unica nel suo genere con il libro "Non volevo fare l'amministratore. Da 0 a 110%", il primo a essere pubblicato da "Il Faro Edizioni Libri", in partnership con Edizioni &100. Un libro che, più che una guida tecnica sulla professione di amministratore di condominio, si immerge nei meandri più emotivi e umani del lavoro quotidiano, raccontando le difficoltà, le tensioni e le sfide che chi si occupa di gestione condominiale affronta in silenzio, spesso senza ricevere alcun riconoscimento. A differenza di altri libri che si concentrano principalmente su come gestire o addirittura mandare via un amministratore, Cavaliere esplora l'altro lato della medaglia, portando alla luce le difficoltà quotidiane di chi ricopre questo ruolo. "Il mio libro affronta il lato umano di questa professione, dove non c'è mai un 'grazie' e tutto è considerato dovuto", afferma Gabriella. "Volevo condividere con i colleghi e chi si affaccia per la prima volta a questo lavoro, quanto non sia facile, perché l'aspetto umano fa davvero la differenza." Un



Scrivi il tuo libro, la tua storia e la tua professionalità con

Il Faro Edizione Libri

La casa editrice targata



del 2025. Inoltre, la sua attività continua a concentrarsi sull'efficiamento energetico, un tema di grande attualità, visto che il

prossimo anno si apriranno nuove opportunità nel settore. "Abbiamo già in cantiere nuovi progetti, e sicuramente il coaching sarà uno dei nostri obiettivi principali, ma continueremo anche il nostro percorso nel settore immobiliare, in particolare sull'efficiamento energetico", aggiunge l'autrice. "Non volevo fare l'amministratore" non è solo una narrazione della professione di amministratore di condominio, ma una riflessione sul valore della resilienza, del coraggio e della capacità di affrontare sfide quotidiane, pur senza essere sempre riconosciuti. Gabriella Cavaliere ha scritto un libro che dà voce a chi spesso resta nell'ombra, senza mai un grazie, ma con una determinazione incrollabile nel portare avanti il proprio lavoro. "Raccontare questa esperienza è stato importante per me, e spero che possa ispirare chi si affaccia a questa professione e aiutarli a capire che non è mai semplice. Ma con la giusta visione e l'impegno, si possono superare anche le difficoltà più grandi", conclude l'autrice.

**Alessandro Gian Maria Ferri**



tema centrale del libro è senza dubbio la sfida rappresentata dal Superbonus 110%. Cavaliere racconta non solo la soddisfazione di aver completato alcuni cantieri, ma anche le difficoltà e gli imprevisti che hanno caratterizzato il percorso. "È giusto parlare del 110%, perché chi come noi lo ha portato a termine con impegno, difficoltà e tanti sacrifici, merita di essere riconosciuto. Le istituzioni dovrebbero esserne consapevoli", spiega l'autrice.

Il libro si rivolge non solo ai condomini, ma anche ai colleghi della categoria, invitandoli a riflettere sulle difficoltà e sull'aspetto umano di questa professione, che troppo spesso viene sottovalutato. Guardando al futuro, Gabriella Cavaliere ha in programma nuovi progetti, tra cui il coaching, che sarà una delle priorità per



- ▶ Amministrazione e gestione condominiale
- ▶ Contratti di locazione e gestione degli inquilini
- ▶ Ristrutturazione interna ed esterna con accesso ai bonus fiscali e bioedilizia
- ▶ Comparto tecnico e legale interni allo studio

CONTATTI:  
Telefono centralino: 051 082 7384  
Gabriella Cavaliere: 06 5654 6849  
brainservicesrls@gmail.com  
www.brainservice.net



SCARICA LA APP PRONTO BRAIN

Potrai contattarci, collegarti al tuo Condominio, prenotare servizi, chiedere informazioni e tanto altro. Il tutto direttamente dal palmo della tua mano.





## Il meglio deve ancora venire

Nuove scelte consapevoli per il 2025



**PAPA Francesco il 24 dicembre 2024 ha aperto la Porta Santa**, stiamo muovendo i primi passi nel Giubileo del 2025, un nuovo anno speciale per mille ragioni e molteplici significati non soltanto cattolici. **Questo nuovo anno così "straordinario"**, oltre ai convenzionali e spesso frettolosi scambi di auguri ritualizzati, **dovrebbe scuoterci umanamente e portarci a più**

**profonde riflessioni con formulazione di buoni propositi, analisi logiche ed emotive dei nostri attuali stili di vita caratterizzati da fretta esasperata, cronica superficialità, distrazione patologica.**

La nostra salute, il nostro benessere e la nostra serenità dipendono da ciò che siamo **dentro**, da quello che riusciamo a scambiare con il **fuori** e sono condizionati dalla realtà culturale, sociale, organizzativa e logistica che abbiamo **intorno**. Il filosofo Thomas More affermava: *"Che io possa avere la forza di cambiare le cose che posso cambiare, che io possa avere la pazienza di accettare le cose che non posso cambiare, che io possa avere soprattutto l'intelligenza di saperle distinguere."* **Come singoli non possiamo cambiare il mondo, ma certamente possiamo dare dei contributi di buona volontà, esempi di civili comportamenti, condivisione di sani principi etici; è necessario superare personali narcisismi ed egoismi.** Cos'è il **benessere individuale e collettivo.**

Tra i numerosi studi e ricerche l'ISTAT pubblica annualmente un rapporto dedicato dal titolo **BES "Benessere equo e sostenibile"**.

I risultati qualitativi e quantitativi su 300 pagine, sono articolati su 152 interessantissimi indicatori specifici, raggruppati nei seguenti 12 domini: **1.Salute; 2.Istruzione e formazione; 3.Lavoro e conciliazione dei tempi di vita; 4.Benessere economico; 5.Relazioni sociali; 6.Politica e istituzioni; 7.Sicurezza; 8.Benessere soggettivo; 9.Paesaggio e patrimonio culturale; 10.Ambiente; 11.Innovazione, ricerca e creatività; 12.Qualità dei servizi.**

Consiglio di consultare la pubblicazione e/o scaricarla all'indirizzo: <https://www.istat.it/produzione-editoriale/rapporto-bes-2023-il-benessere-equo-e-sostenibile-in-italia/>. Occorre una **maggiore consapevolezza**, per diventare **protagonisti del nostro benessere**, della nostra salute, delle nostre soddisfazioni e dell'appagamento dei nostri desideri. **"Gran parte del destino lo crea Dio, ma un pò lo posso fare anch'io"** ... è importante saper scegliere, saper decidere e saper aspettare il momento giusto per ogni nuova iniziativa per il 2025. **Con capacità di adattamento dobbiamo gestire il cambiamento continuo ed armonizzare al meglio il nostro viaggio di autorealizzazione con quello tracciato dalla nostra sorte.** **Tantissimi Auguri per un FELICE Anno Santo.**

**Massimo Marzi**

[www.massimomarzi.it](http://www.massimomarzi.it) - [www.ilbenegiornale.it](http://www.ilbenegiornale.it) - 329 4595457



sei a corto di idee per i post dei tuoi social?  
non hai tempo per pubblicare i tuoi post?

CI PENSIAMO NOI A PUBBLICARE PER TE



be simple.  
be calm.  
be relax.  
**beeConnect.**

[www.beeconnect.it](http://www.beeconnect.it) - [info@beeconnect.it](mailto:info@beeconnect.it)



Il Veneto Fabio Baggio tra i nuovi cardinali:  
una giornata di fede e storia

## Una condivisione ed un omaggio dall'Associazione Veneti a Roma



Il 7 dicembre 2024, nella Basilica di San Pietro, Papa Francesco ha presieduto la cerimonia delle nomine cardinalizie, un evento di grande importanza per la Chiesa cattolica. Tra i nuovi cardinali, Fabio Baggio, originario del Veneto e Sottosegretario del Dicastero della Curia Romana per il Servizio dello Sviluppo Umano e Integrale. La cerimonia, avvenuta pochi giorni prima dell'apertura della Porta Santa per il Giubileo

2025, ha simboleggiato un cammino di rinnovamento e speranza. **Papa Francesco**, con la sua guida spirituale, ha invitato i fedeli a rafforzare i valori della fratellanza e della solidarietà, principi che trovano eco nel lavoro del Cardinale Baggio, da sempre attento alle necessità dei più bisognosi e alle sfide che la società affronta oggi. **L'Associazione Veneti a Roma** invitata dal Cardinale, ha partecipato con grande emozione all'evento. Dopo la cerimonia, ha avuto il privilegio di incontrare personalmente il Cardinale Baggio nella Loggia delle Benedizioni della Basilica. Un momento significativo,



nel quale è stata consegnata una stola come omaggio simbolico, a testimonianza dell'affetto della sua terra d'origine e dell'ammirazione per il suo impegno verso gli altri.

Il Giornale Il Faro, da sempre al fianco Associazione Veneti a Roma, era presente per documentare questo momento, confermando l'importanza di celebrare e condividere i legami di fede e tradizione. Questa giornata si è distinta non solo per la solennità del momento ma anche per il valore umano e spirituale dell'incontro con il Cardinale Baggio, che ha reso questa esperienza unica e memorabile per tutti i presenti. **Alessandro Mistretta**

## Giubileo 2025: La Porta Santa di San Pietro e gli Altri Simboli di Speranza



Roma, 24 dicembre 2024 - Con l'inizio dell'Anno Santo, Papa Francesco ha attraversato la Porta Santa della Basilica di San Pietro, inaugurando ufficialmente il Giubileo 2025. Un gesto carico di significato, che invita i fedeli di tutto il mondo a intraprendere un cammino di conversione e rinnovamento spirituale.

**Un rito antico e uno sguardo al 2033** - Il Giubileo ordinario si celebra ogni 25 anni, una tradizione che risale al 1300, quando Papa Bonifacio VIII istituì questo evento come anno di grazia e perdono. Nel 1423, Papa Martino V aprì per la prima volta una Porta Santa nella Basilica di San Giovanni in Laterano, trasformando questo rito in un simbolo universale di fede. Il prossimo Giubileo straordinario si terrà nel 2033, in occasione dei 2.000 anni della passione, morte e resurrezione di Cristo, commemorando il cuore del messaggio cristiano: la redenzione e la salvezza.

**La speranza non delude** - (Spes non confundit): queste parole, scelte da Papa Francesco per la bolla di indizione del Giubileo 2025, rappresentano un richiamo universale alla fiducia nella misericordia divina e alla possibilità di rinnovare la propria vita.

**La Porta Santa: simbolo di grazia e rinascita** - Attraversare la Porta Santa è un gesto di fede e rinascita spirituale. La Porta della Basilica di San Pietro, realizzata dallo scultore Vico Consorti e aperta solennemente nel Giubileo del 1950, racconta con le sue 16 formelle di bronzo la storia della salvezza, dalla creazione alla resurrezione di Cristo.

**Le altre porte sante** - Anche le altre basiliche romane hanno segnato tappe fondamentali del Giubileo:

- **San Giovanni in Laterano:** Il 29 dicembre 2024 si è celebrata l'apertura della Porta Santa di questa basilica, simbolo di unità tra le diocesi del mondo.
- **Santa Maria Maggiore:** Il 1° gennaio 2025 si è celebrata l'apertura della Porta Santa di questa basilica mariana, sotto la protezione della Madonna.
- **San Paolo Fuori le Mura:** Il 5 gennaio 2025 si è celebrata l'apertura della Porta Santa di questa basilica, che custodisce i resti dell'Apostolo Paolo.

Un evento speciale si è svolto nel carcere di Rebibbia, dove il 26 dicembre 2024 è stata aperta una Porta Santa, trasformando questo luogo in un simbolo universale di redenzione e speranza per i detenuti.

**Indulgenza plenaria** - Durante il Giubileo, i fedeli possono ottenere l'indulgenza plenaria, remissione della pena temporale per i peccati già confessati, attraverso il pellegrinaggio alle basiliche, la confessione, la comunione e la preghiera per le intenzioni del Papa.

**Un cammino verso il rinnovamento** - Ogni Porta Santa rappresenta una soglia verso una vita nuova, un invito a rinnovare la fede e a riflettere sui valori di misericordia e speranza, centrali nell'Anno Santo.

**Alessandro Mistretta**



CINEMA

## Paola Cortellesi fa storia: C'è ancora domani conquista due Biglietti d'Oro consecutivi



Ne parlavo proprio sulle pagine del nostro amato giornale un anno fa, di come questo film avrebbe fatto la storia. Oggi, a distanza di un anno e qualche spicciolo, Paola Cortellesi firma un'impresa senza precedenti: il suo film C'è ancora domani è il primo nella storia del cinema italiano a vincere il Biglietto d'Oro per due anni consecutivi. Un traguardo straordinario che conferma il successo duraturo di un'opera capace di conquistare il pubblico ben oltre la sua uscita nelle sale.

Presentato in apertura alla Festa del Cinema di Roma 2023, il film ha attirato oltre 1,7 milioni di spettatori in Europa, portando il totale degli incassi italiani a 36,8 milioni di euro. Un risultato che lo ha consacrato come il film più visto del 2023 e il secondo maggiore incasso della stagione 2023-2024, battuto solo da Inside Out 2.

Ma non si tratta solo di numeri. C'è ancora domani, scritto, diretto e interpretato da Cortellesi, ha lasciato un segno profondo nella critica e nel panorama cinematografico. In Italia, ha vinto sei David di Donatello, tra cui quelli per la Miglior regista esordiente e la Miglior attrice protagonista, mentre all'estero ha raccolto prestigiosi riconoscimenti in festival di tutto il mondo, dalla Svezia alla Cina. Questo doppio Biglietto d'Oro è molto più di un tributo ai successi al botteghino. È il riconoscimento a una narrazione capace di emozionare, ispirare e riaffermare il potere del cinema italiano di raccontare storie che resistono al tempo. Paola Cortellesi, con il suo straordinario talento e la sua visione, ha davvero riscritto la storia del nostro cinema. **Giorgia Fidato**

Il 15 Dicembre 2024 il Faro si è acceso su "Una Notte degli Oscar della Moda" al Salone delle Colonne all'Eur, alla sua 11ª Edizione. Un premio europeo organizzato dal direttore artistico Steven G. Torrisi. Sfilate, esibizioni canore di grande impatto, alla presenza di giornalisti, imprenditori e personaggi del mondo della televisio-

## MusicalMente - Quando il suono diventa musica

Primo Appuntamento del Festival canoro in omaggio a Luciano Virgili 2025, il 9 febbraio



**Marco Cavattoni**  
Associazione Bunker Records  
Via Achille Mauri, 11/b - 00135 Roma  
bunkerecordroma@gmail.com  
Tel.: 3342757719

Siamo lieti di comunicare la prima data (il 9 Febbraio) della settima edizione del **Festival canoro nazionale in omaggio** all'indimenticabile cantante ed interprete del 900, **Luciano Virgili**, presso l'UNAR (Unione Associazioni Regionali), in via Aldrovandi, 16, Roma, dalle ore 16.30. In questo primo appuntamento di "Parole e Musica", sarà presentata l'edizione del Festival 2025, con le date ed i luoghi in cui si terranno le preselezioni e diverse novità inserite nel regolamento, tra cui il fatto che tutti i cantanti che si iscriveranno dovranno partecipare alle eliminatorie. Come successo nel

2024, in questa giornata ci sarà una parte dedicata allo studio dell'artista Luciano Virgili, alla musica della metà del 900 ed una parte dedicata agli artisti che hanno partecipato alle passate edizioni del Festival. Per rimanere aggiornati su date ed eventi legate al Festival Virgili vi consigliamo di consultare il sito [www.lucianovirgili.it](http://www.lucianovirgili.it). Siamo felici di comunicare, inoltre, la **pubblicazione degli atti del convegno "Miscel e Gabrè. I fratelli del varietà"**, che si è tenuto a Roma il 26 ottobre 2023, presso l'Istituto centrale per i beni sonori e audiovisivi (ex Discoteca di Stato), acquistabili su Amazon. Per qualsiasi informazione vi preghiamo di contattare l'Associazione Bunker Records.



ne. Tra i 27 premiati oltre a Massimiliano Ossini, Alviero Martini, Stefano Coletta, Clarissa Burt, Valeria Fabrizi anche l'amico editore Alessandro Gian Maria Ferri di Edizioni&100 che ha realizzato l'Albo d'Oro. Hanno presentato l'Evento Veronica Maya, Antonio Zequila e Stefano Baragli.



## Iubilaeum 2025 Anno Domini: il nuovo CD di Gianni Gandi

In omaggio al nuovo Giubileo 16 brani originali



**Il Faro in Rete** - La Chiesa celebra nel 2025 il Giubileo, l'anno santo che il Papa convoca dal 1300 e che segna una tappa importante per la Chiesa Cristiana. Sarà un grande evento mediatico e la città di Roma sarà meta di milioni di pellegrini provenienti da ogni parte del mondo. Un'occasione per ascoltare anche in note, con la colonna sonora in 16 brani originali, il nuovo Cd presentato da Gianni Gandi "Iubilaeum 2025 Anno Domini" (featuring Elena Presti). **Gianni Gandi** è compositore, musicista, pianista e chitarrista. Spazia dal lounge, al pop ed al jazz, dal modern classico alla dance. È il titolare dell'etichetta discografica **Mediterrane-**

**os Production**, con distribuzione della società francese Believe digital, che opera in 240 Paesi. Il catalogo vanta circa 300 CD con diversi artisti prodotti dallo stesso Gandi. Collabora con il produttore e compositore Pietro Fotia, scrivendo canzoni per la **cantante e conduttrice italiana Elena Presti**, con vari brani portati al successo con Hit mania ed altre Compilations internazionali, entrando spesso nei primi posti delle classifiche. Gianni Gandi ha composto musiche per vari programmi tv: Porta a Porta (Raiuno), Linea Verde, Linea Blu... ecc, tanti documentari per reti Rai ed altri format per piattaforme internazionali (BBC, ZDF, Mediaset, Absat...). Quella di Gandi è una lunga carriera artistica anche come produttore impegnato nella diffusione della musica, a fianco a validi artisti, in primo piano Elena Presti con la quale condivide da tanti anni molteplici successi.



## GRAN GALA' ITALIA sempre in onda TV

Prenota la tua intervista 2025 nel talk-variety delle eccellenze

Sempre in onda le puntate della 4ª Ed. del talk-variety "Gran Galà Italia" che per un anno vengono trasmesse su 80 canali TV regionali e nazionali. La produzione è della **Mediterraneos Production** di **Gianni Gandi**, compositore, musicista, insieme a **Elena Presti**, (cantante, attrice e giornalista) conduttrice della trasmissione stessa.

Coconduttore del programma **Alfredo Nolasco** (giornalista ed ex disc-jockey). Tante le eccellenze musicali, del mondo culturale, sociale ed imprenditoriale. **Il Faro di Valentina Tacchi** (Ufficio stampa) è partner dalla prima edizione di Gran Galà Italia che diffonde anche in rete su



14 GENNAIO 2025 ORE 17.00

CAMPIDOGGIO  
SALA DELLA PROTOMOTECOA  
ROMA



Premio Antenna D'Oro 2025 per lav TV in Campidoglio a Gran Gala Italia (Gianni Gandi, Elena Presti e Alfredo Nolasco).

[www.ilfaroirete.it](http://www.ilfaroirete.it). E' possibile promuovere il proprio Brand con un'intervista o con Spot. **Per info. Tel 338 5932747 (Uff.stampa Il Faro tel 347 8521307) www.elenapresti.com - giannigandi@yahoo.com**

## L'artista Elena Presti ed il suo nuovo CD Tu Sonrisa

**Il Faro in rete** - La hit dell'estate dal coinvolgente ritmo latino e flamenco "Tu Sonrisa" di Elena Presti, composta e futuring Gianni Gandi e Pietro Fotia, con la Mediterraneos Production, è nei primi posti delle classifiche radio. È entrata anche nella famosa compilation Hit Mania dance Estate 2024. Si può trovare in tutte le edicole, negozi Feltrinelli e sulle piattaforme digitali.

Col suo bel videoclip, anche sigla della trasmissione Tv Gran Gala Italia, è stato girato tra Roma, Capri, Torino e Los Angeles. Elena Presti si riconferma cantante, attrice internazionale da seguire nel suo tour estivo dall'Italia all'America con Gianni Gandi (musicista, compositore, produttore ed editore di Radio Mediterraneo in Fm) ed in tanti altri eventi e spettacoli come conduttrice ed attrice.



Elena Presti presenta il nuovo CD "Tu Sonrisa"



## Vuoi imparare le lingue?

**Affidati ad International Academy: competenze e servizi linguistici dinamici senza confini geografici**



La High Will International Academy è la realtà ideale per apprendere le lingue con un approccio coinvolgente. Quell'energia e passione delle esperte linguistiche ti avvolge da subito e ti invita spontaneamente ad una crescita personale. Può essere lo studio della lingua inglese, cardine della scuola, proprio come quello dell'italiano per stranieri. C'è poi una rete di collaboratori fidati che abbracciano qualsiasi esigenza: dal francese, spagnolo, russo, tedesco al cinese. Combinazioni linguistiche che rendono l'Associazione completa, per ogni esigenza. I bambini possono imparare l'inglese con la simpatica "Coccinella" ed avvicinarsi alla lingua, approfondirla, attraverso magari la musica, il teatro ed il movimento, gli storytelling animati dove il bambino impara giocando. Poi ci sono i corsi rivolti ai ragazzi ed agli adulti come quelli di English Coaching con un approccio personalizzato si arriva al proprio obiettivo. Tutti vengono seguiti con percorsi in sede, online ed anche con l'educazione parentale, quella che viene scelta dalla famiglia che provvede direttamente all'educazione dei figli. Il nome dell'Associazione esprime un'alta determinazione, un'evoluzione del potenziale attraverso le pro-

prie competenze senza confini geografici. Un viaggio attraverso la comunicazione moderna e le tradizioni dei Paesi, con una forte apertura alla conoscenza dell'altro. Ecco l'espressione e l'energia delle esperte linguistiche che emergono sempre. Sono quel plus che le differenzia. È la forza che emerge con il suono delle loro voci, la tecnica e le tonalità che diventano melodia insieme, in un pentagramma di curiosità culturale che si moltiplica con la loro esperienza. Questo Il Faro lo ha colto da subito così come in quanti hanno avuto il piacere di apprendere con loro. L'Associazione si occupa non solo di insegnamento ma anche di interpretariato e traduzioni. Grazie ad una personale professionalità acquisita negli anni, queste esigenze possono essere soddisfatte, con tutti i servizi linguistici necessari. Un'Associazione al femminile, con una vocazione sociale e culturale, legata alle lingue e sempre in movimento con viaggi all'estero, campi scuole e gite turistiche, iniziative di partnership e networking con altre Associazioni, Fondazioni ed Istituzioni culturali, per creare collaborazioni significative. Ci sono poi eventi, laboratori, fiere e conferenze, workshop, corsi di formazione, degustazioni, concorsi e convegni. Un'Associazione che ti avvicina e spazia oltre i confini e poi, li apre, favorendo lo studio dell'italiano anche agli stranieri. Per coloro che cercano un'esperienza indimenticabile, ci sono i centri estivi ed invernali in Italia e all'estero con attività sportive, culturali e turistiche. Vieni a scoprire con noi il mondo delle lingue come non lo hai mai conosciuto!

**Monica 338 3010505 – Marcella 329 8275523**  
[www.facebook.com/EnglishforkidsRome/](https://www.facebook.com/EnglishforkidsRome/)  
**instagram: eenglish.with.daisy**

**Prenota la tua PUBBLICITÀ nell'inserto Buongustaio**

**Il Faro Buongustaio**  
 Ristoranti, bar, hotel,  
 food&beverage, eventi

**Diventa il nostro Riferimento!**  
 Per info. Tel. 347 85 21 307

## Cioccolato stampato: quando il dessert diventa arte (e tecnologia)



Avete mai immaginato di mangiare una statua di cioccolato che sembra uscita da un museo? O di ricevere una barretta con il vostro nome in caratteri gotici? Bene, benvenuti nel mondo del cioccolato stampato:

un mix perfetto tra pasticceria, tecnologia e un pizzico di follia creativa. Dimenticatevi le tradizionali tavolette o i cioccolatini a forma di cuore (quelli ormai li fa pure il vostro panettiere). Oggi il cioccolato si stampa in 3D! Sì, avete capito bene: una macchina, degna del miglior laboratorio di fantascienza, usa cioccolato fuso al posto dell'inchiostro e crea strati sottilissimi fino a comporre oggetti tridimensionali. Il risultato? Strutture geometriche, repliche di monumenti o addirittura mini voi stessi in versione... commestibile. Ma a cosa serve tutto questo? Bella domanda. Dal personalizzare i regali a stupire ad eventi di lusso, le applicazioni sono davvero tantissime, così come gli intoppi! Il cioccolato non è esattamente il materiale più collaborativo: si scioglie, si tempera male, a volte decide di ribellarsi. Insomma, gestirlo è un po' come avere un gatto. Però, con pazienza (e temperature precise), il risultato è da applausi! **Alessandro Gian Maria Ferri**

**VIA PONTINA VECCHIA**  
**POMEZIA**  
 NUOVA APERTURA

TM & © 2025 Burger King Company LLC. Utilizzato in conformità a licenza. Tutti i diritti riservati.

**Art de Co § Gli Artigiani del convivio**

**La scelta vincente per servizi di CATERING ED ALLESTIMENTO IN OGNI TIPO DI EVENTO**

Art de Co è una realtà storica su Roma che si occupa del catering e allestimento per ogni tipo di festa, dal compleanno alla comunione, dal matrimonio agli eventi aziendali. Specializzato nel food and beverage e, se necessario, può trovarti la location ideale. Una squadra di collaboratori, tra luci e audio, fotografo, wedding planner, ecc., tutte le figure professionali che possono completare con successo il tuo evento.

*I rinfreschi presso nostre splendide location di Roma e dintorni o direttamente a casa vostra.*

**Catering**  
**Cerimonie**  
**Party Privati**  
**Feste di Laurea**  
**Matrimoni (anche in spiaggia)**  
**Eventi Lieti**  
**Feste per bambini**  
**Allestimenti scenici personalizzati**

**Contatti: Tel 327 0204533 - 329 6645301**



## Voglie di Bosco Moretti ed i sapori tradizionali dell'Umbria

L'Azienda familiare da 35 anni specializzata nel Tartufo, Conserve e Salse



Voglie di Bosco Moretti nasce nel 1989 grazie alla passione di Giancarlo e Doriana per la buona cucina, con la missione di riproporre i sapori tradizionali dell'Umbria contadina.

Fabro, piccolo borgo umbro al confine con Lazio e Toscana, è una delle 50 città italiane del tartufo e fa parte della Valdichiana risentendo, quindi, dal punto di vista



culinario e gastronomico, delle influenze dei territori confinanti. Dal 2006 Walter, figlio dei titolari, continua la tradizione gestendo Voglie di Bosco, innovandone lo spirito.

Oltre alla compravendita di tartufi freschi, l'Azienda è specializzata dal 1989 nella lavorazione artigianale di conserve, salse, sott'oli e prodotti a base vegetale e al tartufo, a lunga conservazione.

### Si differenzia per:

- l'utilizzo di sole materie prime italiane e provenienti da aziende di fiducia;
- ista cortissima degli ingredienti in etichetta;
- assenza di coloranti, conservanti e aromi chimici.

Fabro è una delle Città del Tartufo italiane, nel cui territorio bo-



schivo è possibile trovare quasi tutto l'anno le 4 specie più comunemente commercializzate: Tuber Magnatum Pico (Tartufo Bianco Pregiato), Tuber Melanosporum Vitt. (Tartufo Nero Pregiato), Tuber Aestivum Vitt. (Scorzono o Nero estivo), Tuber Borchii Vitt. (Bianchetto o Marzuolo). **Voglie di Bosco Moretti** dispone, inoltre, di un proprio laboratorio di trasformazione e confezionamento, dove vengono eseguiti tutti i processi di lavorazione, in maniera artigianale ed anche innovativa con i più moderni macchinari, nel rispetto delle norme di sicurezza alimentare.

### CONTATTACI ADESSO!

Tel. 0763.617335 - Whatsapp H24: 328.4279949  
vogliedibosco@gmail.com



Da noi potete trovare una ampia scelta di pesce di giornata cucinato secondo la migliore tradizione marinara, con antipasti caldi o freddi, primi gustosi e particolari, secondi sfiziosi e, per finire, frutta già sbucciata o dolci accompagnati dagli immancabili digestivi.

RISTORANTE **L'Incanto Marino**

Via Alessandro de Stefani, 10  
00137 Roma  
Tel.: 06 86801477 Cell: 3387283749  
LUNEDÌ CHIUSO



www.ristoranteincantomarino.it

## Carnevale origini e tradizione



Ricco di storia e tradizione, il carnevale si prepara a conquistare nuovamente le strade e le piazze d'Italia. Quest'anno a Roma, il periodo di carnevale va dal 27 febbraio al 5 marzo.

Il carnevale affonda le sue radici in antiche tradizioni pagane. Le origini risalgono ai Saturnali romani, feste dedicate al dio Saturno. Durante questi giorni, l'ordine sociale si capovolgeva temporaneamente, permettendo a schiavi e cittadini di scambiarsi i ruoli in un'atmosfera di allegria e libertà.

Con l'avvento del Cristianesimo, il Carnevale si è trasformato, adattandosi al nuovo contesto religioso. La Chiesa lo ha incorporato nel calendario liturgico come periodo di festa che precede la Quaresima. Il termine stesso "Carnevale" deriva dal latino "carnem levare", che significa "eliminare la carne", riferendosi all'astinenza dai cibi carnei durante il periodo quaresimale.

Nel corso dei secoli, il Carnevale si è diffuso in tutta Europa e oltre, assumendo caratteristiche uniche in ogni regione. Ogni cultura ha arricchito questa tradizione con elementi propri, creando un mosaico di usanze e rituali che continuano a affascinare.

Le località più note per la celebrazione di questa festa sono:

1. Carnevale di Venezia: Famoso per le sue maschere elaborate e i balli in costume. Le celebrazioni iniziano a gennaio e culminano con il martedì grasso, che nel 2025 è il 4 marzo.
2. Carnevale di Viareggio: Le sfilate di carri allegorici sono uno spettacolo strabiliante. Enormi strutture in cartapesta sfilano lungo il lungomare, satirizzando personag-



gi politici e temi d'attualità. Dal 8 febbraio al 5 marzo 2025. 3. Carnevale di Ivrea: Celebre per la "Battaglia delle Arance", che simboleggia la ribellione contro i tiranni, Dal 18 febbraio al 5 marzo. Il Carnevale è anche sinonimo di golosità. Ogni regione vanta i propri dolci tipici: dalle chiacchiere croccanti alle frappe fritte, passando per le castagnole e le bugie.

Il teatro ha dato vita a personaggi indimenticabili come Arlecchino, Pulcinella e Colombina. Arlecchino, con il suo abito a rombi multicolore, rappresenta l'allegria e l'astuzia. Pulcinella, in bianco con il suo naso adunco, incarna la saggezza popolare napoletana. Colombina, con il suo grembiule e la cuffietta, è l'emblema della furbizia femminile.

Oggi, accanto alle maschere tradizionali, si vedono sempre più costumi ispirati a personaggi dei fumetti, del cinema e della televisione, rendendo il Carnevale un evento sempre attuale e coinvolgente per tutte le generazioni. **Maria Teresa Accardo**



# Cancelliere

Caffè Pasticceria  
Gelateria Gastronomia  
Catering Party Planner

VIA AMEDEO CRIVELLUCCI, 8  
00179 ROMA 067857862







## Stimoli olfattivi



Fra le profumazioni indicate negli ambienti in questo periodo, è perfetto l'Olio Essenziale di Camomilla, ottimo rilassante, una nota di cuore che, come una carezza, alleggerisce i pensieri ed aiuta ad emancipare le debolezze umane. Un altro Olio intrigante è l'Olio Essenziale di Finocchio che insegna ad essere grati per quello che riceviamo, formula magica che apre la porta dell'abbondanza.

Non possiamo dimenticare l'Olio Essenziale di Lavanda, che pulisce e connette la parola al cuore, agevolando la comunicazione. Da vaporizzare durante le nostre serate con gli amici e/o le persone più care, con cui intavolare piacevoli conversazioni.

Anche l'aroma è uno strumento per favorire il benessere psicofisico, con percezioni del tutto personali, con un notevole impatto sull'ambiente e sulle emozioni delle persone, influenzando direttamente sulla sfera emotiva, su creatività, memoria e capacità cognitive.

Ci pregustiamo qualche momento in più di *slowing*, immaginiamo di rallentare un po' il ritmo e raccoglierci in una area della casa dove ci sentiamo protetti e a nostro agio, assicuriamoci di poterci concedere un po' di tempo senza distrazioni (no social, no pc). Sprofondati in poltrona o comodi sul divano, con una tazza di caffè o tisana fumante in mano, accogliamo questo momento di riflessione come un viaggio nel nostro io interiore, senza giudizio, con la giusta mentalità, consapevoli del nostro momento presente, l'unico ponte possibile tra passato e futuro. Respiriamo, inaliamo il profumo dell'attesa, dell'ascolto interiore, della pazienza. **Edgarda Briigliadori**

### QUEL GENIO DI NONNA



**Quel Genio di mia Nonna**  
CONSIGLI PER RIMEDIARE A PROBLEMI  
GRANDI E PICCOLI DELLA VITA DOMESTICA

**Sale eccellente deumidificatore** Per deumidificare una stanza in modo naturale, utilizza il sale grosso. Basta appoggiare sui termosifoni più ciotole contenenti ciascuna un pugno di sale grosso. Si può anche mettere sui caloriferi degli asciugamani con acqua salata.

**Polpette a base di lenticchie** Vi sono avanzate le lenticchie dopo il Cenone di Capodanno? Per utilizzarle al meglio, frullatele nel mixer con 1 uovo, 1 cucchiaio di caciocavallo grattugiato, mezza patata lessata, un pizzico di sale, 1 manciata di prezzemolo e 1 cucchiaio di pan grattato. Preparate le polpette e passatele prima nell'uovo precedentemente sbattuto e poi nel pangrattato. Frigete le polpette in abbondante oli di arachidi ben caldo finché raggiungeranno la doratura.

**Odore di fumo addio** L'odore di fumo può impregnare gli ambienti: per eliminarlo mettete in un pentolino dell'acqua, 1 pezzetto di cannella e qualche scorza di agrume. Lasciate sobbollire a fuoco dolce per qualche minuto e addio cattivi odori.

**Via la tosse con l'infuso di anice** Contro la tosse provate l'infuso di anice: schiacciate leggermente 15 gr di semi di anice (si trovano in erboristeria) e versatevi sopra una tazza di acqua bollente, coprite con un piatto e fate riposare l'infuso per 15 minuti. Bevetene una tazza ben calda, 3 volte al giorno.

**L'argento brilla con il latte acido** Le macchie scure che si formano sugli oggetti d'argento si puliscono passando la superficie con un panno imbevuto di latte acidito. Quindi asciugate e lucidate bene con un panno pulito e morbido. **Maria Teresa Accardo**

## AEREC: business Networking tra incontri conviviali



**LAEREC (Accademia Europea per le Relazioni Economiche e Culturali)** favorisce lo scambio di progetti di business, promuovendo incontri, convegni e missioni in Italia e all'estero, agevolando contatti con istituzioni politiche, diplomatiche, finanziarie e culturali a livello internazionale. Questa la mission di AEREC, nata nel 1981 ed impegnata da anni, con il suo Presidente Ernesto Carpintieri, anche in progetti umanitari che persegue attraverso l'Organizzazione Umanitaria Internazionale "Missione Futuro Onlus". L'Accademia è diventata un punto di riferimento per tanti imprenditori che intendono ampliare i propri orizzonti anche oltre i confini nazionali, annoverando tra i propri membri personaggi di alto profilo culturale, umano, scientifico e professionale.



nitari che persegue attraverso l'Organizzazione Umanitaria Internazionale "Missione Futuro Onlus". L'Accademia è diventata un punto di riferimento per tanti imprenditori che intendono ampliare i propri orizzonti anche oltre i confini nazionali, annoverando tra i propri membri personaggi di alto profilo culturale, umano, scientifico e professionale.



**L'ACQUA NON È TUTTA UGUALE**  
Acqua Ionizzata Alcalina

Scopri gli straordinari benefici



**Luciana Portento**  
Imprenditrice Green  
Professionista dell'Acqua  
Tel 328 9465456

MORESCHI  
caffè bistrot

IL TUO NUOVO PUNTO DI RIFERIMENTO PER:

- ◆ COLAZIONE
- ◆ PRANZO  
Insalate  
Panini  
Cucina Fredda
- ◆ APERITIVO
- ◆ APERICENA

SABATO HAPPY HOUR

Via Laurentina, 599 - Roma  
Tel.: +39 06 9357 5307

f @moreschicaffebistrot

TEDDY'S  
LAB

ROMA - VIA PORTUENSE 47

+39 06 5654 9356

TEDDYS\_LAB\_TRASTEVERE





# Il chicco e il calice

## BAR Tavola Calda RISTORANTE TABACCHERIA

CATERING - COLAZIONI - PRANZI DI LAVORO

APERITIVI - CUCINA ROMANA

**Gnocchi, Tonnarelli, Fettuccine, Ravioli Ripieni, Pinse esprese con supplì**

Martedì e Venerdì Pesce

Giovedì Gnocchi

anche da asporto

TUTTO FATTO IN CASA

APERTO DALLE 5:00 ALLE 22:00

DAL LUNEDÌ AL SABATO

**PRENOTA I TUOI EVENTI**



☎ 06 3972 5643 - 371 4295207 ✉ ilchicchoeilcalice@yahoo.com @ilchicchoeilcalice

📍 Viale Europa 288/290, Roma

SEGUICI SU FACEBOOK E INSTAGRAM

## Il Faro del Buongustaio



### Il Ristorante ARIS all'AXA

Il vero Gusto del pesce e della cucina romana

Il Ristorante ARIS SPORTING CLUB si sceglie per il gusto dei suoi piatti e per il servizio. Appena ristrutturato ed a bordo piscina dello stesso centro Sportivo dell'AXA (in Via Senocrate), offre la possibilità in estate, di mangiare di sera sotto le stelle e d'inverno di essere protetti dalle sue ampie vetrate. La danza del gusto ha inizio con i suoi antipasti di mare e piatti di pesce freschissimo, offerti in una sequenza quasi musicale. La scelta soddisfa un pò tutti, prevedendo nel menù anche pietanze tipiche, primi tradizionali della cucina romana e la carne. Da assaggiare i Golosi fritti! Nuovo fiore all'occhiello, il Forno a Legna per la Pizza (anche da Asporto). E' quanto ci conferma soddisfatto Fabrizio De Nicola, titolare da oltre 15 anni del Centro Sportivo e da 3 anni del Ristorante insieme a suo cugino Daniele, artista in cucina, attento ed accogliente, sa fidelizzare i suoi ospiti. Ormai come rituale preso d'assalto, il suo dolce fatto in casa, il famoso Tiramisù ARIS. Una collaborazione condivisa con il suo Staff di fiducia. Un ottimo rapporto qualità/prezzo! Dal Venerdì alla Domenica è possibile anche prenotare l'aperitivo ed il pranzo! E' la location ideale per Eventi, incontri di lavoro e di famiglia! Lo sa bene il Giornale Il Faro che l'ha scelto anche per suoi festeggiamenti ed incontri a tavola con imprenditori. Il Ristorante perfetto per tutte le età, grazie anche al suo Pub interno, per giovani e sportivi che prima scelgono di svolgere la propria attività nel Centro. Possibilità anche di scegliere la formula Partita di Calcio e Cibo grazie alla presenza del maxi schermo! Un brindisi con la varietà di vini o anche con la vasta scelta di birre artigianali, tradizionali e alla spina. La Piazzetta del gusto ARIS quando si conosce poi ti conquista! **Valentina Tacchi**



### La Civetta a tavola:

La parmigiana che piace a me!

Ingredienti per 6 persone

- 6 melanzane di buona qualità intatte (fresche e dure)
- olio
- sale
- basilico



Procedimento

Private le melanzane, ben lavate ed asciugate, del gambo. Tagliatele a fette tonde, moderatamente erette.



Friggetele nell'olio extra vergine, senza infarinarle. Ungere una teglia e distribuire le melanzane a strato, inframezzando con del parmigiano grattugiato (a piacere parmigiano ad aroma di tartufo).  
Terminate l'ultimo strato con della salsa di pomodoro e della mozzarella a fette (a gusto anche di bufala).

Terminare mettendo in forno il preparato per circa 15 minuti. Servire caldissime o secondo il gusto comunque calde.

Buon appetito! **Maria Teresa Sangiorgi**

**SALA PESI 1000 mq**

**MACCHINARI ULTIMA GENERAZIONE**  
**LE NOSTRE LEZIONI**

TOTAL BODY, INTERVAL TONE, G.A.G., H.D.P. CARDIO B.W.  
KOMBAT TONE, DEFINITION  
PREPUGILISTICA PRE KICK BODYFLIGHT  
ACQUAGYM, IDROBIKE, STRIDING, ACQUACIRCUIT  
CROSS FUNZIONALE, KETTLEBELL E CLUBBELL  
PILATES POSTURALE STRECH&BALANCE  
PILATES REFORMER - STRIDING - ROWING  
SALSA & BACHATA

ORARI LUN/MER/VEN 6.30/22.30 | MAR/GIOV 7.30/22.00  
SABATO 8.30/18.00 | DOMENICA 8.30/13.00

**RISTORANTE PIZZERIA & PUB**  
**CUCINA TRADIZIONALE CARNE E PESCE | PIZZA FORNO A LEGNA**

Dal Martedì alla Domenica  
**APERITIVO CENA PUB : 18.00/01.00**  
Venerdì, Sabato e Domenica  
**APERITIVO E PRANZO : 11.00/15.30**  
Lunedì chiuso

**Ristorante**  
Cucina mediterranea  
carne, pesce e pinsa  
Tel. 339 5686246  
Social: @arisristorante

**Centro Sportivo**  
Via Senocrate  
Tel. 06/52355665  
www.arissportingvillage.net  
Social: @arissportingvillage



## Sancarraro Vini. La qualità non è acqua!



**LAZIENDA Sancarraro** è il soprannome – “ngiuria” – dato alla famiglia *Anselmi* e ai suoi discendenti sin dall’800, in quanto, si narra, che gli antenati degli *Anselmi* erano soliti recarsi nella località di piano San Carlo, situata, nel comune di Mazara del Vallo, nei pressi dell’attuale riserva naturale di Lago Preola e Gorgi Tondi, per coltivare i propri vigneti.

**LA FAMIGLIA** La famiglia *Anselmi*, che coltiva vigneti da generazioni, produce uve di qualità. Tra le varietà coltivate, merita una menzione particolare il *Grillo* un vitigno autoctono, che nella zona di Triglic, vicino al mare, ha dei profumi e degli aromi particolari derivati dalla salinità e dai residui di alghe *Posidonia*, che il vento distribuisce nei terreni limitrofi. **IL TERRITORIO** La piccola azienda di famiglia ed altre realtà della zona del comprensorio di Marsala, Petrosino e Mazara del Vallo hanno istituito, fin dagli anni ‘60, delle cooperative vitivinicole che sono tra le più grandi al mondo per quantità d’uva conferita. Il comune di Petrosino, dove risiedono alcune di queste cooperative vitivinicole, è **UNO dei comuni più ricchi di viti al mondo**. **I VINI** Dall’amore per la nostra terra e per i nostri prodotti enogastronomici nasce l’idea di promuovere la commercializzazione dei nostri vini che abbiamo deciso di proporre in tre differenti linee di prodotto che richiamano: **TERRA, MARE E CIELO**. **LINEA LILIBEUM** Realizzata pensando al nostro territorio, è la nostra linea di vini realizzati esclusivamente da vitigni autoctoni e sono vini destinati ad un uso quotidiano con un eccellente rapporto qualità-prezzo! **LILIBEUM GRILLO DOC Sicilia** Il nostro Viognier è un vino aromatico, intenso, dall’inconfondibile e predominante personalità. Fine ed elegante al naso; persistente in bocca. **LILIBEUM NERO D’AVOLA DOC Sicilia** Il nostro Nero d’Avola, dal caratteristico colore rosso rubino intenso, è un vino fresco ed equilibrato. **LINEA MARE MAGNO** La linea Mare Magno richiama la grandezza del mare, da sempre motore dell’economia di Mazara del Vallo e dei comuni limitrofi. E’ costituita da vini prodotti con i cosiddetti vitigni internazionali sicilianizzati. **MARE MAGNO CHARDONNAY IGT Sicilia** Il re delle uve bianche s’è lasciato conquistare della generosità della nostra terra, dalla forza del nostro sole e da un clima gentile e ospitale. **MAGNO MAGNO VIOGNIER IGT Sicilia** Il nostro Viognier è un vino aromatico, intenso, dall’inconfondibile e predominante personalità. Fine ed elegante al naso; persistente in bocca. **LINEA ORION** Aromi e profumi indescrivibili, prodotti con vitigni autoctoni e con un vitigno dalle controverse origini, il Syrah. Sono vini affascinanti, come la costellazione da cui prendono il nome, per i quali è difficile trovare parole per descriverli: vanno assaggiati! **ORION BRUT PETILLANT BIO DOC Sicilia** Vino spumante biologico fresco, vivace, delicato ed esplosivo allo stesso tempo. Al naso presen-



ta un ampio bouquet di fiori freschi. Perlage leggero e persistente con una gradevole morbidezza al palato. **ORION CATARRATTO LUCIDO DOC Sicilia** Dalla vinificazione del Catarratto lucido, vitigno che esprime la tipicità colturale della luminosa Sicilia, nasce questo vino elegante, dall’olfatto intenso con sentori floreali, fruttato e dal gusto fresco e piacevole. **ORION SYRAH – NERO D’AVOLA DOC Sicilia** Un blend che rinnova il gusto internazionale con la tipicità varietale del Nero d’Avola. Vino dal colore rosso intenso, dall’olfatto con sfumature vanigliate e di frutta di bosco ed dal gusto pieno, robusto e vellutato



**Vito Donato Grippa**  
Tel. 3355754505 info@sancarraro.it  
Scopri l’essenza della Sicilia a Natale. Regala o degusta il Vino Sancarraro, un viaggio di sapori autentici per momenti indimenticabili. Codice ilfaro25 che ti darà diritto al 25% di sconto su tutti i vini Sancarraro.



nomici nasce l’idea di promuovere la commercializzazione dei nostri vini che abbiamo deciso di proporre in tre differenti linee di prodotto che richiamano: **TERRA, MARE E CIELO**. **LINEA LILIBEUM** Realizzata pensando al nostro territorio, è la nostra linea di vini realizzati esclusivamente da vitigni autoctoni e sono vini destinati ad un uso quotidiano con un eccellente rapporto qualità-prezzo! **LILIBEUM GRILLO DOC Sicilia** Il nostro Viognier è un vino aromatico, intenso, dall’inconfondibile e predominante personalità. Fine ed elegante al naso; persistente in bocca. **LILIBEUM NERO D’AVOLA DOC Sicilia** Il nostro Nero d’Avola, dal caratteristico colore rosso rubino intenso, è un vino fresco ed equilibrato. **LINEA MARE MAGNO** La linea Mare Magno richiama la grandezza del mare, da sempre motore dell’economia di Mazara del Vallo e dei comuni limitrofi. E’ costituita da vini prodotti con i cosiddetti vitigni internazionali sicilianizzati. **MARE MAGNO CHARDONNAY IGT Sicilia** Il re delle uve bianche s’è lasciato conquistare della generosità della nostra terra, dalla forza del nostro sole e da un clima gentile e ospitale. **MAGNO MAGNO VIOGNIER IGT Sicilia** Il nostro Viognier è un vino aromatico, intenso, dall’inconfondibile e predominante personalità. Fine ed elegante al naso; persistente in bocca. **LINEA ORION** Aromi e profumi indescrivibili, prodotti con vitigni autoctoni e con un vitigno dalle controverse origini, il Syrah. Sono vini affascinanti, come la costellazione da cui prendono il nome, per i quali è difficile trovare parole per descriverli: vanno assaggiati! **ORION BRUT PETILLANT BIO DOC Sicilia** Vino spumante biologico fresco, vivace, delicato ed esplosivo allo stesso tempo. Al naso presen-

**Girasole RISTORANTE**

**Locale con cucina tipica romana**

**Cucina tradizionale**  
Specialità grigliate e antipasti di pesce  
Dolci fatti in casa

[www.ristorantegirasole.eu](http://www.ristorantegirasole.eu)

Via Dei Minatori 23, 00143 Roma  
Giuliano Dalmata tel: 06 5020465

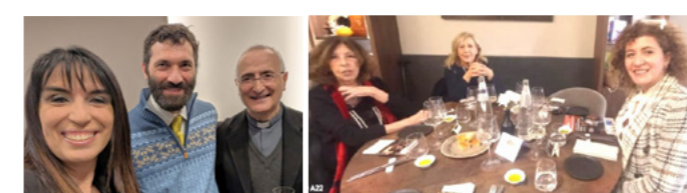
## L’evento conviviale dell’Associazione Veneti a Roma



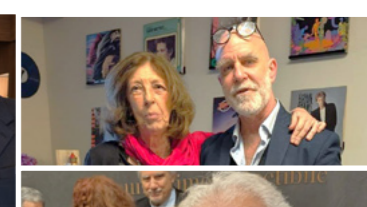
Tra gli eventi culturali di dicembre, non poteva mancare il tradizionale pranzo natalizio dell’Associazione Veneti a Roma che ha riunito soci e amici in un’atmosfera di festa e solidarietà. Presso il Convivio Ampelo, i partecipanti hanno avuto l’opportunità di scambiarsi auguri e ricordi. Il



ristorante, con la sua atmosfera accogliente e il cibo delizioso, ha reso l’incontro speciale sotto i flash del giornale Il Faro. Durante il pranzo, il Presidente dell’Associazione, Antonio Moretta, ha illustrato le iniziative del 2024, come l’evento su Matteotti a Colleferro



Comunità Veneta a Roma, unita da tradizioni e valori. L’Associazione Veneti a Roma comunica che **è convocata l’Assemblea Ordinaria dei Soci il 10 febbraio 2025** alle ore 7:00 (1ª convocazione) e alle ore 17:30 (2ª convocazione) presso la sede in Via Ulisse Aldrovandi n. 16 – Roma. **Alessandro Mistretta**



**Convivio Ampelo**  
IL SALOTTO URBANO PER APPASSIONATI DI VINO E CUCINA CREATIVA

Via Aurelia Antica 372/378, Roma [www.convivioampelo.it](http://www.convivioampelo.it) - 06 5153 0654



RUBRICA DELL'ARCHEOLOGO

## Gruppo Archeologico Romano per dare un futuro al tuo passato



**Gianfranco Gazzetti**  
Archeologo  
Organizzatore viaggi culturali  
Tel 339 3339221  
mail: [gazzetti.g@libero.it](mailto:gazzetti.g@libero.it)

Molti nella nostra società moderna si chiedono a cosa serva l'Archeologia. Abbiamo del resto eliminato la Storia Antica dalla scuola e siamo il paese in Europa che conosce meno la Lingua latina. Scopriamo poi però che le religioni antiche riaffiorano e che, improvvisamente, in una parte sperduta della Russia verso gli Urali ci sono ancora i discendenti degli Unni che chiedono l'indipendenza, che i Greci combattono la Turchia perché ritengono i Turchi discendenti degli Ottomani che hanno occupato Costantinopoli, che gli Yazidi sterminati dall'Isis in Siria discendono dai Mitanni o che gli Assiri esistono ancora e oggi sono cristiani, e così via. Se vuoi scoprire le radici di tanti problemi di oggi, scoprire posti sconosciuti che hanno monumenti affascinanti e testimoni di parti importanti del nostro passato, anche visitandoli ed immergendoti nelle realtà di paesi distanti oggi dal nostro mondo, seguici con il Gruppo Archeologico Romano in un viaggio continuo nel tempo.

## Scopri la bellezza del Marocco a cavallo



La nostra realtà nasce dall'incontro di due passioni: quella per i cavalli e quella per il Marocco. Tradizione e cultura equestre si respirano in ogni angolo di questo splendido paese.

Le manifestazioni e gli spettacoli dove il cavallo è protagonista sono innumerevoli. La Tbourida (o Fantasia) innanzitutto, sia femminile che maschile. È una vera e propria creazione artistica che si svolge ad ogni ricorrenza, dove competono più squadre composte da cavalieri in abiti tradizionali.

E poi le arti acrobatiche equestri come il volteggio che viene insegnata ai giovani come disciplina sportiva ed addirittura utilizzata in appositi centri per il recupero dei ragazzi fragili "di strada" per dare loro opportunità di un futuro migliore Scuola Amesip di Arti Equestri ([www.amesip.org](http://www.amesip.org)). Ogni anno tra fine settembre ed ottobre, ad El Jadida riconosciuta come la "capitale del cavallo" del Regno del Marocco, si svolge l'evento internazionale del Salon du Cheval. Occasione perfetta per approfondire questa cultura e viverla con passione.

Ma ogni momento di qualsiasi periodo dell'anno è ideale per "Scoprire la Bellezza del Marocco a Cavallo". Con i suoi mercati dai mille colori e profumi, il Marocco ti rapisce con storie di eccezionale ospitalità intrecciate nel profondo del suo arazzo culturale. Ci si immerge in un mondo in cui ogni ospite è un Re e dove il calore del popolo marocchino eleva l'ospitalità a una forma d'arte. Dall'aroma fragrante del tè alla menta che ti accoglie ad ogni porta, alla sincera generosità che risiede in ogni angolo delle vivaci medine, scopri le tradizioni secolari e i segreti che rendono l'ospitalità marocchina lo standard di riferimento per viaggiatori che cercano emozioni vere e non artificiali. Per questo ci è venuto naturale e spontaneo voler condividere la nostra esperienza con chi come noi ama viaggiare per conoscere le realtà culturali e le bellezze uniche di questo meraviglioso territorio.



Un viaggio da sogno! Rivolto non solo agli esperti di equitazione ma ideale anche ai principianti. Dove oltre alle esperienze con i cavalli, vivremo indimenticabili momenti insieme alla popolazione locale. **PROGRAMMI DI VIAGGIO PERSONALIZZATI da 3 a 7 notti** Con base ad El Jadida soggiornando in lussuosi Riad tradizionali. **Escursioni a cavallo sull'Oceano, nella foresta e lungo il fiume con guide equestre esperte con profonda conoscenza del territorio. Tour nelle città di El Jadida, Rabat, Azemmour, Oualidia, Safi, Casablanca.** Visiteremo antiche **Medine** e tradizionali **Souk**, autentici luoghi da sogno dove poter soddisfare desideri. Naturalmente è sempre compresa l'eccezionale (e salutare) cucina marocchina con tutte le sue specialità. A partire dalle pantagrueliche colazioni per poi proseguire con spuntini, degustazioni, abbondanti pranzi e sontuose cene da mille e una notte. **Per info Cesare Balsamini tel. 338 9485570 - Sonia Santoni 349 5345445**

## Antica Norcineria Lattanzi Franco & Figli

L'autentica tradizione romana. Convenienza e Qualità della Famiglia Lattanzi



Con un'esperienza maturata in più di 60 anni, Lattanzi, produce specialità gastronomiche e prodotti di norcineria con alto valore tradizionale. Unendo la scelta di materie prime di ottima qualità alla continua innovazione tecnologica nei sistemi produttivi, Lattanzi si propone oggi come competitor maturo, in grado di fornire standard qualitativi elevati, proponendo una gamma di prodotti collaudati, adatti alle richieste del consumatore, come della moderna distribuzione.

### VIENI A SCOPRIRE LA NOSTRA PORCHETTA

**Antica Norcineria Lattanzi Franco**  
**Via Casilina KM 21,600**  
**00077 Montecompatri - Roma**  
**Orario di Apertura: Lunedì - Sabato**  
**7:30 - 13:45 | 15:30 - 19:30 Domenica chiuso**  
**Contatti: Tel. +39 06 9476055**  
**[info@anticanorcineriallattanzifranco.it](mailto:info@anticanorcineriallattanzifranco.it)**



Franco Lattanzi eccellenza gastronomica in TV per Gran Gala' Italia

## Chicchi di caffè: un evento di benessere e condivisione



Un evento nato da un'idea di Valentina Bavaro perchè per vivere bene può bastare a volte anche un solo gesto, quel rituale, dall'aroma coinvolgente, di un caffè. "Posso star bene con me stessa e con gli altri con un caffè - ci racconta Valentina - e fin da quando ero piccola prepararlo a mio nonno così come agli altri miei parenti, era per me un gesto di amore. Oggi l'ho fatto diventare il mio lavoro. Quel rituale che ti cambia anche lo stato d'animo, ti dà forza, è il messaggio che ho voluto dare con



CHICCHI DI CAFFÈ, ". Una tazzina di benessere da condividere! Perché allora non collegarlo a tanti aspetti della nostra vita? Così hanno preso parte all'Evento anche specialisti di tanti altri settori come lo sport, la dietologia, la fotografia, l'odontoiatria, la chirurgia estetica, gli olii essenziali, la medicina ildegardiana e l'aromaterapia... da condividere quegli estratti dai chicchi di caffè che ti donano l'attimo di felicità! **Giorgio G. Bottari**



**GRUPPO ARCHEOLOGICO ROMANO**

✈️ **Planning viaggi 2024 - 2025**

Viaggi di studio guidato da Gianfranco Gazzetti e Giuseppina Ghini

**GAR DACIA E MESIA**  
Dal 15 al 27 ottobre 2024

**WEEKEND NELLA DAUNIA**  
Dal 13 al 16 febbraio 2025

**TURCHIA V/5: LA CILICIA**  
Dal 15 al 24 Aprile 2025

**FACEBOOK**  
gruppo archeologico romano  
[@gruppoarcheologicoromano](https://www.facebook.com/gruppoarcheologicoromano)

**CANALE TELEGRAM**  
gruppo archeologico romano

**CONTATTI**  
Via Contessa di Bertinoro 6, Roma  
T. 06 6385256  
[info@gruppoarcheologico.it](mailto:info@gruppoarcheologico.it)

[www.gruppoarcheologico.it](http://www.gruppoarcheologico.it)



## La Teatroterapia: un'esperienza che può fare al caso mio?



**Matteo Martinelli**  
Art Theatre Counselor  
+39. 320 1451997

Frequentare un laboratorio teatrale condotto con le tecniche di teatroterapia, rappresenta un'opportunità unica per avviare un profondo cambiamento personale e professionale. Immagina di avere a disposizione un ambiente sicuro e accogliente, dove poter esplorare ed esprimere le tue emozioni più profonde senza timore di giudizio. Questo spazio ti offre la possibilità di comprendere meglio chi sei e accettare la tua vera natura, favorendo un percorso di crescita personale autentico. È anche un'occasione per sviluppare competenze sociali essenziali. Lavorare in un contesto di gruppo insegna a comunicare in maniera più efficace, a prestare ascolto attento agli altri e a collaborare per il raggiungimento di obiettivi comuni. Queste abilità sono fondamentali, soprattutto nell'attuale mondo del lavoro, dove la capacità di interagire con gli altri è sempre più valorizzata. In aggiunta, il teatro è un potente stimolo per la creatività. Spinge a pensare fuori dagli schemi, a trovare soluzioni innovative e a considerare le situazioni da prospettive inedite. Un altro aspetto cruciale del teatro è la gestione dello stress. Le tecniche di rilassamento e concentrazione che apprendi possono diventare strumenti inestimabili per ridurre l'ansia e affrontare lo stress quotidiano con maggiore serenità e consapevolezza. Attraverso esercizi come il gioco di ruolo e l'improvvisazione, si ha l'opportunità di scoprire aspetti di se stessi che inesplorati, aiutando a superare le proprie paure. Il teatro insegna anche la resilienza. Affrontare e superare le



sfide che si presentano sul palcoscenico dà la forza interiore per affrontare i problemi della vita con determinazione e ottimismo. Inoltre, partecipare a un laboratorio di teatroterapia, offre la possibilità di stringere relazioni che grazie alle esperienze intense che si possono fare, si possono trasformare in amicizie profonde e durature. Investire nel teatro significa investire in se stessi. Se ti sei mai chiesto se questa è una esperienza che fa al caso tuo adesso hai maggiori strumenti per decidere se iniziare un viaggio che potrà trasformare la tua vita in modi che non avresti mai immaginato. Non perdere l'occasione di scoprire e valorizzare il tuo potenziale nascosto!

## Antica Enoteca Ciarla

L'enoteca propone una selezione di più di 500 etichette tra vini e champagne, ma anche ottimi distillati, oli extravergini selezionati, aceti balsamici, confetture insolite, conserve particolari e altre rare golosità.

Si organizzano:

- Corsi di accostamento al vino e seminari
- Serate a tema ed incontri con i produttori
- Aperitivi con deliziosi taglieri e calice di vino a scelta tra tutte le nostre etichette
- Disponibilità sala interna ed area esterna anche per eventi privati

### contatti

Via Canzone del Piave, 3- Roma  
06.5010102 | info@anticaenotecaciarla.it  
[www.anticaenotecaciarla.it](http://www.anticaenotecaciarla.it)



SEGUICI SU



## Pasteria: la vera bottega di pasta fresca fatta a mano



Pasteria è una Bottega di Eccellenza nel cuore di Roma, in zona Prati, dove si produce, **ogni giorno**, specialità di Pasta all'uovo e senza uovo, con farine integrali o di legumi. Tutti gli impasti vengono trattati con grande **esperienza ed arte** nel rispetto della **stagionalità** dei prodotti.

Pasteria è il punto d'arrivo e la sintesi di un viaggio iniziato tra gli odori e i sapori antichi delle cucine di casa e le trattorie romane. L'ingrediente principale è proprio la passione della sua titolare **Ludovica Rossi**, unita alla selezione delle migliori materie prime presenti sul territorio. Artigiana di Fiducia, chiude a mano con cura ogni raviolo, tortellino e cappelletto. Dopo un'esperienza a Londra, presso il Robouchon, Ludovica è tornata a Roma proseguendo il suo viaggio con tappe preziose presso il Convivio dei fratelli Troiani, la cucina giovane e innovativa dell'Acquolina, fino ad essere accolta alla Pergola dell'Hotel Rome Cavalieri Waldorf Astoria alla corte di Heinz Beck. Per 4 anni ha appreso la cura e la sensibilità nel lavorare la pasta e i suoi ripieni, l'attenzione nella scelta delle materie prime con la sua tecnica fatta di precisione e amore, oltre al gusto e alla passione che trasmette proprio nei suoi prodotti.

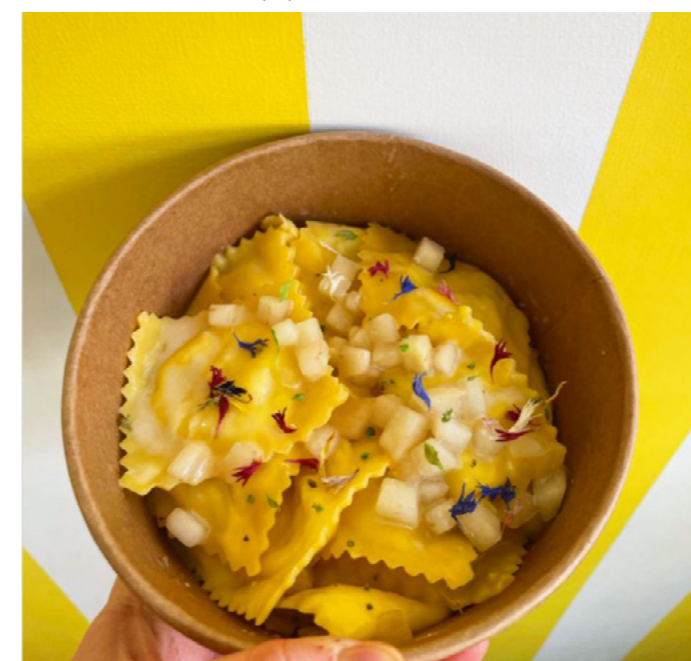


E' possibile acquistare, presso Pasteria, la pasta fresca, fermarsi ad assaporare o portar via una delle sue specialità, da quelle tradizionali come la cacio e pepe e l'amatriciana, le fettuccine e le lasa-



gne, una zuppa così anche le tante ricette più ricercate dai Cavatelli con crema di broccoli siciliani ai Ravioloni con zucca mantovana. In aggiunta alle Paste, è possibile soddisfare i gusti di tutti di palati, previa ordinazione e si possono trovare sempre anche le insalate del giorno! *"La vita è una combinazione di pasta e magia"*. (Federico Fellini). Pasteria a pochi passi dal Vaticano, è proprio quella magia che ti avvolge, ripiena di esperienza, passione e cura del gusto!

**Pasteria si trova in piazza dell'Unità, 6 in zona Prati (Cola di Rienzo) ed è aperta al pubblico il lunedì fino alle 17:30 e dal martedì al sabato dalle 10:30 alle 19:30. Tel 06 164169357**



## VIENI A TROVARCI ANCHE A PRANZO!

\*Possibilità di asporto o consumazione in loco (interno e esterno)

## Siamo Aperti

DAL MARTEDÌ AL SABATO DALLE 10:30 ALLE 19:00  
E LA DOMENICA DALLE 10:30 ALLE 13:30  
IL LUNEDÌ FINO ALLE 17:30

Ci trovi in PIAZZA DELL'UNITÀ 6 (Prati - Cola di Rienzo)

*"Un vero piacere autentico"*



È possibile ordinare qualsiasi tipo di Pasta, soddisfiamo i gusti di tutti i palati

📍 Piazza dell'Unità 6, 00192 Roma 📞 06 164169357 🌐 [www.pasteria.org](http://www.pasteria.org) 📱 📺





**SIDELMED** S.P.A.

ORGANISMO DI ISPEZIONE E CERTIFICAZIONE

dal 1998

ORGANISMO AUTORIZZATO DAL MINISTERO  
DELLO SVILUPPO ECONOMICO E DAL MINISTERO  
DEL LAVORO E POLITICHE SOCIALI PER:

**Verifiche Ascensori D.P.R. 162/99**

**Verifiche Impianti Elettrici di Messa  
a Terra D.P.R. 462/01**

**Verifiche Attrezzature di Lavoro  
art. 71 D.Lgs. 81/08**

**altri servizi**

- VERIFICHE PORTE E CANCELLI AUTOMATICI
- VERIFICHE TERMOGRAFICHE
- VERIFICHE SCALE E TAPPETI MOBILI
- ACUSTICA AMBIENTALE
- VALUTAZIONE RISCHIO SICUREZZA INFORMATICA
- CORSI PER PROFESSIONISTI



[www.sidelmedspa.com](http://www.sidelmedspa.com)



*27 anni di competenza,  
imparzialità ed esperienza.*

**CONTATTI**

ING. Francesco Terrone  
348/4413617

# RESET

Impianti Elettrici, Elettronici, Trasmissione Dati

- Impianti Elettrici Civili e Industriali
- Impianti di Videosorveglianza
- Impianti Fotovoltaici
- Impianti Rilevazione Fumi
- Impianti di Cogenerazione
- Impianti Antintrusione
- Trasmissione Dati in Rame e Fibra
- Ristrutturazioni edili chiavi in mano



Via dei Durantini, 142, - 00157 Roma RM  
Tel/fax: 06 644 69 0 56 - Mobile: 392 951 56 91  
[www.resetimpianti.it](http://www.resetimpianti.it); [rceci@resetimpianti.it](mailto:rceci@resetimpianti.it)